

BERATUNGSFÜHRER

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Helmstedt

Rat und Hilfen

im Landkreis Helmstedt

2021

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute, im Jahr 2021 und dem 40-jährigen Jubiläum der PSAG, freuen wir uns sehr, Ihnen die inzwischen 11. Auflage des Beratungsführers der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) im Landkreis Helmstedt als Online-Version vorlegen zu können.

Der Beratungsführer der PSAG dient der Darstellung von psychosozialen Angeboten, die institutionell oder staatlich getragen werden oder aus dem öffentlich finanzierten Gesundheitsbereich stammen. Außerdem sind (staatlich getragene) Schul- oder Bildungsangebote aufgeführt sowie Selbsthilfegruppen und Organisationen aus dem psychosozialen Bereich; ergänzt wird dieser Teil mit Kontaktdaten von z. B. Beratungslehrer*innen oder Therapeut*innen.

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass die PSAG ausschließlich die formale redaktionelle Gestaltung des Beratungsführers übernommen hat. Die inhaltlichen Darstellungen wurden von den einzelnen Einrichtungen und Institutionen eigenständig erstellt; eine Gewähr für die Inhalte schließen wir daher aus.

Der Beratungsführer kann keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit erheben: Änderungen, die unmittelbar nach der Veröffentlichung eintreten, können nicht erfasst werden. Selbstverständlich nehmen wir aber jeden Hinweis auf Ergänzungen und Aktualisierungen gern entgegen.

Abschließend möchten wir unseren besonderen Dank dem **Landkreis Helmstedt** aussprechen, der die Veröffentlichung des Beratungsführers der PSAG maßgeblich unterstützt hat.

Der Inhalt des Beratungsführers entspricht dem Stand 01.07.2021.

Für die PSAG, die Arbeitsgruppe Beratungsführer:

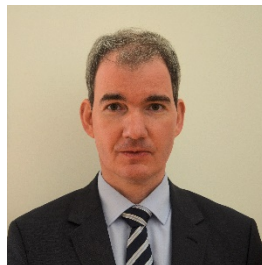
Barbara Haiduk
Regionales Landesamt
für Schule und Bildung

Petra Mohr
Selbsthilfe-Kontaktstelle
des Paritätischen Helmstedt

Katrin Vosschage
Lukas-Werk
Helmstedt

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns sehr, dass wir als Landkreis Helmstedt die Arbeit der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) bei der Erstellung der 11. Auflage des Beratungsführers unterstützen konnten. Der Beratungsführer ist für Bürger*innen und Hilfesystem eine hervorragende Orientierungshilfe und ermöglicht ein schnelles Auffinden einer fachgemäßen Beratung. Auf mehr als 140 Seiten wird das psychosoziale Angebot im Landkreis Helmstedt in der digitalen Version vorgestellt.



Eine Stichwortdatei ermöglicht den Nutzer*innen eine zielgenaue Suche. Ob Suchtberatung oder Begegnungsstätte, die Themen sind übersichtlich und aufschlussreich aufgeführt!

Herausgeberin des Beratungsführers ist der regionale Zusammenschluss von Fachkräften aus verschiedenen psychosozialen Institutionen- und Einrichtungen, die seit nunmehr 40 Jahren intensiv und erfolgreich zusammen arbeiten. Die PSAG ist nicht nur berufsübergreifend, sondern auch träger- und einrichtungsübergreifend zusammengesetzt und treibt als interdisziplinäre Kraft die gute Zusammenarbeit und Kooperation der verschiedenen Akteur*innen im Landkreis Helmstedt voran.

Mit Engagement und Beharrlichkeit verfolgt die PSAG seit ihrer Gründung im Jahr 1981 ihre Ziele! Über die Erarbeitung und Veröffentlichung des Beratungsführers hinaus organisiert sie Fortbildungen, initiiert Informationsveranstaltungen und ermöglicht in regelmäßigen Treffen den Austausch von Arbeitsweisen und -erfahrungen für Ihre Mitglieder. Sie fördert das Erreichen bedarfsgerechter Standards im Gemeinwesen, nimmt Stellung zu aktuellen Themen und setzt sich kritisch mit den örtlichen psychosozialen Gegebenheiten auseinander.

Der Landkreis Helmstedt sieht die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft als wichtigen und unverzichtbaren Bestandteil der sozialen Landschaft des Landkreises an und gratuliert herzlich zum 40-jährigen Jubiläum. Für die Zukunft wünschen wir der PSAG weiterhin Erfolg für ihr Bestreben die psychosoziale Versorgung der Bürgerinnen und Bürger stetig zu verbessern!

Landkreis Helmstedt

Im Auftrag

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Burkhard Nolte".

(Dr. Burkhard Nolte)

Sozialdezernent

Die PSAG stellt sich vor

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) für den Landkreis Helmstedt besteht seit 1981 und setzt sich aus Fachkräften verschiedener Beratungs-, Behandlungs- und Betreuungseinrichtungen zusammen. Im Jahr 2021, in dem diese Aktualisierung des Beratungsführers herausgegeben wird, feiert die PSAG ihr nunmehr 40jähriges Jubiläum.

Die Gründung der PSAG basiert auf der von der Bundesregierung 1976 herausgegebenen Psychiatrie-Enquete und der darin erhobenen Forderung zur besseren Verknüpfung und Koordination der Angebote im psychosozialen Bereich.

Die PSAG bietet die Möglichkeit zu gegenseitiger Information, zum Austausch von Erfahrungen und zum Kennenlernen verwandter Einrichtungen, deren Arbeitsweisen und deren Mitarbeiter*innen. Wesentlicher Arbeitsinhalt sind Information und Fortbildung zu jeweils aktuellen fachlichen Entwicklungen in den Bereichen Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Psychologie, Pädagogik, Gesetzgebung und Inklusion.

Die PSAG fördert die Vernetzung der Institutionen und gibt Anregungen für angemessenes Handeln. So kann auf Veränderungen im psychosozialen Bereich zielgerichtet reagiert und auf die Notwendigkeiten zu einer bedarfsgerechten Ausstattung von psychosozialen Angeboten hingewirkt werden.

Kontakt:

pro familia Beratungsstelle
Markt 12
38350 Helmstedt
Tel.: 0 53 51/ 7174
E-Mail: helmstedt@profamilia.de

Inhaltsverzeichnis:

Die PSAG stellt sich vor	- 3 -
Agentur für Arbeit Helmstedt - Ihr Partner am Arbeitsmarkt	- 7 -
Ambulant Betreutes Wohnen der Lebenshilfe Wolfenbüttel ambulante Dienste gGmbH	- 8 -
Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Abhängigkeitserkrankung	- 9 -
Ambulant Betreutes Wohnen Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH	- 10 -
Ambulante Hilfe Helmstedt – Wohnungsnotfallhilfe	- 11 -
Ambulanter Justizsozialdienst Niedersachsen	- 12 -
Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen	- 13 -
Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen	- 14 -
Ambulante Psychiatrische Pflege (APP)	- 15 -
Anschriften der Gleichstellungsbeauftragten	- 16 -
Arbeitsgemeinschaft Förderung der Jugendzahnpflege	- 17 -
Arbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsbeauftragten	- 18 -
Arbeiterwohlfahrt – Dienste des Kreisverbandes	- 19 -
Ausländer- / Migrationsberatung	- 20 -
Autismus - Therapie- und Beratungszentrum Wolfsburg Anlaufstelle Helmstedt	- 21 -
AWO Demenzberatung	- 23 -
AWO Psychiatriezentrum Königsutter	- 24 -
AWO Tagesklinik Helmstedt des AWO Psychiatriezentrum Königsutter ...	- 26 -
Begegnungsstätte – Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Helmstedt	- 28 -
Beirat für Menschen mit Behinderungen im Landkreis Helmstedt	- 29 -
Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung	- 30 -
Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche	- 31 -
Beratungsstelle für Schwangere und Familien	- 32 -
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Rückenwind	- 33 -
Beratung in den Schulen	- 34 -
Betreuungs- und Begegnungsstätte des Paritätischen Helmstedt	- 38 -
Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft	- 39 -
BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt	- 40 -
Caritasverband für den Landkreis Helmstedt	- 41 -
Deutscher Familienverband	- 42 -
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Helmstedt e. V.	- 43 -
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Helmstedt e. V.	- 44 -
Deutsches Rotes Kreuz - Sozialarbeit -	- 45 -
Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH Kreisstelle Helmstedt	- 46 -
Diakonie Allgemeine Lebens- und Sozialberatung	- 47 -
Diakonie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	- 48 -

Beratungsführer 2021

Diakonie Helmstedt Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) im Landkreis Helmstedt.....	- 49 -
Diakonie Helmstedt - Jugendmigrationsdienst (JMD) -	- 50 -
Diakonie Migrationsberatung im Landkreis Helmstedt.....	- 51 -
Ehrenamtliche Erwerbslosenberatung im Caritas-Zentrum	- 52 -
Elisabethstift gGmbH - Jugendhilfe der Diakonie.....	- 53 -
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB).....	- 54 -
Familienentlastende Dienste – FED.....	- 55 -
Familienhebammenzentrale.....	- 56 -
Familienunterstützender Dienst - FUD	- 57 -
Flüchtlingshilfe e.V. Braunschweig im Landkreis Helmstedt.....	- 58 -
Frauenberatung Helmstedt für von Gewalt betroffene Frauen	- 59 -
Frauenschutzhaus Helmstedt.....	- 60 -
Freiwilligenagentur	- 62 -
Frühförderung.....	- 63 -
Geschäftsbereich Gesundheit	- 64 -
Geschäftsbereich Gesundheit Betreuungsstelle	- 65 -
Geschäftsbereich Gesundheit Gesundheitsregion Landkreis Helmstedt....	- 66 -
Geschäftsbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst.....	- 67 -
Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Netzwerk – Fachstelle Kinderschutz	- 68 -
Geschäftsbereich Jugend - Abteilung Netzwerk - Kindertagesstätten	- 69 -
Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Netzwerk – Koordiniierungsstelle Frühe Hilfen	- 70 -
Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Amtsvormundschaft.....	- 71 -
Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Kindertagespflege Fachberatung	- 72 -
Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Pflegekinderdienst.....	- 73 -
Geschäftsbereich Jugend – Allgemeiner Sozialdienst –	- 74 -
Geschäftsbereich Jugend – Verwaltung –	- 75 -
Geschäftsbereich Jugend – Verwaltung (Kindertagesbetreuung) –	- 76 -
Geschäftsbereich Soziales.....	- 77 -
Geschäftsbereich Soziales.....	- 78 -
Geschäftsbereich Soziales – Inklusionsbeauftragte -	- 79 -
Geschäftsbereich Soziales – Sozialplanung -	- 80 -
Haus am Stadtpark in Schöningen.....	- 81 -
Heilpädagogischer Kindergarten	- 82 -
Hospizarbeit Helmstedt e.V.....	- 83 -
Integrative Krippe Die Wallzwerge	- 84 -
Jobcenter Helmstedt	- 85 -

Beratungsführer 2021

Jugendfreizeit- und Bildungsstätte Scheppau Freizeitheim	- 86 -
Jugendfreizeit- und Bildungszentrum Helmstedt (JFBZ)	- 87 -
Jugend – Freizeit – Zentrum Schöningen	- 88 -
Jugendhilfe Helmstedt e. V. anerkannter Träger der öffentlichen Jugendhilfe	- 89 -
Jugendtreff Königslutter	- 90 -
Jugendwerkstatt „Holzwurm“	- 91 -
Jugendzentrum Velpke.....	- 92 -
Kontakt- und Beratungsstelle „KommRein“ ebenszentrum Reinsdorf gGmbH.....	- 93 -
Kreisvolkshochschule	- 94 -
Lavie Reha gGmbH Regionaler Rehabilitationsdienst.....	- 95 -
Lavie Reha gGmbH ADHS-spezifische berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für Jugendliche und junge Erwachsene	- 96 -
Lavie Reha gGmbH Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BVB) für Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen Erkrankungen	- 97 -
Lavie Reha gGmbH Lerntherapie.....	- 98 -
Lavie Reha gGmbH Psychiatrische Jugendreha (PJR)	- 99 -
Lavie Reha gGmbH Rehaspezifische Ausbildung	- 100 -
Lavie Reha gGmbH Rehabilitation psychisch kranker Menschen (RPK) ..	- 101 -
Lokale Allianz	- 102 -
Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH.....	- 103 -
Mehrgenerationenhaus - AWO-Kreisverband Helmstedt e. V.	- 104 -
Mobiler Dienst Helmstedt / Haushaltshilfen	- 105 -
Mütterzentrum Schöningen – DRK -	- 106 -
Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.	- 107 -
Opferhilfebüro Braunschweig.....	- 108 -
Paritätischer Helmstedt – Sozialzentrum –	- 109 -
Pflegestützpunkt.....	- 110 -
ProAktivCenter (PACE) Helmstedt mit dem job@ktivcafé	- 111 -
pro familia – Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.	- 112 -
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA).....	- 114 -
Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ..	- 115 -
Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ..	- 116 -
Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ..	- 117 -
Refugium Flüchtlingshilfe e.V. im Landkreis Helmstedt.....	- 118 -
Reisen und Freizeiten	- 119 -
Schulbegleitungen / Inklusionsassistenten.....	- 120 -
Schulbegleitungen.....	- 121 -
Schuldner- und Insolvenzberatung für den Landkreis Helmstedt	- 122 -
Schulen.....	- 123 -
Schulisches Beratungszentrum Lotte-Lemke.....	- 126 -

Beratungsführer 2021

Schulpsychologische Beratung Regionales Landesamt für Schule und Bildung	- 127 -
Selbsthilfe – Kontaktstelle Helmstedt	- 128 -
Seniorenstützpunkt Helmstedt	- 129 -
SHG Neustart Schöningen	- 130 -
SOLWODI Beratungsstelle und Arbeitskreis Helmstedt	- 131 -
SoVD - Kreisverband Helmstedt	- 132 -
Sozialpsychiatrisches Wohnheim - Haus am Elm - Ambulant betreutes Wohnen	- 133 -
Sozialpsychiatrisches Wohnheim - Haus am Elm -	- 134 -
SOZIALVERBAND VdK Niedersachsen-Bremen e.V	
Ortsverband Helmstedt	- 135 -
Sprachheilkindergarten Regenbogen	- 136 -
Tagespflege Helmstedt	- 137 -
Tagesstätte „MittenDrin“ Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH	- 138 -
Tagestreff „Meilenstein“	- 139 -
Täterberatungsstelle Häusliche Gewalt WOB/HE/GF	- 140 -
Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM)	- 141 -
Werkstatt für Menschen mit seelischer Behinderung (WIR)	- 142 -
Wohnbegleitung	- 143 -
Wohnen für Menschen mit seelischen Behinderungen Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH	- 144 -
Stichwortverzeichnis:	- 145 -

Agentur für Arbeit Helmstedt - Ihr Partner am Arbeitsmarkt

Anschrift

Agentur für Arbeit
Helmstedt
Magdeburger Tor 18
38350 Helmstedt

Träger/in

Bundesagentur für
Arbeit

Telefon

Telefon für Arbeit-
nehmer/innen:

0800 4 5555 00

Telefon für Arbeitge-
ber/innen:

0800 4 5555 20

Diese Anrufe sind für
Sie kostenfrei

Tel.-Kontaktzeiten:

Mo – Fr

8.00 – 18.00 Uhr

Fax

05351 / 522 – 176

Sprechzeiten

Mo, Di, Mi,
7.30 – 12.30 Uhr,
Do: 7.30 – 12.30 Uhr
u. 14.00 – 18.00 Uhr

Kosten

Keine

Angebot

Aufgaben und Angebot:

Die Agentur für Arbeit Helmstedt erfüllt für die Bürgerinnen und Bürger sowie für Unternehmen und Institutionen im Landkreis Helmstedt umfassende Dienstleistungsaufgaben für den Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

Wesentliche Aufgaben sind:

- Vermittlung in Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Berufsberatung
- Arbeitgeberberatung
- Förderung der Berufsausbildung
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderung
- Leistungen zur Erhaltung und Schaffung von Arbeitsplätzen und
- Entgeltersatzleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld oder Insolvenzgeld

Außerdem unternimmt die Agentur für Arbeit Helmstedt die Arbeitsmarktbeobachtung und –berichterstattung und stellt Arbeitsmarktstatistiken bereit. Ferner zahlt sie – als Familienkasse – das Kindergeld. Ihr sind auch Ordnungsaufgaben zur Bekämpfung von Leistungsmissbrauch übertragen.

