



chancen.gleich

GLEICHSTELLUNG
LANDKREIS HELMSTEDT

Internationaler Frauentag

**Programm im
Landkreis Helmstedt
rund um den
8. März 2026**



LANDKREIS HELMSTEDT
Gleichstellungsreferat
Südertor 6, 38350 Helmstedt
Tel.: 05351 121-1212
gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de
www.landkreis-helmstedt.de

Sonntag, 22.02.2026, 11.00 Uhr
**Kinomatinee zum Weltfrauentag –
Leonora im Morgenlicht (2025)**

Freitag, 27.02.2026, 19.00 Uhr
**Was geht mich Feminismus an? –
Vortrag mit Lisa Reinke**

Dienstag, 03.03.2026, 17.00 Uhr
**Was Daten über das Leben von Frauen im
Landkreis Helmstedt verraten**

Freitag, 06.03.2026
Weltgebetstag der Frauen

Samstag, 07.03.2026, 16.00-18.00 Uhr
Interaktive Comic-Lesung „Rose + Robert“

Sonntag, 08.03.2026, 11.00 Uhr (Einlass ab 10.30 Uhr)
Frühstückskabarett – Die Weibsbilder

Dienstag, 10.03.2026, 10.00-11.30 Uhr
Bewusst sein! – Arbeitsleben und Wechseljahre

Dienstag, 10.03.2026, 18.00 Uhr
5. Starke-Frauen-Lesereihe

Donnerstag, 12.03.2026, 18.00 Uhr
**Gleichstellung in Uniform? –
Frauen im Gesellschaftsjahr und Wehrdienst**

Freitag, 13.03.2026, 10.00-11.30 Uhr
Lesungen zum Weltfrauentag

Freitag, 13.03.2026, 19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Frauenparty

Dienstag, 17.03.2026, 18.00-20.00 Uhr
**Finanzkompetenz für junge und werdende
Mütter – Vortrag mit Heike Höfeld**

Freitag, 20.03.2026, 19.00 Uhr
**Geschlechtervielfalt leben –
Vortrag mit Juliett Wedl**

Samstag, 21.03.2026, 10.00-13.00 Uhr
Flohmarkt für Frauen

Samstag, 21.03.2026, 19.00 Uhr
**Aus der Rolle –
Geschichten von Aufbruch und Wagnis**

Montag, 30.03.2026, 19.00 Uhr
Kinoabend – Karla (2025)

Freitag, 10./17./24.04.2026, 15.00-18.45 Uhr
**Empowerment für Frauen –
Klarheit, Stärke und Kommunikation**

Freitag, 10.04.2026, 19.00 Uhr
**Was wollt ihr denn noch alles? –
Lesung mit A. Zykunov**

Dienstag, 14.04.2026, 17.00-18.30 Uhr
Gelassen durch die Wechseljahre

Donnerstag, 16.04.2026, 18.00 Uhr
Tradwives – neues Leben zwischen alten Stühlen?

Montag, 20.04.2026, 18.00-20.00 Uhr
**Sterben und Erben – auch über schwierige
Themen muss man/frau reden**