E-mail / Internet

www.arbeitsagentur.de

Ambulant Betreutes Wohnen der Lebenshilfe Wolfenbüttel ambulante Dienste gGmbH

Anschrift

Papenberg 7
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe HE-WF
Ambulante Dienste
gGmbH

Telefon

05351 / 59625 -22
0157 / 80 53 24 03
0151 / 10 86 45 53

Fax

05351 / 59625 -27

Sprechzeiten

11.00 – 20.00 Uhr

Kosten

Auf Antrag beim
Sozialhilfeträger

Angebot

Das Ambulant Betreute Wohnen unterstützt erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung dahingehend, ihren persönlichen Lebensrahmen möglichst eigenständig und selbstverantwortlich zu gestalten. Hierzu gehört, dass das Leben in einer eigenen Wohnung gefördert und begleitet wird.

Das Leben in einer eigenen Wohnung wird in einem gemeinsam erarbeiteten Hilfeplan von Sozialpädagogen der Lebenshilfe ermöglicht und unterstützt.

Es werden individuelle Hilfen sowohl in der Haushaltsführung als auch im persönlichen Bereich angeboten, die den behinderten Menschen befähigen, mehr Verantwortung für sich und sein Leben zu übernehmen. Die Hilfen umfassen die Beratung, die Begleitung und die aktive Unterstützung im Alltag der hilfesuchenden Menschen.

Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu einem persönlichen Gespräch bei Ihnen vorbei!



LEBENSILF E
HELMSTEDT-WOLFENBÜTTEL
ambulante Dienste gGmbH

E-mail / Internet

a.duebner@lebenshilfe-he-wf.de
www.lebenshilfe-he-wf.de



Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Abhängigkeitserkrankung

Anschrift

Glockbergstr. 80
38350 Helmstedt

Träger

AWO Niedersachsen
MVZ gGmbH

Telefon

05351-4257846
05353-901103

Fax

05353-901108

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch den Sozialhilfeträger.

Angebot

Das ambulant betreute Wohnen ist für psychisch gesunde Menschen geeignet, für die andere ambulante Maßnahmen nicht ausreichen und stationäre Maßnahmen nicht notwendig sind. Es bietet ein selbstbestimmtes Leben für Erwachsene mit Unterstützungsbedarf. Die Dauer der Betreuung orientiert sich am individuellen Bedarf, sie ist auch über mehrere Jahre möglich.

Wir bieten qualifizierte psychosoziale Assistenz:

- Alltagsbewältigung im eigenen Wohnumfeld
- Lebenspraktische Unterstützung im Bereich Wohnen, Umgang mit Geld Einkaufstraining etc.
- Hilfe und Begleitung bei Behördengängen
- Antragstellung
- Erarbeitung einer Tagesstruktur
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung
- Konfliktlösung bei Alltags- und Familienproblemen
- Krisenintervention
- Förderung der Selbständigkeit
- Beratung und Begleitung bei Inanspruchnahme sozialer, therapeutischer oder medizinischer Hilfen

E-mail / Internet

info.abw@awo-gesundheitszentrum.de



Ambulant Betreutes Wohnen Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH

Anschrift

Schuhstraße 5
38350 Helmstedt

Träger

Lebenszentrum
Reinsdorf gGmbH

Telefon

05351 / 53 67 40

Fax

05351 / 55 33 49

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch den Sozialhilfeträger.

Angebot

Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Behinderungen.

Wir bieten psychosoziale Hilfen und Begleitung in folgenden Bereichen:

- Hilfe in Übergangsphasen
insbesondere Unterstützung für einen möglichst nahtlosen Übergang von Wohnheimen oder Kliniken in ein eigenständiges Wohnen
- Hilfe im Alltag
insbesondere Unterstützung bei der Haushaltsführung und bei Behördengängen
- Hilfe in der Arbeitswelt
insbesondere Unterstützung bei der Aufnahme einer Beschäftigung, Planung einer Tagesstruktur.
- Hilfe bei der Lebensplanung
insbesondere Unterstützung beim Aufbau sozialer Kontakte, Freizeitgestaltung und Entwicklung von Perspektiven
- Hilfe beim Umgang mit der eigenen psychischen Erkrankung
insbesondere Unterstützung bei der Entwicklung einer akzeptierenden Haltung, bei der Selbsthilfe und Kommunikation

E-mail / Internet

abw@lebenszentrum-reinsdorf.de
www.lebenszentrum-reinsdorf.de

Ambulante Hilfe Helmstedt – Wohnungsnotfallhilfe

Anschrift

Carlstraße 38
38350 Helmstedt

Träger

Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten mbH
(DWB)

Telefon

05351 / 4 18 64

Fax

05351 / 20 62

Sprechzeiten

Montag - Freitag:
09.00 – 11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die Beratungsstelle bietet Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten Hilfe gem. §§ 67 ff. SGB XII an, um den Kreislauf von Armut, Wohnungsnot und Isolation zu durchbrechen.

Die Aufgabenschwerpunkte sind:

- Ambulante Beratung in Rechts- und Sozialfragen sowie persönlichen Problemlagen
- Unterstützung zur Aufrechterhaltung schwieriger oder bedrohter Mietverhältnisse
- Hilfe bei der Wohnungssuche und Vermittlung von Wohnraum
- Vermittlung an andere Fach- und Sozialdienste

E-mail / Internet

s.thater@diakonie-dwb.de
m.loeloff@diakonie-dwb.de
<http://www.diakonie-dwb.de>

Ambulanter Justizsozialdienst Niedersachsen

Büro Helmstedt

Anschrift

Böttcherstr. 50
38350 Helmstedt

Träger

Land Niedersachsen

Telefon

Zentralnummer:
05351 / 70 48

Fax

05351 / 70 49

Sprechzeiten

Dienstag:
14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag:
9.00 – 13.00 Uhr
und
nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Betreuung, Beratung und Hilfen bei Wiedereingliederung / Resozialisierung sowie Aufsicht und Auflagenüberwachung für und von jugendliche/n und erwachsene/n weiblichen und männlichen Straffälligen, die mit richterlichem Beschluss der Bewährungsaufsicht und/oder Führungsaufsicht unterstellt worden sind und

Gerichtshilfe: Zuweisung und Überwachung von gemeinnütziger Arbeit zur Tilgung von Geldstrafen und für die Erfüllung von Arbeitsauflagen/ Berichte für Staatsanwaltschaft und Gerichte in verschiedenen Verfahrensbereichen

E-mail / Internet

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

Wenn Menschen pflegebedürftig sind und gerne zu Hause gepflegt werden möchten, können ambulante Pflegedienste in Anspruch genommen werden. Diese stellen eine große Auswahl an Leistungen der Kranken- Alten- und Familienpflege zur Verfügung.

Weitere Informationen und nähere Einzelheiten erfahren Sie auch aus dem „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Helmstedt“ unter **www.helmstedt.de** auf den Seiten des Geschäftsbereiches Soziales.

Heeseberg (Samtgemeinde)

JOB – Jens-Olaf Börker Ambulante Hauskrankenpflege	Am Pfingstgras 6 38381 Jerxheim	 05354 / 99 42 27
---	------------------------------------	--

Helmstedt (Stadt)

Apo Care Hauskrankenpflege Helmstedt	Harsleber Torstr. 15	 05351/ 59 97 97
--------------------------------------	----------------------	---

AWO Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt Helmstedt e.V.	Poststr. 16	 05351/ 531 83 80
--	-------------	--

Bürgerhilfe Dienstleistungs- und Service gGmbH-Nordhorn	Collegienstr. 8	 05351/ 5 44 85 - 0
--	-----------------	--

Hauskrankenpflege Medica Pflegedienst	Gröpern 10	 05351/ 3 46 01
--	------------	--

Pro Vita - Ihr Pflegepartner	Max-Planck-Weg 5	 05351 / 59 99 30
------------------------------	------------------	--

Arbeiter-Samariter-Bund e.V.	Tonwerke 24	 05351 / 55 339-0
------------------------------	-------------	--

Caritasverband für den Landkreis Helmstedt	Am Ludgerihof 5	 05351 / 55 33 742
---	-----------------	---

Humanitas	Max-Planck-Weg 7	 05351 / 42 41 61
-----------	------------------	--

Zeipelt Andrea HKS Pflegedienst	Schuhstr. 6	 05351 / 372 20
---------------------------------	-------------	--

Seniorenzentrum "am Juleum" ambulanter Dienst	Juliusplatz 8	 05351 / 544 85 - 0
--	---------------	--

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

DRK Sozialstation Helmstedt	Triftweg 48	☎	05351 / 21 22
Der Paritätische Wohlfahrtsverband Sozialzentrum	Schuhstr. 1	☎	05351 / 541 91 0
DRK SAPV Team – Spezialisierte Ambu- lante Palliativversorgung Landkreis Helm- stedt	Triftweg 48	☎	05351 / 3 99 85 04

Königslutter a. E. (Stadt)

DRK Sozialstation Königslutter	Helmstedter Str.17	☎	05353 / 91 37 90
AWO Senioren + Pflege Elm- Lappwald gGmbH Sozialstation	Amtsgarten 6 a		05353 / 91 93 30
Ev. Stiftung Clus Diakonie-Sozialstation Königslutter-Helmstedt	Helmstedter Str. 33a	☎	05353 / 9 62 62

Schöningen (Stadt)

AWO Sozialstation Schöningen	Memeler Str. 41	☎	05352 / 90 99 99
Vitalis / Häusliche Senioren- und Kranken- pflege - R. Sebastian	Büddenstedter Str. 24	☎	05352 / 46 57
Altenheim-Stiftung Clus	Helmstedter Straße 24	☎	05352 / 93 30
DRK Pflegestützpunkt Schöningen	Heinrich-Jasper-Str. 6	☎	05351 / 21 22
Annies Pflegedienst	Bismarckstr. 3		05352 / 53 64 515

Süpplingen

Nolte-Strehle Annett Pflegeteam Süpplingen	Breite Str. 13	☎	05355 / 69 95 031
---	----------------	---	-------------------

Velpke (Samtgemeinde)

DRK Sozialstation Velpke	Oebisfelder Str. 10	☎	05364 / 97 70
--------------------------	---------------------	---	---------------



Ambulante Psychiatrische Pflege (APP)

Anschrift

Glockbergstr. 80
38350 Helmstedt

Träger

AWO Niedersach-
sen MVZ gGmbH

Telefon

0800 29 60 277

Fax

05361 / 27 29 208

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung

Kosten

Eine Leistung der
Krankenkasse, evtl.
werden Zuzah-
lungen erhoben

Angebot

Psychische und seelische Probleme nehmen in der Bevölkerung zu. Da die Bandbreite sehr groß ist und die Schwere der Leiden sehr unterschiedlich, eignet sich für manche Menschen die ambulante psychiatrische Pflege. Hier bietet Ihnen die APP Unterstützung in den eigenen vier Wänden. Psychiatrisch qualifizierte Pflegekräfte kümmern sich im häuslichen Umfeld um Sie. Vor- und Nachsorge stehen dabei gleichermaßen im Fokus. Zuständig dafür ist in der Regel eine verantwortliche Bezugspflegekraft. Im Rahmen dieser Bezugspflege erleben Sie einen verlässlichen Behandlungspartner in einer vertrauensvollen und kontinuierlichen Beziehung. Die Pflegefachkraft versucht, eine stationäre Behandlung durch ein breites Spektrum zu Hilfsangeboten zu vermeiden oder begleitet sie nach einem Klinikaufenthalt zurück in den Alltag. Dazu gehört, mit Ihnen zusammen Ihre Behandlungsziele zu erreichen, Krisen zu bewältigen und ein Hilfenetzwerk aufzubauen, damit Sie gestärkt Ihre selbständige Lebensgestaltung wieder aufnehmen können. Dabei steht ihre Bezugspflegekraft in ständigem Kontakt zu den behandelnden Haus- und Fachärzten. Eine Übersicht über den Tätigkeitskatalog erhalten Sie hier:
<http://www.bapp.info/texte/taetigkeiten.pdf>

Außerhalb der üblichen Arbeitszeiten ist das Krisenmanagement durch eine 24 h Rufbereitschaft gesichert.

E-mail / Internet

<https://www.awo-psychiatriezentrum.de/ueber-das-psychiatriezentrum/ambulante-versorgung/ambulante-psychiatriische-pflege/>

Anschriften der Gleichstellungsbeauftragten

Helmstedt (Landkreis)

Katrin Morof gleichstellungsbeauftragte@landkreis- helmstedt.de	Südertor 6 38350 Helmstedt	☎ 05351/ 121-12 12
---	-------------------------------	--------------------

Grasleben (Samtgemeinde)

Anja Oertel anja.oertel@samtgemeinde-grasle- ben.de	Bahnhofstraße 4 38368 Grasleben	☎ 05357 / 96 00-17
---	------------------------------------	--------------------

Heeseberg (Samtgemeinde)

N.N.		☎ 05354 / 99 01-0
------	--	-------------------

Helmstedt (Stadt)

Claudia Löw gleichstellungsbeauftragte@stadt- helmstedt.de	Markt 1 38350 Helmstedt	☎ 05351 / 17-11 20
--	----------------------------	--------------------

Königslutter a. E. (Stadt)

Dorothea Fregin gleichstellungsbeauftragte@ koeningslutter.de	Am Markt 1 38154 Königslutter	☎ 05353 / 912-168
---	----------------------------------	-------------------

Lehre (Gemeinde)

Julia Carluccio gleichstellungsbeauftragte@gemeinde- lehre.de	Marktstraße 10 38165 Lehre	☎ 05308 / 699-34
---	-------------------------------	------------------

Nord-Elm (Samtgemeinde)

N.N.		☎
------	--	---

Schöningen (Stadt)

Josephine Herpich gleichstellung@schoeningen.de	Markt 1 38364 Schöningen	☎ 05352 / 512-159
--	-----------------------------	-------------------

Velpke (Samtgemeinde)

N.N.	Grafhorster Str. 6 38458 Velpke	☎ 05364 / 87 39
------	------------------------------------	-----------------

Arbeitsgemeinschaft Förderung der Jugendzahnpflege

Anschrift

c/o Geschäftsbe-
reich Gesundheit
Elzweg 19
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt,
Krankenkassen und
Zahnärzteschaft

Telefon

05351 / 121 – 1423
05351 / 121 – 1418
05351 / 121 – 1419
05351 / 121 – 1424

Fax

05351 / 121 – 16 14

Sprechzeiten

Mo-Fr : telefonisch
von 9.00-12.00 Uhr
-Termine nach Ver-
einbarung
(nicht zu Schulferien-
zeiten)

Kosten

keine

Angebot

- Mundgesundheitserziehung und zahnärztliche Reihenuntersuchungen in Kinderkrippen, Kindertagesstätten und Schulen
- Fluoridierungsmaßnahmen in Förderschulen und ausgewählten Grundschulen
- Beratung und Information zu den Fragen der Zahngesundheit und zahngesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung der Eltern bezüglich der Zahngesundheit in der Schwangerschaft und der Zahnpflege des Kindes von Geburt an
- Themenbezogene Elternabende in Kindertagesstätten und Schulen
- **Aktionen:**
 - Tag der Zahngesundheit
 - Zahngesunde Schultüten für alle Erstklässler

E-mail / Internet

ag.jugendzahnpflege@landkreis-helmstedt.de

Arbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsbeauftragten

Anschrift	Angebot
Südertor 6 38350 Helmstedt	Die Aufgaben der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten beruhen auf dem Artikel 3 des Grundgesetzes, der Nds. Verfassung und dem Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetz. Ihre Aufgabe ist es, zur Verwirklichung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern beizutragen und geschlechtsspezifischen Diskriminierungen entgegenzuwirken. Die Gleichstellungsbeauftragten setzen sich unter anderem ein für • die eigenständige Existenzsicherung von Frauen • das Recht auf körperliche Unversehrtheit • die gerechte Verteilung von bezahlter und unbezahlter Arbeit zwischen Frauen und Männern • die gleiche Teilhabe an Macht, Geld und Einfluss • die Anerkennung aller weiblicher Lebensmodelle Wenden Sie sich an Ihre Gleichstellungsbeauftragte, wenn Sie • Anfragen, Beschwerden und Anregungen im Zusammenhang mit Gleichstellungsfragen haben • Informationen über geschlechtsspezifische Themen und Problemlagen benötigen • sich über Benachteiligungen beschweren wollen • Unterstützung bei der Durchsetzung Ihrer Rechte brauchen • Vorschläge zur Verbesserung der Situation von Frauen und Mädchen im Landkreis haben Die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in den Städten und Gemeinden im Landkreis erreichen Sie direkt bei den jeweiligen Kommunen (siehe Seite „Anschriften der Gleichstellungsbeauftragten“).
Träger/in	
Landkreis Helmstedt	
Telefon	
05351 / 121 – 12 12	
Fax	
05351 / 121 – 16 26	
Sprechzeiten	
nach Vereinbarung	
Kosten	
Keine	E-mail / Internet gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de www.helmstedt.de

Arbeiterwohlfahrt – Dienste des Kreisverbandes

Anschrift

Poststraße 16
38350 Helmstedt

Träger

AWO Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 53 18 38 0

Fax

05351 / 53 18 38 20

Sprechzeiten

Montag - Freitag
9.00 - 16.00 oder
tel. Vereinbarung

Kosten

Angebot

Ambulante Pflege:

- **AWO Sozialstation Schöningen**
- **AWO Sozialstation Königslutter**

Tagespflege:

- Tagespflege im AWO Sozialzentrum
Königslutter

Kur- und Erholungsmaßnahmen:

- Beratung und Vermittlung von Kuren für Mutter / Vater-Kind, Mütter
- Stadtranderholungsmaßnahmen für Kinder

AWO Ortsvereine:

- Auskunft 05351 / 53 18 38 0

Siehe Extraseiten:

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| • Ausländer-, Migrationsberatung | Seite 19 |
| • Mehrgenerationenhaus Helmstedt | Seite 87 |
| • Schuldnerberatung | Seite 102 |

E-mail / Internet

info@awo-kv-helmstedt.de

Ausländer- / Migrationsberatung

für den Landkreis Helmstedt

Anschrift

AWO Kreisverband
Poststraße 16
38350 Helmstedt

Träger

AWO Kreisverband
Helmstedt e. V.

Telefon

05351 / 53 18 38-0

Fax

05351 / 53 18 38-
20

Sprechzeiten

n. tel. Vereinbarung

Angebot

- ➔ Hilfen in allen Lebenslagen
- ➔ Unterstützung bei Behördengängen und im Formularwesen
- ➔ Kulturelle Aktivitäten
- ➔ Informationen/Aufklärungsaktivitäten
- ➔ Gruppenarbeit mit Frauen und Mädchen, Familien, Jugendlichen und Senioren
- ➔ Sprachkurse/Integrationskurse

Kosten

keine

E-mail / Internet

info.migration@awo-kv-helmstedt.de
www.awo-kv-helmstedt.de

Autismus - Therapie- und Beratungszentrum Wolfsburg Anlaufstelle Helmstedt

Anschrift

Anlaufstelle Helm-
stedt
Kleiner Wall 1
38350 Helmstedt

Träger

Autismus-Therapie
und Beratungszent-
rum Wolfsburg

Telefon

05351-5362620

Fax

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung

Kosten

Information zu Kos-
ten und Antrags-
stellung bitte direkt
erfragen

Angebot

Im Autismus Therapie- und Beratungszentrum Wolfsburg- Anlaufstelle Helmstedt werden Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Autismus-Spektrum-Störung ambulant gefördert.

Träger der Einrichtung ist der Verein „autismus Wolfsburg und Umgebung e.V.“, mit Sitz in 38442 Wolfsburg, An der Grandkuhle 5. Tel: 05362-500667
Autismus ist eine schwere Entwicklungsstörung, die in frühester Kindheit beginnt und meist zu lebenslanger Behinderung führt. Grundlage ist eine Störung der Wahrnehmungen und des Handelns. Sie zeigt sich vor allem in einer Beeinträchtigung der sozialen Bezüge und der Kommunikation mit anderen Menschen. Autismus tritt unabhängig von der intellektuellen Begabung auf.

Unsere Ziele für eine erfolgreiche Förderung sind vor allem Förderung der Kommunikation, der Interaktionsfähigkeit, der Sozialkompetenz, Selbständigkeit und der Ich-Identität. Aber auch die Nutzung von eigenen Ressourcen und die soziale Integration sind von großer Bedeutung.

Angebotsfortsetzung siehe nächste Seite!

E-mail / Internet

www.autismus-wolfsburg.de
team-he@autismus-wolfsburg.de

Fortsetzung Angebote Autismus - Therapie- und Beratungszentrum Wolfsburg

Wir bieten autismusspezifische heilpädagogische Förderung in Einzel- und Gruppensituationen.

Inhalte der Autismus-spezifischen Förderung sind unter anderem:

- Funktionelles Lernen (FL)
- Kommunikationsförderung (Gestützte- / Unterstützte Kommunikation)
- TEACCH / PECS
- Interaktionsförderung (AIT)
- Verhaltenstherapeutische Vorgehensweise
- Musiktherapeutische Ansätze
- Wahrnehmungsförderung
- Systemische Eltern- / Familienarbeit
- Autismusspezifische (Fach-) Beratung für Betroffene, Angehörige, Ratsuchende, sowie Einrichtungen (Schulen, Kita, WfbM,...)
- Fortbildungsangebote zum Thema Autismus
- Initiierung und Begleitung von Selbsthilfegruppen
- Elterngruppe

>> Eine erfolgreiche Förderung beinhaltet die Integration verschiedener Methoden, die zu einem individuellen Programm zusammengeführt werden... <<



AWO Demenzberatung

Anschrift

AWO Psychiatrie-
zentrum
Vor dem Kaiserdom
10
38154 Königslutter

Träger

AWO Niedersach-
sen gGmbH

Telefon

Frank Rieke
05353 90 -1525

Fax

05353 90 -1092

Sprechzeiten

montags bis frei-
tags
9 bis 12 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Die Diagnose Demenz oder die Unsicherheit, ob eine Demenz vorliegt, stellt die Welt von Betroffenen und ihren Angehörigen auf den Kopf. In unserer kostenlosen Beratung möchten wir Angehörige sowie Betroffene in ihrem Leben mit Demenz Unterstützung anbieten.

- Information rund um das Thema Demenz
- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige
- Handlungsstrategien in schwierigen Situationen

Das Zusammenleben mit den Betroffenen kann mit erheblichen Belastungen für die Betreuungsperson einhergehen.

Einen Ratgeber für pflegende Angehörige können Sie hier kostenlos herunterladen.



E-mail / Internet

www.awo-psychiatriezentrum.de
frank.rieke@awo-apz.de

AWO Psychiatriezentrum Königslutter

Anschrift

Vor dem Kaiserdom 10
38154 Königslutter

Träger

AWO Niedersachsen
gGmbH

Telefon

05353 / 900

Fax

05353 / 90 10 95

Sprechzeiten

Zentrale Aufnahme:
05353 / 90-1030
8.00 – 20.00 Uhr

Zu allen anderen
Zeiten über Bereit-
schaftsdienst

Kosten

Entsprechende
Pflegesätze von
den verschiedenen
Kostenträgern

Angebot

- Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachkrankenhaus für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Kliniken für
 - o Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie
 - Abteilung für psychotische Störungen
 - Abteilung für affektive Störungen
 - Abteilung für Abhängigkeitserkrankungen
 - o Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 - o Gerontopsychiatrie
 - o Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
 - o Forensische Psychiatrie
- Tageskliniken
 - o Tagesklinik Wolfsburg für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche, Laagbergstr. 24, 38440 Wolfsburg, 05361 / 2 98 20
 - o Tagesklinik Peine, Ilseder Str. 35, 31226 Peine
 - o Tagesklinik Gifhorn, Campus 7, 38518 Gifhorn

Angebotsfortsetzung siehe nächste Seite!

E-mail / Internet

www.awo-psychiatriezentrum.de
poststelle@awo-apz.de

Fortsetzung Angebote AWO Psychiatriezentrum Königslutter

- o Tagesklinik Wolfenbüttel, Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 22, 38304 Wolfenbüttel
- o Tagesklinik Braunschweig für Kinder und Jugendliche, Wilhelmitorwall 8, 38118 Braunschweig, Telefon: 0531 123 393-0
- o Tagesklinik Helmstedt, Gröpern 9, 38350 Helmstedt

- AWO Gesundheitszentrum, Praxen für Neurologie und Nervenheilkunde, ärztliche Psychotherapie, Vor dem Kaiserdom 10k, 38154 Königslutter, Tel.: 05353 - 913 818 0
- Ambulante Psychiatrische Pflege (APP), Vor dem Kaiserdom 10, 38154 Königslutter, 05353 / 90-1103, Kostenfreie Rufnummer 0800 - 29 60 277
- Behandlung von psychiatrischen und psychosomatischen Störungen aller Altersgruppen auf jeweils störungsspezifischen Stationen
- Spezielle erkrankungsspezifische therapeutische Angebote (Traumatherapie, DBT u.a.)
- Psychiatrische Institutsambulanzen in allen Tageskliniken
- Bezugspflege und Case Management, Zusammenarbeit mit nachsorgenden Einrichtungen und Therapeuten
- Psychiatrie Akademie Fort- und Weiterbildung



AWO Tagesklinik Helmstedt des AWO Psychiatriezentrum Königsutter

Anschrift

Gröpern 9
38350 Helmstedt

Träger/in

AWO Niedersach-
sen gGmbH

Telefon

05351 / 38020-0

Fax

05351 / 38020-90

Sprechzeiten

Montag – Freitag
07.30 – 16.00 Uhr

Kosten

Entsprechende
Pflegesätze von
den verschiedenen
Kostenträgern

Angebot

Behandelt werden Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung, für die ambulante Hilfen nicht mehr ausreichen, die aber keiner vollstationären Behandlung bedürfen. Eine tagesklinische Behandlung kann sowohl zur Verhinderung als auch zur Verkürzung von stationären Behandlungen sinnvoll sein.

Es können fast alle psychiatrischen Erkrankungen behandelt werden, wie Depression, Angst- und Zwangsstörungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und andere seelische Krisensituationen, für die fachliche Hilfe notwendig ist.

Nicht geeignet ist die Behandlung bei starken Erregungszuständen, akuter Suizidgefährdung, schwerer Demenz oder einer im Vordergrund stehenden Suchterkrankung. In solchen Fällen empfehlen wir eine vollstationäre Aufnahme.

Die Patienten sind an den Werktagen von 08:00 bis 16:00 Uhr anwesend. Die Patienten sollten die Tagesklinik innerhalb von 30 bis 45 Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichen können und auch nachts sowie an den Wochenenden keine ständige medizinische Betreuung benötigen.

Angebotsfortsetzung siehe nächste Seite!

E-mail / Internet

www.awo-psychiatriezentrum.de
poststelle@awo-apz.de

Fortsetzung Angebote Tagesklinik Helmstedt:

Die Behandlungsdauer wird individuell vereinbart und variiert je nach Erkrankung.

Das Angebot umfasst:

- Regelmäßige ärztliche Visiten
- Medikamentöse Therapie
- Klinische und psychologische Diagnostik
- Körperorientierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychiatrische Krankenpflege
- Indikative Gruppen (z.B. Gruppentraining sozialer Kompetenzen, Psychoedukation, Fertigkeitentraining)
- Ergotherapie
- Körperorientierte Therapie (z.B. Bewegungstherapie, Entspannung usw.)
- Sozialrechtliche Betreuung und häusliche Wiedereingliederung
- Angehörigen- und Familienberatung

Begegnungsstätte – Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Helmstedt

Anschrift

Schützenwall 4
38350 Helmstedt

Träger

AWO Ortsverein
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 4 11 44 OV
05351 / 4 12 82 BG

Fax

05351 / 54 32 68

Sprechzeiten

Donnerstag:
15.00 – 17.30 Uhr

Kosten

Auf Anfrage

Angebot

AWO – Begegnungsstätte

- täglich von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Stuhlgymnastik für Senioren

- jeden Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr

Seniorenachmittag / Spielenachmittag

- jeden Dienstag ab 14.00 Uhr

Wassergymnastik

- jeden Mittwoch von 12.00 - 13.00 Uhr und von 15.00 - 16.00 Uhr

Und außerdem....

- ❖ Skatgruppe
- ❖ Freizeittreffen
- ❖ Cafeteria

Raumnutzung für Veranstaltungen, Seminare etc.
auf Anfrage.

E-mail

awo-ov-he@t-online.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen im Landkreis Helmstedt

Anschrift

Beirat für
Menschen mit Be-
hinderungen im
Landkreis Helmstedt
Südertor 6
38350 Helmstedt

Träger/in

Telefon

05351/121-2452

Fax

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung
oder bei den Bei-
ratstreffen

Kosten

keine

Angebot

- Der Beirat für Menschen mit Behinderungen hat die Aufgabe, den Landkreis Helmstedt bei der Verwirklichung der Zielsetzung des Niedersächsischen Gesetzes zur gleichberechtigten Teilhabe von Menschen (BNTG) zu unterstützen.
- Wir setzen uns ein
 - o Für eine gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern mit Behinderung
 - o Behindertengerechte Internetauftritte der öffentlichen Stellen
 - o Behindertengerechte Gestaltung von Bescheiden und Vordrucken
 - o Verständlichen Texte in „Leichter Sprache“
- Wir wollen
 - o Barrierefreiheit in den Bereichen Bau und Verkehr,
 - o Eine gleichberechtigte Teilhabe für Kinder und Jugendliche mit Behinderung in Kindertagesstätten, Schulen und in der Ausbildung und der Freizeit
 - o eine Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Probleme und Belange behinderter Menschen
 - o dass Menschen mit Behinderungen gleichberechtigt mit anderen alle Rechte genießen

E-mail / Internet

behindertenbeirat@landkreis-helmstedt.de

Ehe – Familien – Lebensberatung



im Bistum Hildesheim

Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Anschrift

Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt
im Caritaszentrum

Träger

Bistum Hildesheim
Beratungsstelle
Wolfsburg
Außenstelle Helm-
stedt

Telefon

05351 / 3998204

Fax

05351 / 5533742

Sprechzeiten

Eine Anmeldung ist telefonisch (bitte sprechen Sie auf den Anrufbeantworter) oder per E-Mail möglich. Die Termine werden nach Vereinbarung vergeben.

Kosten

keine

Angebot

Sie können sich an uns wenden:

- ...bei Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- ...bei Familienkrisen
- ...bei Trennung und Scheidung oder der Absicht dazu
- ...in schwierigen Lebenssituationen (im Beruf, bei Krankheit oder Verlust)
- ...wenn etwas im Leben sinnlos erscheint
- ...mit Fragen zur Erziehung
- ...wenn Sie Begleitung in Ihrer Trauer wünschen

Das Beratungsangebot ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Kirchenzugehörigkeit und Weltanschauung.

Die Arbeitsweise ist tiefenpsychologisch orientiert.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

E-mail / Internet

gabriele.engler@efl-bistum-hildesheim.de
helmstedt@efl-bistum-hildesheim.de



Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche

Anschrift

Braunschweiger
Str. 25
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 531839-0

Fax

05351 / 531839 -30

Sprechzeiten

Montag – Freitag
10.00– 12.00 Uhr
Montag-Donnerstag
14.00–16.00 Uhr
Offene Sprechstunde:
Allgemein
Mo. 15.00-16.00 Uhr
Für Jugendliche:
Mi 16.00-17.00 Uhr
Bei Trennung/
Scheidung:
Di 15.00-16.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Wer kann sich an uns wenden?

- Mütter und Väter,
- Jugendliche und Kinder,
- Eltern und Familien,

die Informationen, Rat, Hilfe suchen bei:

- Erziehungsschwierigkeiten,
- Problemen in Kindergarten und Schule,
- Problemen in der Ausbildung,
- Familienproblemen,
- Problemen in der Partnerschaft, sowie bei Trennung und Scheidung,
- persönlichen Schwierigkeiten,

sowie

Pädagogische Fachkräfte:

- die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben und für ihre Arbeit Unterstützung suchen.

Welche Hilfen bieten wir an?

- Psychologische Untersuchungen / Diagnostik,
- Therapeutische Angebote f. Kinder u. Jugendliche
- Einzelberatungen,
- Gespräche mit der Familie,
- Paarberatung,
- Trennungs- / Scheidungsberatung,
- Mediation,
- Gruppentherapeutische Angebote,
- Elternabende und Vorträge.

E-mail / Internet

ezb@landkreis-helmstedt.de
Homepage: www.helmstedt.de



Beratungsstelle für Schwangere und Familien

Anschrift

Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Träger

Caritasverband f. d.
Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 4 14 00

Fax

05351/5 53 37 42

Sprechzeiten

Montag - Freitag:
09.00 – 13.00 Uhr
Dienstag:
15.00 – 17.00 Uhr
und
nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die Beratungsstelle bietet Hilfe und Beratung für Frauen, Männer, Familien, Schulklassen und Jugendgruppen. Sie steht allen Menschen - gleich welcher Konfession oder Weltanschauung - offen.

Beraten:

- ✿ Allgemeine Schwangerenberatung
- ✿ Schwangerschaftskonfliktberatung
- ✿ Beratung zur Pränataldiagnostik
- ✿ Beratung bei drohender Behinderung
- ✿ Beratung zur Vertraulichen Geburt
- ✿ Probleme bei Kinderlosigkeit / nach Fehlgeburt,
- ✿ Probleme nach einem Schwangerschaftsabbruch
- ✿ langfristige Beratung auch nach der Geburt,
- ✿ Fragen zu Beziehung, Sexualität, Familienplanung

Helfen:

- ✿ Information und Vermittlung über Hilfen von Staat, Kirche u.a.
- ✿ Durchsetzen von gesetzlichen Ansprüchen
- ✿ Elternpraktikum mit Babysimulatoren in Schulklassen
- ✿ Mutter-Kind-Gruppen

E-mail / Internet

beratung@caritas-helmstedt.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt - Rückenwind

Anschrift

Kirchstr. 2
(im Haus der Diakonie, 1. Etage)
38350 Helmstedt

Träger

Rückenwind e.V.
Verein gegen sexualisierte Gewalt

Telefon

0 53 51 / 42 43 98
0176 95595253

Fax

05351 / 54 22 78

Tel. Erreichbarkeit

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kosten

Keine

Angebot

- **Beratung, Unterstützung und Entlastung**

- betroffener Kinder
- betroffener Frauen und Männer
- auch in längerfristigen Gesprächen
- auch bei Spätfolgen

- **Begleitung**

- vor, während und nach Strafverfahren

- **Beratung**

- von Vertrauens- und Kontaktpersonen betroffener Kinder (z.B. LehrerInnen, ErzieherInnen und sonstigen Personen, die beruflich oder privat mit sexuellem Missbrauch konfrontiert sind)

- **Informations- und Fortbildungsveranstaltungen**

- auf Anfrage

- **Präventionsveranstaltungen**

- Angebote für Kinder und Eltern in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten und Schulen

Wir arbeiten

- vertraulich
- anonym
- parteilich

E-mail / Internet

rueckenwind-he@t-online.de

Beratung in den Schulen

Schülerinnen, Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer finden an Schulen des Landkreises ein Beratungsangebot von Beratungslehrerinnen, Beratungslehrern, Schulsozialpädagoginnen und Schulsozialpädagogen vor. Sie arbeiten nach dem jeweiligen schulischen Beratungskonzept ggf. im Beratungsteam zusammen.

Beratung und Unterstützung kann angefragt werden bei

- schulischen Problemen
- Fragen der Schullaufbahn
- Konfliktlagen
- persönlichen Problemen

Eine enge Zusammenarbeit mit den regionalen Beratungsstellen, der Schulpsychologischen Beratung des Regionalen Landesamts für Schule und Bildung und den Behörden des Landkreises unterstützt den Hilfeprozess. Neben Individualberatung und Gruppenarbeit werden auch Projekte zur Prävention angeboten.

Die Basis aller Gespräche bildet Vertraulichkeit und Freiwilligkeit.

Heeseberg (Samtgemeinde)

Grundschule Heeseberg

Jerxheim; Schulstr. 9



0 53 54 / 25 2

Beratungslehrerin:

Susanne Schnettker



0 53 54 / 25 2

Schulsozialpädagogin:

gennrich@gs-heeseberg.de

Nike Gennrich



0 53 54 / 20 19 86 3

Helmstedt

Grundschule Ludgerischule

Ostendorf 30



0 53 51 / 53 68 92

Schulsozialpädagogin:

[Evelyn.wild-](mailto:Evelyn.wild-wehner@grundschulen-he.de)

wehner@grundschulen-he.de

Evelyn Wild-Wehner



01577 / 6 29 54 26

Beratung in den Schulen

Grundschule Pestalozzistraße

Pestalozzistraße 12

Beratungslehrerin:

Urklein@t-online.de

Ute Klein



05351 / 42 41 76

Berufsbildende Schulen

Ernst – Reuter Straße 1

a.thoma@bbs-helmstedt.de

s.mirow@bbs-helmstedt.de

Schulsozialpädagogin:

a.rolle@bbs-helmstedt.de

Axel Thoma

Susanne Mirow

Angelika Rolle



05351 / 59 64 79



05351 / 5 23 93 60

Gesamtschule Giordano-Bruno

Schulstr. 18

schulleitung@bruno-igs.de

Beratungslehrerin:

ina.lossau@bruno-igs.net

Schulsozialpädagogin:

sandra.bortfeldt@bruno-igs.net

Ina Loßau

Sandra Bortfeldt



05351 / 55 39 40



05351 / 55 39 40

oder 55 39 4-14

05351 / 55 39 4-14

Realschule Lademann

Wilhelmstr. 13

mail@lademann-realschule.de

Beratungslehrerin:

Neumann@lademann-rs.de

Schulsozialpädagogin:

leiss@lademann-rs.de

Karin Neumann

Andrea Leiß



05351 / 59 92 01



05351 / 59 91 15 1

Königslutter

Grundschule Driebe

An der Driebe 3

Beratungslehrerin:

Sonja.Scheunemann@t-online.de

Schulsozialpädagogin:

dueck.schulsozialarbeit@web.de

schulsozialarbeitdriebe@web.de

Sonja Scheunemann

Anna Dück

Svenja Friedemann



05353 / 9 19 41 80



0174 / 5 45 97 64



0176 / 20 01 11 52

Beratung in den Schulen

Haupt- und Realschule

Königslutter

Wilhelm-Bode-Str.1-2

schulleitung@hrscoenigslutter.de

Schulsozialpädagogin:

Michaela.milch@hrs-kgsl.de



05353 / 10 24

Michaela Milch



05353 / 9 90 10 06

FÖS G Rudolf–Dießel – Schule

Rieseberger Weg 13

Beratungslehrerin:

Barbara.wigand@rd-schule.de



05353 / 9 67 01

Barbara Wiegand

Lehre (Gemeinde)

Oberschule Lehre

Rosinenweg 13

info@schule-lehre.de

Beratungslehrer:

Andreas.czapiewski@googlemail.de

Andreas Czapiewski

Schulsozialpädagogin:

a.schwalenberg@oberschule-lehre.de

Alexandra

Schwalenberg



05308 / 63 57



05308 / 9 21 90 76

Schöningen

Grundschule Schöningen

Schützenbahn 9

Beratungslehrerin:

Jessica.taeuber@gs-schoeningen.de

Jessica Täuber-Nack

Schulsozialpädagogin:

Anke.von.hermanni@gs-schoeningen.de

Anke von Hermanni



05352 / 35 82



0151 / 16 93 92 29

Beratung in den Schulen

Hauptschule Eichendorff

Eichendorffstr. 7

Beratungslehrerin:

katharina.betschel@hs-
eichendorffschule.de

Schulsozialpädagogin:

sabine.zemke@hs-
eichendorffschule.de

Katharina
Brennecke-Betschel

Sabine Zemke



05352 / 40 61



05352 / 9 09 75 94

Realschule Schöningen

Schützenbahn 26

Schulsozialpädagogin:

j.stockhowe@rs-schoeningen.de

Janina Eileen
Stockhowe



05352 / 40 91

05352 / 9 09 73 13

Gymnasium Anna Sophianeum

Elmstr. 21

Beratungslehrerin:

richter@anna-sophianeum.net

Christiane Richter



05352 / 9 37 24 10



05352 / 40 62 oder
05352 / 37 24 29

Süplingen

Grundschule an der Schunter

Süplingenburger Straße 1

Schulsozialpädagogin:

Schulsozialarbeit@grundschule-
sueplingen.de

Andrea Orminski



05355 / 36 2

Velpke (Samtgemeinde)

Carl – Friedrich – Gauß Schule

Bahnhofstr. 17

Schulsozialpädagogin:

thiel@cfg-velpke.de

Claudia Thiel



05364 / 24 03



05364 / 24 03

Betreuungs- und Begegnungsstätte des Paritätischen Helmstedt

Anschrift

Ziegelstraße 1 c
38350 Helmstedt-
Windmühlenberg

Träger

Paritätischer Helm-
stedt

Telefon

05351 / 5 41 91 – 17
Mobil:
0151 / 12171742

Fax

05351 / 5 41 91 - 66

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr und
nach Vereinbarung
in der Geschäftsstelle des
Paritätischen Helmstedt
Schuhstr. 1,
38350 Helmstedt

Kosten

Angebot



- Ferienbetreuung für Kinder mit und ohne Behinderung
- Freizeitangebote für Kinder mit und ohne Behinderung
- Freizeitangebote für erwachsene Menschen mit Behinderung
- Gruppentreffen
- Angebote im Snoezelenraum
- Übernachtungsangebote für Kinder mit Behinderung

E-mail / Internet

kathleen.matthes@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft

Anschrift

BNW gGmbH
Georgienstraße 10
38350 Helmstedt

Träger

Gemeinnützige
GmbH

Telefon

05351 / 54481-0

Fax

05351 / 54481-22

Sprechzeiten

Montag – Freitag
08.00 – 13.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Das Bildungswerk der Niedersächsischen Wirtschaft (BNW), gegründet 1969 und getragen von 24 Unternehmer- und Arbeitgeberverbände in Niedersachsen, begleitet und unterstützt Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebensphasen bei der beruflichen Orientierung, der praxisnahen Fort- und Weiterbildung, der Entwicklung von Schlüsselkompetenzen und der Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Für Unternehmen entwickeln wir vielfältige Fortbildungsangebote. In Kooperation mit verschiedenen Partnern setzen wir regionale Projekte zur Nachwuchs-, Fach- und Führungskräfteentwicklung um.

Wir bieten schwer vermittelbaren Arbeitssuchenden mit multiplen Vermittlungshemmnissen berufliche Perspektiven und ermöglichen ihnen durch praxisgerechte Qualifizierung den Wiedereinstieg in das Berufsleben.

Weiterhin bieten wir Mensch mit gesundheitlichen Einschränkungen individuelle Beratung zu allen Fragen der beruflichen Eingliederung. Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gern!

E-Mail / Internet

Anja.Diedrich@bnw.de // www.bnw.de

BISS

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Anschrift

Papenberg 1 /
Kornstraße
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer
Helmstedt

Telefon

05351/ 54 191-81
Mobil: identisch

Fax

05351 /54 191-87

Sprechzeiten

Offene Sprechstunde
(ohne Termin):
Donnerstag 10.30 -
11.30 Uhr, Beratungs-
gespräche nach tele-
fonischer Vereinba-
rung

Kosten

keine

Angebot

Die BISS berät Frauen im Bereich häuslicher Gewalt in Stadt und Landkreis Helmstedt z.B.
bei körperlicher, seelischer, sexueller, sozialer,
ökonomischer Gewalt
und / oder Stalking

Die Beratungs- und Interventionsstelle

- berät und unterstützt Opfer bei der individuellen Sicherheitsplanung
- informiert über die Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz sowie über weitere rechtliche Schritte
- bietet psychosoziale Krisenintervention und Entlastungsgespräche an
- begleitet zu Ämtern und Behörden (z.B. Polizei, Jugendamt, Gericht)
- vermittelt bei Bedarf an andere Institutionen weiter

Wer schlägt
muss gehen!

Schutz für Opfer häuslicher Gewalt

E-mail / Internet

biss.helmstedt@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de



Caritasverband für den Landkreis Helmstedt

Anschrift

Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Träger

Caritasverband f. d.
Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 83 82

Fax

05351 / 5 53 37 42

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
09.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag:
14.00 – 16.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Der Caritasverband ist der Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche. Er versteht seine Aufgabe als Helfer und Anwalt für Menschen in Not, unabhängig von Religion und Herkunft. Dies geschieht durch konkrete Hilfe z. B. für Alleinerziehende, Alte, Arbeitslose, Ausländer, Kranke, Obdachlose, oder arme Menschen und durch sein Mitwirken in verschiedenen sozialen und politischen Gremien.

Einrichtungen:

- Allgemeine Sozialberatung
- Kath. Beratungsstelle für Schwangere und Familien
- Familienhebammenzentrale
- Ehrenamtliche Erwerbslosenberatung
- Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen – Seniorenstützpunkt Helmstedt
- **Projekte:**
- Lokale Allianz für Demenz
- Digital-Kompass Standort

E-mail / Internet

mail@caritas-helmstedt.de
www.caritas-helmstedt.de

Deutscher Familienverband

Anschrift

Silvia Gröbke,
Brandenburger Str.
26
38350 Helmstedt

Träger

Deutscher Familienverband, Kreisverband Helmstedt

Telefon

05351 / 3991485

Fax

Sprechzeiten

nach telefonischer
Vereinbarung

Kosten

bitte Nachfragen

Angebot

Wir setzen uns ein für:

- eine familienbewusste, kinderfreundliche Gesellschaft und lebenswerte Umwelt,
- die Anerkennung der Pflege und Leistung der Eltern für Kinder und ältere Generationen,
- einen gerechten Ausgleich für Familien, damit Eltern nicht ärmer werden, nur weil sie Kinder haben.

Wir bieten an:

- Familienerholungsmaßnahmen mit Förderung durch das Land Niedersachsen,
- Familienfreizeiten mit Bildungscharakter mit Zuschuss durch das Land Niedersachsen,
- Mutter/Vater-Kind-Kuren nach ärztlich festgestellter Kurbedürftigkeit.

Unseren Mitgliedern bieten wir:

- ✓ Tagesfahrten,
 - ✓ Sommergrillfest,
 - ✓ Wochenendfreizeiten,
 - ✓ Familienbaden,
 - ✓ Winterwanderung,
- und andere attraktive Veranstaltungen an.

Informieren Sie sich auch über unsere Home-Page

E-mail / Internet

DFV-Helmstedt@gmx.de
www.deutscher-familienverband-niedersachsen.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Helmstedt e. V.

Anschrift

Schöninger Str. 10
38350 Helmstedt

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 58 58 - 0

Fax

05351 / 58 58 58

Sprechzeiten

Montag bis Don-
nerstag:
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 15.00 Uhr
Freitag:
09.00 – 12.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Erste Hilfe Ausbildung:

- Erste Hilfe Lehrgang
- Erste Hilfe Fortbildung



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Hausnotruf:

- Der Funksender wird am Armband oder Clip am Körper getragen. Ein Knopfdruck genügt, um eine direkte Verbindung zur DRK-Zentrale herzustellen.

Pflege:

- Pflegewohnhaus Süpplingen
- Seniorenpflegeheim Am Wallplatz, Helmstedt
- Pflegeheim Mariental-Horst
- Seniorenpflegeheim „Paul-Wilhelm-Kraul-Haus“, Velpke
- Sozialstation Velpke
- Sozialstation Helmstedt mit spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV)
- Pflegestützpunkt Schöningen
- Sozialstation Königslutter
- Tagespflege Velpke

Betreutes Wohnen Velpke

Qualifizierter Krankentransport

E-mail / Internet

info@drk-kv-he.de
www.drk-kv-he.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Helmstedt e. V.

Anschrift

Schöninger Str. 10
38350 Helmstedt

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 58 58 - 0

Fax

05351 / 58 58 58

Sprechzeiten

Montag bis Don-
nerstag:
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 15.00 Uhr
Freitag:
09.00 – 12.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Kindertagesstätten:

- DRK Kinderkrippe „Lummerland“, Helmstedt
- DRK Kinderkrippe „Rumpumpel“, Schöningen
- DRK Kinderkrippe „Raupe Nimmersatt“, Süplingen
- DRK Kita Streplingerode, Helmstedt
- DRK Kita Rábke
- DRK Kindergarten „Schuntermäuse“, Frellstedt
- DRK Kindertagesstätte Lappwaldzwerge, Mariental
- DRK Kindergarten „Schunterfrösche“, Süplingen-
burg
- DRK Kindergarten „Die kleinen Strolche“, Süplingen
- DRK Kindergarten „Villa Kunterbunt“, Warberg
- DRK Kita Wolsdorf
- DRK Kindergarten Gevensleben
- DRK Kita Söllingen
- DRK Kita Jerxheim

Horte:

- DRK Hort Lessingsstraße
- DRK Hort Friedrichstraße
- DRK Hort Süplingen

DRK Mütterzentrum Schöningen Familienunterstützender Dienste Migrationshilfe:

- Gemeinschaftsunterkunft für Asylbewerber

E-mail / Internet

info@drk-kv-he.de
www.drk-helmstedt.de

Deutsches Rotes Kreuz - Sozialarbeit -

Anschrift

Schöninger Str. 10
38350 Helmstedt

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 58580

Fax

05351 / 585858

Sprechzeiten

Montag bis Don-
nerstag:
09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 15.00 Uhr
Freitag:
09.00 – 12.30 Uh

Kosten

keine

Angebot

Seniorenclub:

- Jeden 3. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Christophorus

Kleiderläden:

- Helmstedt, Friedrichstraße 7
Dienstag und Donnerstag von 10:00 - 12:00 Uhr
- Schöningen, Niedernstraße 23
Montag und Donnerstag von 14:30 – 17:00 Uhr

Betreutes Reisen:

- Wir bieten Flug- bzw. Busreisen für Senioren an, die von Mitarbeitern des DRK begleitet werden.

Krebsnachsorge:

- Jeden 1. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Schöninger Straße 10, Helmstedt

Bewegungsprogramme:

- Gedächtnistraining
- Wassergymnastik
- Seniorengymnastik
- Funktionelle Gymnastik

Fahrradwerkstatt:

- Helmstedt, Friedrichstraße 7
geöffnet jeden Montag um 18:00 Uhr

E-mail / Internet

info@drk-kv-he.de
www.drk-helmstedt.de

Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH Kreisstelle Helmstedt

Anschrift

Kirchstraße 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83-10

Fax

05351 / 53 83-19

Sprechzeiten

nach tel.
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle und Schwangerenberatung, Stiftung „Mutter und Kind“, „Familie in Not“
- Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)
- Allgemeine Migrationsberatung Land
- Jugendmigrationsdienst (JMD)
- Koordinierungsstelle Migration und Teilhabe im Landkreis Helmstedt
- Vermittlung von Sprachmittlern; innen / SPuK-Sprach und Kommunikationsmittlung
- Netzwerkarbeit
- Unterstützung und Begleitung von Kirchengemeinden, Gemeindediakonie
- Initiierung und Durchführung von Projekten sozialer Arbeit auf Anfrage

E-mail / Internet

diakonie.helmstedt@diakonie-braunschweig.de
www.diakonie-im-braunschweiger-land.de

Diakonie

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Anschrift

Kirchstr. 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83-10

Fax

05351 / 53 83-19

Sprechzeiten

nach tel.
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

- Allgemeine Beratung und Begleitung für Menschen mit Problemen und in schwierigen Lebenssituationen
- psychosoziale Beratung
- Beratung bei Fragen zu Familie, Kindern und Erziehung
- Beratung in Notsituationen
- Beratung bei Konflikten und in Lebenskrisen
- Beratung bei finanziellen Problemen
- Unterstützung mit Kontakt mit Behörden und Ämtern
- Hilfe bei Anträgen
- Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags sowie allen Fragen des täglichen Lebens
- Beratung bei Trennung und Scheidung

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

E-mail / Internet

diakonie.helmstedt@diakonie-braunschweig.de

Diakonie Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Anschrift

Kirchstraße 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83 - 10
05351 / 53 83 - 11

Fax

05351 / 53 83 - 19

Sprechzeiten

Termine nach Ver-
einbarung

Kosten

keine

Angebot

- Beratung bei allen Fragen und Problemen während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung zu Rechtsansprüchen und finanziellen Hilfe und deren Inanspruchnahme sowie Hilfestellung bei der Antragstellung
- Anerkannte Schwangerenkonfliktberatungsstelle
- Beratung und Begleitung in Konfliktsituationen; gesetzlich vorgeschriebene Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/219 StGB
- Ausstellen des Beratungsscheines nach dem Gespräch

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

E-mail / Internet

diakonie.helmstedt @diakonie-braunschweig.de

Diakonie Helmstedt Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) im Landkreis Helmstedt

Anschrift

Kirchstraße 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83 – 10
05351 / 53 83 – 15

Fax

05351 / 53 83 – 19

Sprechzeiten

nach tel.
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die Migrationserstberatung für erwachsene Zuwanderer der Diakonie (MBE) berät und begleitet Migrantinnen und Migranten auf Ihrem Weg zur Integration in das deutsche Gesellschaftssystem.

Wir beraten neu zugewanderte Migrantinnen und Migranten, erwachsene Ausländerinnen und Ausländer sowie ihre Familien im Bleiberecht und erwachsene Spätaussiedler/Innen mit ihren Familien.

Wir unterstützen bei:

- der Vermittlung von Integrationskursen/Deutschkursen,
- der beruflichen Eingliederung/Arbeitssuche,
- Existenzsicherung, soziale Fragen,
- Fragen zu Kindergarten, Schule und Berufsausbildung,
- Fragen zum Aufenthalt in Deutschland,
- Fragen der Familienzusammenführung,
- gesundheitliche Fragen,
- Fragen zu Erziehung und Familie,
- der Alltagsorientierung/Freizeitgestaltung.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

E-mail / Internet

Diakonie Helmstedt - Jugendmigrationsdienst (JMD) -

Anschrift

Kirchstraße 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83 – 10

Fax

05351 / 53 83 – 19

Sprechzeiten

nach tel.
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

- Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund
- Unterstützung bei der Organisation des Alltags
- Erarbeitung von gemeinsamen Zielen und Auswertung erreichter Fortschritte
- Hilfen beim Übergang von Schule zum Beruf
- Besprechen von Möglichkeiten für (Weiter-)Bildungswege
- Erstellung individueller Lern- und Lebenspläne
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen und Unterstützung beim Zusammentragen aller notwendigen Dokumente
- Übergang von unbegleiteten minderjährigen Ausländern aus der Jugendhilfe beim Erreichen des 18. Lebensjahres

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

E-mail / Internet

diakonie.helmstedt@diakonie-braunschweig.de

Diakonie Migrationsberatung im Landkreis Helmstedt

Anschrift

Kirchstraße 2
38350 Helmstedt

Träger

Diakonie im
Braunschweiger
Land gGmbH

Telefon

05351 / 53 83 – 10

Fax

05351 / 53 83 – 19

Sprechzeiten

nach tel.
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

- Allgemeine Beratung und Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund
- Allgemeine psychosoziale Beratung
- Beratung zu Aufenthalts- und sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung und Vermittlung bei medizinischen Problemen und Dienstleistungen
- Unterstützung bei der Organisation und Bewältigung des Alltags
- Vermittlung zu Dolmetschern, Sprachmittlern und Fachdiensten
- Unterstützung bei der schulischen und beruflichen Integration
- Dezentrale Beratung in den Außenstellen Königslutter und Schöningen

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

E-mail / Internet

diakonie.helmstedt@diakonie-braunschweig.de



Ehrenamtliche Erwerbslosenberatung im Caritas-Zentrum

Anschrift

Caritas-Zentrum
Erwerbslosenberatung
Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Träger

Caritasverband f. d.
Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 83 82
05351 / 339 82 01

Fax

05351 / 5 53 37 42

Sprechzeiten

Mo., Di., Do.
10.00 – 15.00 Uhr
Tel. Terminvereinba-
rung
Mo.-Fr.
09.00 – 13.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen unterstützen beim

- Anträge ausfüllen
- Briefe formulieren
- Verstehen von Leistungsbescheiden
- Arbeits-Stellen suchen
- Bewerbungen schreiben

Bei darüber hinausgehendem Beratungsbedarf erfolgt eine Kontaktaufnahme und Weitervermittlung an die entsprechenden Fachberatungsstellen im Haus und im Landkreis Helmstedt.

E-mail / Internet

erwerbslosenberatung@caritas-helmstedt.de
www.caritas-helmstedt.de

Elisabethstift gGmbH - Jugendhilfe der Diakonie

Anschrift

Kybitzstr. 23, 38350
Helmstedt

Träger/in

Elisabethstift
gGmbH

Telefon

05351 596560
0177 5967353

Fax

05351 596 561

Sprechzeiten

09:00 -17:00 Uhr

Kosten

Auf Anfrage

Angebot

Elisabethstift gGmbH – Jugendhilfe der Diakonie

Als Mitgliedseinrichtung des Diakonischen Werkes Niedersachsen erbringen wir auf der Grundlage des SGB VIII vielfältige Leistungen im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe. Der Mensch steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Daher stehen wir für individuelle ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote für junge Menschen.

Unsere Angebote im Landkreis Helmstedt:

Wohngruppe in Esbeck:

Vollstationäre Wohngruppe für 8 Kinder und Jugendliche im Alter ab 10 Jahren. Die Wohngruppe befindet sich in Esbeck, Landkreis Helmstedt.

Tagesgruppen in Helmstedt:

Teilstationäres Angebot für 14 Kinder in 2 Gruppen im Alter von 6-12 Jahren. Die Tagesgruppen arbeiten von Montag bis Freitag. In den Ferien sind die Gruppen zeitweise für ein Ferienangebot geöffnet. Die Tagesgruppen befinden sich in der Stadt in Helmstedt.

Tagesstrukturierende Maßnahme:

Gruppe für 7 Kinder im Alter von 6-12 Jahren, als bedarfsorientiertes Angebot an 3 Nachmittagen in der Woche.

Ambulante Hilfen:

Unterstützung auf Zeit für Familien in Krisen und besonderen Lebenslagen im häuslichen und sozialen Kontext.

E-mail / Internet

www.elisabethstift.de
t.homann@elisabethstift.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Anschrift

Am Exer 19a
38302 Wolfenbüttel

Träger/in

DRK–inkluzivo Wolfenbüttel gGmbH

Telefon

05331 / 92784350
05351 / 585859

Fax

05331 / 927 8471

Sprechzeiten

Siehe rechts und
nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die EUTB ist ein Beratungsangebot für **Menschen mit (drohender) Behinderung und ihre Angehörigen**.

Wir bieten trägerunabhängige Beratung zu allen Fragen rund um **Rehabilitation und Teilhabe** in den Bereichen Schule, Arbeit, Wohnen, Freizeit, Hilfsmittelversorgung, Persönliches Budget und Gesundheit.

Die EUTB unterstützt insbesondere im Vorfeld der Beantragung konkreter Leistungen, mit dem Ziel der Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung.

Offene Beratung:

Montag: 10-13 Uhr im Eberts Hof, Am Großen Zimmerhof 29, Wolfenbüttel

Dienstag: 10-13 Uhr im ITZ, Am Exer 19a, Wolfenbüttel

Donnerstag: 10-12 Uhr im DRK-Kreisverband Helmstedt e.V., Schöninger Str.10, Helmstedt

Donnerstag: 13-15 Uhr im Sozialkompetenzzentrum Heinrich-Jasper-Str. 6, Schöningen

E-mail / Internet

eutb@inkluzivo.de
www.inkluzivo.de

Familiententlastende Dienste – FED

Anschrift

Schuhstr. 1
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer Helm-
stedt

Telefon

05351 / 5 41 91 – 17
Mobil:
0151 / 12171742

Fax

05351 / 5 41 91 -66

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Je nach Dienstleis-
tung, Abrechnung
über verschiedene
Kostenträger mög-
lich

Angebot



**Mobile Hilfen für behinderte, pflege- und betreu-
ungsbedürftige Menschen, unabhängig vom Al-
ter, der Behinderung, des Pflegegrades etc.**

**Entlastung von Familien mit behinderten Ange-
hörigen durch**

- Betreuung des behinderten Angehörigen Zu-
hause,
- individuelle Begleitung und Betreuung,
- Freizeit-Gruppenangebote für Menschen mit Be-
hinderung,
- Ferienbetreuungen vor Ort,
- individuelle Beratung, Hilfe bei Antragstellungen,
- Haushaltsweiterführung,
- u. a.

E-mail / Internet

kathleen.matthes@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de



Familienhebammenzentrale



Anschrift

Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Träger

Caritasverband f. d.
Landkreis Helm-
stedt in Koopera-
tion mit dem Land-
kreis Helmstedt /
Jugendamt

Telefon

05351 / 83 82

Fax

05351 / 5 53 37 42

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
09.00 – 13.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Familienhebammen sind Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Ihr Einsatz ist überall da sinnvoll, wo Mütter eine verstärkte Hilfestellung im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern brauchen.

Zielgruppe der Familienhebammentätigkeit sind sehr junge Mütter sowie Frauen/Familien in schwierigen materiellen und psychosozialen Lebenssituationen. Sie sollen möglichst frühzeitig in der Schwangerschaft oder kurz nach der Entbindung erreicht werden. Die Hilfe endet spätestens mit dem ersten Lebensjahr des Kindes. Der Einsatz der Familienhebammen hat zum Ziel, die betreuten Frauen bei der Entwicklung einer positiven Einstellung zu ihrem Kind zu unterstützen und Entwicklungsdefizite des Kindes früh zu erkennen, damit keine Erziehungsnotstände (Vernachlässigung oder Misshandlung) eintreten.

Familienhebammenhilfe ist ein freiwilliges, präventives, niedrigschwelliges und aufsuchendes Angebot der Jugendhilfe. Die Hilfesuchenden werden nicht „jugendamtsbekannt“ und es entstehen für sie keine Kosten.

E-mail / Internet

familienhebammenzentrale@caritas-helmstedt.de

Familienunterstützender Dienst - FUD

Anschrift

Schöninger Str. 10
38350 Helmstedt

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 58 58 40

Fax

05351 / 58 58 58

Sprechzeiten

Montag – Freitag
8.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Unter bestimmten
Voraussetzungen
ist eine Abrechnung
mit verschiedenen
Kostenträgern mög-
lich.

Angebot



Individuelle Hilfen für Familien, die ein Kind, Jugend-
lichen oder jungen Erwachsenen mit Behinderung zu
Hause betreuen.

Betreuung des Angehörigen mit Behinderung und Unterstützung der gesamten Familie durch:

- stunden- oder tageweise Betreuung innerhalb
und außerhalb des Haushaltes
- Assistenz und Begleitung zu Freizeitaktivitä-
ten
- Gruppenangebote im Freizeitbereich
- Tagesausflüge
- Ferienbetreuung
- Wochenend- und Ferienfahrten
- Haushaltshilfen
- Beratung
- Hilfe bei Antragstellungen

Integrationsassistenz/Begleitung in den Berei- chen Kindertagesstätte und Schule

E-mail / Internet

anke.rothenberg@drk-kv-he.de
www.drk-kv-he.de

Flüchtlingshilfe e.V. Braunschweig im Landkreis Helmstedt

Anschrift

Steinweg 5
38100 Braunschweig

Träger

Flüchtlingshilfe e.V.
Braunschweig

Telefon

0531 / 2 40 98 0 - 0
01
02

Fax

0531 / 7 70 63

Sprechzeiten

siehe Angebot und
nach Vereinbarung

Kosten

kostenlos

Angebot

- Beratung und Betreuung von Migrantinnen und Migranten,
- Integrationshilfen,
- Beratung und Information Asylsuchender
- Anhörungsvorbereitung im Asylverfahren,
- Aufenthaltsrechtliche Informationen,
- Beratung bei frauenspezifischer Verfolgung
- Hilfestellung bei Fragestellung SGB II, III und XII,
- Hilfen bei arbeitsrechtlichen Fragen
- Beratung bei Familienproblemen

Zielgruppe:

- ✓ Migrantinnen und Migranten sowie Deutsche ausländischer Herkunft

Montag:	Velpke	10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag:	Schöningen	10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag:	Helmstedt	13.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch:	Königslutter	10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag:	Braunschweig	09.00 – 16.00 Uhr

E-mail / Internet

info@refugium-braunschweig.de

Frauenberatung Helmstedt für von Gewalt betroffene Frauen

Anschrift

Papenberg 1 /
Kornstraße
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer
Helmstedt

Telefon

05351 / 54 191-83
05351 / 54 191-84

Fax

05351 / 542376-4

Sprechzeiten

Bürozeiten:
Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
sowie Beratungs-
zeiten nach Verein-
barung

Kosten

keine

Angebot



**Für alle Frauen, die von
z. B. körperlicher, seelischer, sozialer,
ökonomischer, sexualisierter Gewalt oder/und
Stalking betroffen sind.**

Die Beratung ist vertraulich – auf Wunsch auch anonym!

WIR...

machen Mut → zuhören, verstehen, beraten, unterstützen

informieren → über rechtliche Möglichkeiten, mögliche Vor-
sorgemaßnahmen, weiterführende Hilfe

unterstützen → in akuten Krisensituationen, bei der Verarbei-
tung aktueller oder zurückliegender Gewalt-
erfahrungen, der Wahrnehmung rechtlicher
Möglichkeiten, der Aktivierung eigener Stär-
ken und Fähigkeiten, der Erarbeitung indivi-
dueller Selbsthilfemaßnahmen und Um-
gangsstrategien, der Suche nach dem besten
Weg für Sie und ihre Kinder

begleiten → zu Ämtern, Gericht, Polizei, auf Ihrem Weg in
ein selbstbestimmtes Leben



E-mail / Internet

frauenberatung.helmstedt@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Frauenschutzhaus Helmstedt

Anschrift

Träger/in

Paritätischer Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.
Kreisverband Helmstedt

Telefon

0 53 51 / 5 99 50 55

Fax

0 53 51 / 5 99 50 56

Sprechzeiten

Das Frauenschutzhaus Helmstedt ist rund um die Uhr an allen Werk- und Feiertagen erreichbar!

Kosten

Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung von Sozialleistungen. Bitte sprechen Sie uns an!

Angebot



Das Frauenschutzhaus Helmstedt gibt es seit 01. Dezember 2017. Hier erhalten misshandelte und/oder bedrohte Frauen und ihre Kinder einen Schutzraum, Unterstützung, psychosoziale Beratung und Begleitung. Die Frauen können hier mit ihren Kindern wohnen. Hierbei steht für jede Frau allein oder mit ihren Kindern ein Einzelzimmer zur Verfügung. Die Gemeinschaftsräume, wie Küche, Bad, Wohnzimmer, Spielzimmer für die Kinder, etc. werden nach gemeinschaftlicher Absprache genutzt.

Im Haus befindet sich auch das Büro der Mitarbeiterinnen sowie ein Beratungs- und Besprechungszimmer für die regelmäßig stattfindenden Einzelgespräche. Jede Frau, die im Frauenschutzhaus lebt, ist für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich. Sie erhält jedoch Hilfen und Unterstützung während des Aufenthaltes und auch auf Wunsch als nachgehende Hilfen

Fortsetzung s. nächste Seite

E-mail / Internet

Frauenhaus.Helmstedt@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Fortsetzung Frauenschutzhaus

Der Einzug in ein Frauen- und Kinderschutzhaus erfolgt immer freiwillig und wird für die Zeit gewährt, in welche die akute Bedrohungssituation besteht. So kann es zu kurzen Aufenthalten aber auch zu Verweildauern von mehreren Monaten kommen.

Bei der Beratung, Unterstützung und Begleitung der Frauen und ihrer Kinder ist es von zentraler Wichtigkeit, dass für sie ein Ort der Ruhe und des Schutzes geschaffen wird. Nur wenn die Gewaltspirale durchbrochen wird, ist es erst möglich, innezuhalten, Kraft zu tanken, gezielt Hilfe für sich zu holen und individuelle Perspektiven für ein Leben in Sicherheit und ohne Bedrohung zu entwickeln.

Wichtige Hinweise zur Aufnahme:

Wenn Sie sich entschieden haben zu gehen und noch Zeit übrig ist, versuchen Sie die wichtigsten Dokumente mitzunehmen. Packen Sie eine Notfalltasche und verstecken Sie diese an einem sicheren Ort, z.B. bei Nachbarn, Freunden, beim Arbeitsplatz, etc.

- Ausweis, Pass, Kinderausweise
- Geburtsurkunden, Heiratsurkunde
- Staatsbürgerschaftsnachweise
- Krankenkassenkarten für sich und ihre Kinder sowie Impfpässe
- Kopien vom Sorgerechtsentscheid
- Kopien von Schutzanordnungen
- Bankunterlagen, Sparbücher, etc.
- Mietvertrag, Arbeitsvertrag, Sozial- und Arbeitsamtsbescheide
- Lohnsteuerkarte, Sozialversicherungsausweis
- Ersatzschlüssel von der Wohnung oder dem Auto
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen
- Kleidung für die erste Zeit, Hygieneartikel, Schulsachen, Lieblingsspielzeuge

Aufnahme ist auch ohne Papiere und persönliche Sachen möglich!

Freiwilligenagentur

Anschrift

Papenberg 1 /
Kornstraße
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer Helm-
stedt

Telefon

05351 / 54 191-86

Fax

05351 / 54 191-88

Sprechzeiten

Dienstag
14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag
09.00 – 12.00 Uhr
sowie nach Verein-
barung

Kosten

keine

Angebot



Möchten Sie sich freiwillig engagieren und...

- ...etwas für sich selbst und andere tun?
- ...neue Erfahrungen sammeln?
- ...neue Kontakte knüpfen?
- ...neue Projekte ins Leben rufen?

Oder suchen Sie engagierte Freiwillige für Ihre Organi-
sation / Ihre Initiative? Wir bringen Sie zusammen!

Wir sind Ansprechpartner für...

- ...Menschen, die sich engagieren möchten - egal ob
jung oder alt, arbeitsuchend oder berufstätig, Senio-
ren, Hausfrauen, Studenten oder Schüler, etc.
- ...Vereine, Organisationen und Verbände, die Unter-
stützung durch freiwilliges Engagement suchen.

Was bieten wir?

- Wir vermitteln Freiwillige und Anbieter.
- Wir ermitteln Stärken und Kompetenzen.
- Wir beraten über die Möglichkeit eines Ehrenamtes.
- Wir bieten Weiterbildungs- und Qualifizierungsmög-
lichkeiten.

E-mail / Internet

helmstedt.freiwilligen-agentur@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Frühförderung

Anschrift

Batteriewall 7
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 52350-23

Fax

05351 / 52350-26

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
von 08.00–16.00
Uhr und nach Ver-
einbarung

Kosten

Keine (Kostenüber-
nahme durch an-
dere Kostenträger)

Angebot

Frühförderung wendet sich an Eltern, deren Kinder wäh-
rend der ersten Lebensjahre in ihrer körperlichen, kogniti-
ven, sprachlichen und / oder sozialen Entwicklung Unter-
stützung benötigen. Insbesondere auch an Eltern frühge-
borener Kinder.

Betreut werden in unserer Frühförderstelle Kinder im Alter
von der Geburt bis zu ihrer Einschulung.

Die Förderung der Kinder findet in dem vertrauten häusli-
chen Lebensumfeld des Kindes statt.

Fördermöglichkeiten können hier z. B.

- ✓ Sinnes- und Wahrnehmungsanregungen,
- ✓ die Förderung der Sozialkompetenz, der Konzentrati-
onsfähigkeit,
- ✓ die Anregung der Sprachentwicklung
- ✓ sowie Unterstützung bei der Entwicklung motorischer
Fähigkeiten sein.

zusätzlich bieten wir

- ✓ **Bewegungsförderung** in Kleingruppen und
- ✓ **Psychomotorik** für Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren an.

Die Frühförderung beinhaltet auch die Unterstützung und
Beratung der Eltern. Eltern können sich direkt an unsere
Frühförderstelle wenden und einen unverbindlichen Bera-
tungstermin vereinbaren.

E-mail / Internet

info@lebenshilfe-he-wf-ggmbh.de
www.lebenshilfe-he-wf.de



Geschäftsbereich Gesundheit

Anschrift	Angebot			
Elzweg 19 38350 Helmstedt	AIDS – Beratung	121	-1400	-1490
Landkreis Helmstedt	Amtsärztlicher Dienst	121	-1400	-1490
	Belehrungen nach dem Infektions- schutzgesetz	121	-1412	-1414
			-1413	-1403
	Heilpraktiker (Auskunft zu Antrags- unterlagen, Erlaubniserteilung)	121	-1409	-1411
	Hygiene in öffentlichen Einrich- tungen	121	-1412	-1414
Telefon	Impfberatung für Fernreisen	121	-1412	-1414
05351 / 121 – 14 25	Impfberatung allgemein / Schutzimpfungen	121	-1420	
Fax	Schadstoffmessungen in Woh- nungen (Beratung)	121	-1412	-1414
05351 / 121 – 16 14	Schulärztlicher Dienst	121	-1421	-1422
Sprechzeiten	Sozialmed. Dienst (insb. Allgemein- u. Sprachbehinderte)	121	-1490	-1503
Allgemein:	Trinkwasserhygiene	121	-1412	-1414
Montag – Freitag	Übertragbare Krankheiten	121	-1412	-1414
09.00 –12.00 Uhr	Zahnärztlicher Dienst	121	-1423	-1419
Mittwoch	E-mail / Internet			
14.00 –15.30 Uhr	gesundheitsamt@landkreis-helmstedt.de			
Amtsärzte und	www.helmstedt.de			
Schutzimpfungen				
bitte erfragen				
Kosten				
Keine bzgl. Informa- tion, Aufklärung und Beratung.				
Ärztliche Bescheini- gungen: Gem. AllGO und Verwaltungskos- tensatzung.				



Geschäftsbereich Gesundheit Betreuungsstelle

Anschrift

Elzweg 19
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 14 28
05351 / 121 – 14 29
05351 / 121 – 14 39

Fax

05351 / 121 – 16 14

Sprechzeiten

Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr
Montag und Donners-
tag:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

keine

Angebot

Die Betreuungsstelle des Landkreises Helmstedt erfüllt eine wichtige Funktion im kommunalen Hilfesystem, in dem sie die Öffentlichkeit über das Betreuungsrecht und Möglichkeiten der rechtlichen Vorsorge informiert.

Zudem ist sie Bindeglied zwischen dem Betreuungsgericht und den betroffenen Menschen, die aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können.

Sie bietet Ihnen

- **Informationen zum Betreuungsrecht, Vollmachten und Betreuungsverfügungen**
- **Beglaubigung von Vorsorgevollmachten**
- **Beratung und Unterstützung von rechtlichen Betreuern und Bevollmächtigten**

E-mail / Internet

betreuungsstelle@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Gesundheit Gesundheitsregion Landkreis Helmstedt

Anschrift

Elzweg 19
38350 Helmstedt

Träger/in

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 14 09

Fax

05351 / 121 – 16 14

Sprechzeiten

Montag bis Don-
nerstag:
09.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Keine

Angebot

Mit der Entstehung einer „Gesundheitsregion Land-
kreis Helmstedt“ sind verschiedene Ziele verbunden.
So soll die Zusammenarbeit zwischen ärztlichem
Personal und nicht-ärztlichen Gesundheitsberufen
gestärkt werden, Nachwuchs- und Fachkräfte aus
Medizin und Pflege gewonnen sowie das Übertragen
ärztlicher Leistungen (auch in Verbindung mit der
Pflege) vorangetrieben werden. Um diese und wei-
tere Ziele, wie die Durchführung von Maßnahmen im
Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, um-
zusetzen, ist es notwendig, die gesundheitliche Ver-
sorgung im Landkreis Helmstedt aus verschiedenen
Perspektiven zu beleuchten. Durch Kooperation,
Vernetzung, Engagement und Motivation kann es so
bspw. gelingen für von in der Mobilität eingeschränk-
ten Patientinnen und Patienten Konzepte zu entwi-
ckeln, um die Erreichbarkeit von gesundheitlichen
Angeboten zu verbessern.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir entscheiden, wel-
che dieser oder weiteren Themen wir als Gesund-
heitsregion anpacken. Kommen Sie auf uns zu und
gestalten Sie mit uns die „Gesundheitsregion Land-
kreis Helmstedt“.

E-mail / Internet

uta.weidlich-wichmann@landkreis-helmstedt.de



Geschäftsbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst

Anschrift

Elzweg 19
38350 Helmstedt

Träger/in

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 14 05

Fax

05351 / 121 – 16 14

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
09.00 – 12.00 Uhr
Montag bis Don-
nerstag
14.00 – 15.30 Uhr

Kosten

Keine

Angebot

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Menschen Hilfe

- bei seelischen Problemen
- bei psychischen Problemen
- bei altersbedingten Wesensveränderungen
- bei Suchtkrankheiten
- in psychischen Krisen
- bei Selbsttötungsabsichten

sowie deren Angehörigen und Bezugspersonen auf Grundlage des Niedersächsischen Gesetzes über Hilfen und Schutzmaßnahmen für psychisch Kranke.

Formen der Hilfe:

- Beratungsgespräche
- Begleitung
- Vermittlung weitergehender Hilfen
- Hausbesuche

Die Leistungen sind unentgeltlich. Ein Rechtsanspruch auf eine bestimmte Form der Hilfe besteht nicht.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

E-mail / Internet

gesundheitsamt@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Netzwerk – Fachstelle Kinderschutz

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 13 54

Fax

05351 / 121 – 16 13

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung

Kosten

Vermittlung von Beratungsangeboten
kostenfrei

Angebot

Ziel der Arbeit der Fachstelle Kinderschutz ist es, durch die Entwicklung und Implementierung verbindlicher Verfahrensweisen im Kinderschutz, der Fachberatung durch insoweit erfahrene Fachkräfte, Fallreflexion, interdisziplinäre Fallanalysen, Krisenberatung und kinderschutzspezifische Fortbildungen:

- die Kindertageseinrichtungen bei der Verständigung auf gemeinsame Standards und verbindliche Absprachen im Kinderschutz zu unterstützen,
- die Mitarbeiter:innen der Kindertageseinrichtungen für die Rechte von Kindern im Kontext Kinderschutz zu sensibilisieren,
- die Handlungsfähigkeit und -sicherheit der Mitarbeiter:innen von Kindertageseinrichtungen im Umgang mit herausfordernden Situationen im Kinderschutz weiterzuentwickeln sowie
- die Zusammenarbeit im Kinderschutz zu fördern und lokale Netzwerkstrukturen der Jugendhilfe insbesondere mit anderen Bereichen, wie Schule, Gesundheit, Justiz und Polizei zu verbessern.

Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung bietet die Fachstelle Kinderschutz eine fachliche Erstberatung für Berufsgruppen und Personen an, die Leistungen nach dem SGB VIII erbringen und/oder beruflich mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt stehen.

E-mail / Internet

nicole.stoewer@landkreis-helmstedt.de

Geschäftsbereich Jugend - Abteilung Netzwerk - Kindertagesstätten

Die frühe Förderung von Kindern leistet einen wichtigen Beitrag zur Chancengleichheit. Darüber hinaus unterstützt eine gute Kinderbetreuung Eltern, Mütter und Väter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. **Voraussetzung** für diese Unterstützung sind optimale Betreuungsmöglichkeiten für Kinder, die sich durch bedarfsgerechte Angebote, eine gute Qualität und auch eine Trägervielfalt erreicht werden.

Im Landkreis Helmstedt gibt es ein flächendeckendes Angebot an Kindertagesstätten, die je nach vorliegender Konzeption und Betriebserlaubnis **unterschiedliche Angebotsstrukturen** haben:

- Kinderkrippen bzw. Krippengruppen in Kindertagesstätten, die Kinder bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres aufnehmen;
- Kindergärten, die Kinder von der Vollendung des 3. Lebensjahres bis zur Einschulung aufnehmen;
- Kindergärten / Kindertagesstätten, die Kinder von der Vollendung des 2. Lebensjahres aufnehmen (altersübergreifende Gruppen);
- Kindertagesstätten, die Schulkinder bis maximal zur Vollendung des 14. Lebensjahres aufnehmen (Hortgruppen);
- Kindergärten und -krippen mit Integrationsgruppen, in denen die gemeinsame Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern mit und ohne Behinderung im Vordergrund steht.

Die Kindertagesstätten im Landkreis Helmstedt werden sowohl in Trägerschaft der Städte und Gemeinden, als auch von freien Trägern betrieben. Die Einrichtungen stehen allen Kindern unabhängig von der Konfession und Weltanschauung offen.

Grundsätzlich können Sie – unter Berücksichtigung der vorhandenen Angebotsstruktur – die Ihnen für Ihr Kind am besten geeignete Einrichtung innerhalb Ihrer Stadt, bzw. Samtgemeinde oder Gemeinde frei wählen. Zweckmäßig ist es allerdings, auch auf eine gewisse Wohnortnähe zu achten, um Ihrem Kind Kontakte im Wohnumfeld weiter zu ermöglichen.

Eine Liste aller Kindertagesstätten finden Sie auf der Homepage des Landkreises Helmstedt:

www.helmstedt.de unter der Rubrik Jugend & Soziales im Abschnitt **Jugend unter Frühe Hilfen und Kinderschutz „Wegweiser für junge Eltern“**.



Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Netzwerk – Koordinierungsstelle Frühe Hilfen

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 - 1355

Fax

05351 / 121 – 1613

Sprechzeiten

Mit vorheriger
Terminabsprache

Kosten

kostenfrei

Angebot

Frühe Hilfen sind ein vielseitiges Unterstützungsangebot für werdende Eltern und für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren.

Die Geburt eines Kindes bringt viel Neues mit sich, manchmal auch Unsicherheiten und Sorgen. Die Frühen Hilfen können an dieser Stelle unterstützen. Manchmal längerfristig, manchmal auch nur für eine kurze Zeit. Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe suchen, können Sie jederzeit unter den oben angegebenen Daten Kontakt aufnehmen.

Aber auch wenn die Kinder im Krippen- oder Kindergartenalter sind, kann es immer mal wieder schwierige Phasen geben. Im Netzwerk Frühe Hilfen werden alle Institutionen, Einrichtungen und Angebote für (werdende) Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren gebündelt und miteinander vernetzt, sodass Eltern überall und jederzeit Hilfe erfragen können.

E-mail / Internet

fruehe-hilfen@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de/fruehehilfen



Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Amtsvormundschaft

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 1773
121 – 1338

Fax

05351 / 121 – 1613

Sprechzeiten

Montag – Freitag
09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Beratung kostenfrei

Angebot

Amtsvormundschaft

Eine Vormundschaft kann kraft Gesetzes eintreten oder durch das Amtsgericht eingerichtet werden.

Die eigentliche Führung einer Vormundschaft erfolgt im Rahmen des Privatrechts. Die Personen, die die Vormundschaft führen, erfüllen weitgehend die Aufgaben, die ohne diese Vormundschaft von den Eltern ausgeübt werden müssten. Die eigentliche Betreuung des Kindes wird dabei in der Regel anderen Personen und/oder Stellen übergeben. Ein Vormund vertritt die Person, über welche die Vormundschaft geführt wird, damit in allen Angelegenheiten (in denen diese nicht selbst entscheiden kann).

E-mail / Internet

kreisverwaltung@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Kindertagespflege Fachberatung

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 1307
121 – 1309
121 – 1160

Fax

05351 / 121 – 1613

Sprechzeiten

nach Vereinbarung

Kosten

Beratung kostenfrei

Angebot

Sie sind eine Tagespflegeperson oder wollen es werden...

Sie suchen Beratung im Rahmen der Kindertagespflegebetreuung

- Beratung in Bezug auf rechtliche Rahmenbedingungen und Grundlagen (SGB VIII, BGB, Landesrecht usw.)
- Administrative Beratung (Kranken- und Pflegeversicherung, Rentenversicherung, Haftpflicht- und Unfallversicherung),
- Selbstständige Tätigkeit,
- Vertragsgestaltung,
- Beratung für Kindertagespflege im Verbund/ Großtagespflegestellen zu Themen bzgl. angemieteter Räume;
- Eignungsfeststellung,
- Angebot und/oder Durchführung der Grundqualifizierung
- Vorhalten bzw. Organisation von Vertretungen für Ausfallzeiten
- Konfliktberatung
- Vermittlung von Tagespflegepersonen

E-mail / Internet

kindertagespflege-fachberatung@landkreis-helmstedt.de



Geschäftsbereich Jugend – Abteilung Pflege und Vormundschaft – Pflegekinderdienst

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 0

Fax

05351 / 121 – 1613

Sprechzeiten

Montag – Freitag
09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Beratung ist kostenfrei

Angebot

Pflegekinderdienst

- Information, Beratung, Vermittlung und Betreuung von Vollzeit- und Kurzeitpflegestellen
- Adoptionsvermittlung

Pflegestellenbewerber

Ist Ihnen schon einmal durch den Kopf gegangen ein Pflegekind aufzunehmen? Dafür werden Menschen gebraucht, die einem Kind einen neuen Lebensmittelpunkt geben möchten.

Pflegefamilien werden vorrangig für Kinder, im Einzelfall aber auch für Jugendliche gesucht, welche für eine begrenzte oder auf Dauer angelegte Zeit nicht in ihren Herkunftsfamilien leben können. Oftmals können ihre Eltern sie aufgrund einer (psychischen) Krise, Erziehungsproblematiken oder schwerwiegenden Erkrankungen nicht versorgen.

Der Pflegekinderdienst sucht daher Pflegeeltern für:

- Kurzeitpflege
- Bereitschaftspflege
- Dauerpflege

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, setzen Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail mit dem Pflegekinderdienst in Verbindung.

E-mail / Internet

pflegekinderdienst@landkreis-helmstedt.de
adoptionsvermittlung@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de (Rubrik Jugend & Soziales)



Geschäftsbereich Jugend – Allgemeiner Sozialdienst –

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121- 0

Fax

05351 / 121 – 1613

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Beratung kosten-
frei; Jugendhil-
femaßnahmen nach
gesetzlicher Rege-
lung

Angebot

- Allgemeiner Sozialdienst
- Beratung bei Erziehungsfragen,
 - Beratung bei Trennung und Scheidung
 - Einleitung / Umsetzung von Erziehungs- und Eingliederungshilfen,
 - Familiengerichtshilfe,
 - Jugendgerichtshilfe
 - Schutzauftrag der Jugendhilfe
- Geschäftszimmer** 121 - 1317
Bezirk Helmstedt (Kernstadt, 121 - 1302
 Barmke, Emmerstedt, Büddenstedt) - 1308
 - 1320
 - 1344
 - 1345
 - 1348
- Bezirk Nord / West** (Samtgemeinden 121 - 1324
 Grasleben, Nord-Elm, Velpke) - 1351
 - 1370
 - 1372
 - 1304
 - 1306
 - 1321
- (Stadt Königsutter am Elm,
 Gemeinde Lehre) - 1307
- Stationäre Erziehungshilfen 121 - 1307
Bezirk Süd (Stadt Schöningen, 121 - 1347
 Samtgemeinde Heeseberg) 121 - 1349
 - 1352
 - 1353
 - 1357
- Stationäre Erziehungshilfen 121 - 1339
- Bereitschaftsdienst des Geschäftsbereiches Jugend
 rund um die Uhr (erreichbar über die Feuerwehrtech-
 nische Zentrale, Tel.: 05351/55810)**
- Institutionelle Erziehungsberatung
- Siehe Angebot „Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche“

E-mail / Internet

geschaeftszimmergb51@landkreis-helmstedt.de
 www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Jugend – Verwaltung –

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 0
(und siehe Angebot)

Fax

05351 / 121 – 1613
Kreishaus 13-3:
05351 / 121 – 1628

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch:
14.00 – 15.30 Uhr
u. n. Vereinbarung

Kosten

Beratung kostenfrei

Angebot

→ **Beistandschaft**

Batteriewall 11

(121 - 1305)

- Beurkundungen von Unterhaltsansprüchen, Vaterschaftsanerkennungen, Sorgeerklärungen;
- Beratung alleinerziehender Elternteile bzgl.
 - Unterhaltsfragen,
 - Vaterschaftsanerkennungen / -anfechtungen,
 - Sorgeerklärungen,
 - Namensrecht,
- Beratung von jungen Volljährigen bis Vollendung des 21. Lebensjahres bei Unterhaltsansprüchen,
- Übernahme von Beistandschaften

→ **Unterhaltsvorschusskasse**

Batteriewall 11

(121 – 1314, - 1343)

- Gemäß gesetzlicher Grundlage Unterhaltsvorschuss für Kinder bis unter 18 Jahren, die bei nur einem Elternteil leben und deren anderer Elternteil keinen Unterhalt zahlt.

→ **Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Batteriewall 11

(121 – 1328, -1336, -1346)

- Heranziehung zum Kostenbeitrag bei vollstationären und teilstationären Hilfen

→ **Stabsstelle Kreisjugendpflege**

Batteriewall 11

(121-1212, -1319)

- Förderung der eigenverantwortlichen Tätigkeit von in der Kinder- und Jugendarbeit engagierten Institutionen und Fortbildungen (JuleiCa)

E-mail / Internet

kreisverwaltung@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Jugend – Verwaltung (Kindertagesbetreuung) –

Anschrift

Batteriewall 11
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

Kindertagespflege
05351 / 121 – 1340
121 – 1342
121 – 1301

Elternbeiträge in
Kindertagesstätten:
121 – 1337
121 - 1332

Fax

05351 / 121 – 1672

Sprechzeiten

Batteriewall 11 – KH
13-4
Montag – Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch:
14.00 – 15.30 Uhr
u. n. Vereinbarung

Kosten

Beratung kostenfrei

Angebot

***Kindertagespflege zur besseren Vereinbarkeit von
Familie und Beruf***

Verwaltungsstelle für Kindertagespflege

- a) zur Beantragung der Kostenübernahme für eine Tagespflegestelle
- b) zur Berechnung eines Kostenbeitrages der Eltern/Elternteile.

***Übernahme von Elternbeiträgen
in Kindertagesstätten***

- Die Höhe der Entgelte und Gebühren sowie eine mögliche Sozialstaffelung werden von den Städten und Gemeinden festgelegt. Bitte informieren Sie sich darüber bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung oder in der Betreuungseinrichtung.
- Bei geringem Einkommen der Familie kann – auf Antrag – der Beitrag für den Besuch einer Kindertagesstätte gemäß gesetzlicher Grundlagen ganz oder teilweise übernommen werden.

E-mail / Internet

kreisverwaltung@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Soziales

Anschrift

Conringstr. 28
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 2418/19

Fax

05351 / 121 – 26 01

Sprechzeiten allgemein

Mo., Di., Do., Fr.:
09.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do.:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Mittwoch geschlossen

Sprechzeiten des Pflegestützpunktes:

Mo. – Do.:
08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 15.30 Uhr
Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag mit telef.
Vereinbarung auch
bis 18.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

- Asylbewerberleistungen (AsylbLG)
- Ausbildungsförderung (BAföG)
- Bestattungskosten
- Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung (ambulant)
- Elterngeld
- Frühförderung (für Kinder mit Behinderung)
- Heimaufsicht
- Hilfe zur Pflege (stationär und teilstationär)
- Kriegsopferfürsorge
- Landesblindengeld
- Pflegestützpunkt (siehe separates Angebot)
- Sozialer Dienst (allg. soziale Beratung unter Darstellung der Möglichkeiten der Hilfestellung, Beratung für Asylbewerber und Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten)
- Spätaussiedler
- Unterhalt (Heranziehung unterhaltspflichtiger Angehöriger)
- Versicherungsamt (Rentenangelegenheiten)
- Wohngeld (nicht für Stadt Helmstedt)

E-mail / Internet

soziales@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de



Geschäftsbereich Soziales

Anschrift

Conringstr. 28 38350
Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 2418/19

Fax

05351 / 121 – 26 04

Sprechzeiten allgemein

Mo., Di., Do., Fr.:
09.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do.:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Mittwoch geschlossen

Sprechzeiten des Pflegestützpunktes:

Mo. – Do.:
08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 15.30 Uhr
Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag mit telef.
Vereinbarung auch
bis 18.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Sozialhilfe außerhalb von Einrichtungen

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Leistungen für Bildung und Teilhabe
- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Grundsicherung (für hilfebedürftige Menschen mindestens ab 65 Jahre oder bei dauerhafter voller Erwerbsminderung)

Wichtiger Hinweis:

Für erwerbsfähige Leistungsberechtigte nach dem **SGB II** und deren Familienangehörige ist das **Jobcenter Helmstedt** zuständig. Es befindet sich im Gebäude der Arbeitsagentur Helmstedt:

Magdeburger Tor 18, 38350 Helmstedt

Telefon: 05351/522-400 (Service-Center)

05351/522-789 (Jobcenter)

Fax: 05351/522-436

Montag	08.00 – 13.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 15.30 Uhr
Freitag	08.00 – 13.00 Uhr

soziales@landkreis-helmstedt.de

www.helmstedt.de

Jobcenter-Helmstedt@jobcenter-ge.de



Geschäftsbereich Soziales - Inklusionsbeauftragte -

Anschrift

Conringstr. 28 38350
Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 2275

Fax

05351 / 121 – 26 01

Sprechzeiten

Mo., Di., Do., Fr.:
09.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do.:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Mittwoch geschlossen

Kosten

keine

Angebot

Inklusionsbeauftragte

Ansprechpartnerin für Teilhabedefizite im Landkreis Helmstedt mit folgenden Aufgaben:

- Akzeptanz von Menschen mit Behinderung erhöhen
- Rechte benachteiligter Menschen beachten und durchsetzen
- Teilhabe-Barrieren kontinuierlich analysieren
- Inklusionsbericht erstellen und fortschreiben
- Hilfe geben beim Abbau von Barrieren im Denken und Handeln
- Entwicklung des inklusiven Gemeinwesens

soziales@landkreis-helmstedt.de



Geschäftsbereich Soziales - Sozialplanung -

Anschrift

Conringstr. 28 38350
Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121 – 1517

Fax

05351 / 121 – 26 01

Sprechzeiten allgemein

Mo., Di., Do., Fr.:
09.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do.:
14.00 – 15.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Mittwoch geschlossen

Kosten

keine

Angebot

Sozialplanung

- Analyse der Lebenslagen und der sozialen Infrastruktur im Landkreis Helmstedt durch Sozialberichterstattung
- Vernetzung der vorhandenen Fachplanungen im sozialen Bereich beim Landkreis Helmstedt
- Mitwirkung bei der Planung neuer Angebote
- Mitwirkung bei der Gestaltung des demografischen Wandels

soziales@landkreis-helmstedt.de

Haus am Stadtpark in Schöningen

Anschrift

Schützenbahn 21
38364 Schöningen

Träger/in

Mathias Schön

Telefon

05352-909930

Fax

05352-9099314

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
08:00 bis 16:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch den Sozialhilfeträger.

Angebot

Der sich uns anvertrauende Bewohner steht im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Ihn in seinem individuellen Menschsein anzunehmen und zu respektieren, ist unser besonderes Anliegen. Durch den Aufbau einer vertrauten Beziehung und gegenseitige Anerkennung versuchen wir, unseren Bewohnern eine Unterstützung in ihren Lebensaktivitäten zu geben.

Unsere systemische und ganzheitliche Arbeit ruht auf den Säulen Betreuung und Pflege.

Psychische Krankheit / Beeinträchtigung / Behinderung verstehen wir **Helmut Johnson** folgend immer auch als soziale Beeinträchtigung.

Wir unterscheiden drei Hauptgruppen psychischer Störungen.

- psychische Störung durch Beeinträchtigungen des „sozialen Gehirns“, verursacht durch Traumata oder Sauerstoffmangel (Nähe zur geistigen Behinderung)
- psychische Störung verursacht durch frühkindliche Bindungsstörungen mit daraus resultierendem Entwicklungsstillstand /-verzögerung- / störung deren Folgen bis in das Erwachsenenalter fortwirken können (unterentwickelte Persönlichkeit)
- psychische Störungen des Erwachsenenalters (Borderline, Schizophrenie; Depressionen, bipolare Störung u.a.) deren soziale Ursache im familiären Erbe des Betroffenen lokalisierbar sind (entwickelte, ggf. gedoppelte Persönlichkeit)

Jede psychische Störung erfordert eine individuelle Feststellung ihrer Ursache, um daraus eine individuelle, spezifische Hilfeplanung und Durchführung ableiten zu können.

E-mail / Internet

Haus-am-stadtpark@t-online.de
www.hausamstadtpark.de

Heilpädagogischer Kindergarten

Anschrift

Walbecker Str. 9
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 55 78 – 0

Fax

05351 / 55 78 - 37

Sprechzeiten

Montag – Freitag
07.30 – 15.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Keine; Kostenüber-
nahme durch an-
dere Kostenträger

Angebot

Im Heilpädagogischen Kindergarten werden Kinder vom dritten Lebensjahr bis zum Schuleintritt betreut, die behindert oder entwicklungsverzögert und damit von einer Behinderung bedroht sind.

Die Kinder werden in der Zeit von 8.30 – 15.30 Uhr in heilpädagogischen Kleingruppen von sechs bis sieben Kindern durch pädagogisches Fachpersonal betreut. Auf spielerische Art werden den Kindern Anreize und Hilfen zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit gegeben.

Die heilpädagogische Förderung wird unterstützt durch Krankengymnastik, Sprachtherapie und/oder Spieltherapie. Zu den weiteren regelmäßigen Angeboten gehören Schwimmen und Psychomotorik.

Entwicklungsdiagnostik sowie Beratung und Zusammenarbeit mit Eltern sind wichtige Bestandteile der Arbeit.



Lebenshilfe
HELMSTEDT – WOLFENBÜTTEL
gemeinnützige Gesellschaft mbH

E-mail / Internet

a.voelke@lebenshilfe-he-wf.de
m.weigert@lebenshilfe-he-wf.de
www.lebenshilfe-he-wf.de



Hospizarbeit Helmstedt e.V.

Anschrift

Max Planck Weg 1
38350 Helmstedt

Träger

Gemeinnützig ein-
getragener Verein

Telefon

05351 / 5448349

Fax

05351 / 5365368

Sprechzeiten

Montag bis
Donnerstag
10.00-12.00 Uhr

Montagnachmittag
16.00-18.00 Uhr

Außerhalb dieser
Sprechzeiten sind
Termine nach
Vereinbarung gerne
möglich

Kosten

Kostenloses
Angebot

Angebot

Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden sowie ihrer **An- und Zugehörigen**. Dazu kommen geschulte Sterbebegleiter ins Haus, Pflegeheim oder Krankenhaus, nehmen sich Zeit und vermitteln ein Stück Normalität – ein Stück Lebensfreude. Ambulante Hospizdienste ersetzen keinen Pflegedienst, viel eher arbeiten wir Hand in Hand.

Wir beraten Sie zu Angeboten der palliativen Versorgung im Landkreis Helmstedt und sprechen – wenn Sie es möchten – mit anderen Stellen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten. Unsere Begleitung ist für Sie kostenfrei und geschieht unabhängig von Religionszugehörigkeit oder Weltanschauung.

Begleitung von Kindern mit einer lebensbegrenzenden Diagnose und ihrer An- und Zugehörigen in der vertrauten Umgebung.

Qualifizierte Vorbereitung und Fortbildung unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sowie regelmäßige Supervisionen.

Wechselnde **Angebote für Trauernde**, zum Beispiel Einzelgespräche, geschlossenen Trauergruppen und Wanderungen. Schauen Sie gerne auf unserer Website nach aktuellen Angeboten.

E-mail / Internet

info@hospizarbeit-helmstedt.de
<https://www.hospizarbeit-helmstedt.de>

Integrative Krippe Die Wallzwerge

Anschrift

Batteriewall 7
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 52350-22

Fax

05351 / 52350-26

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von
8.00 – 16.00 Uhr.
Sonderöffnungszeiten
Frühdienst
7.15-8.00 Uhr

Kosten

Elternbeiträge nach
der Gebührenord-
nung der Stadt
Helmstedt

Eine Krippe für alle Kinder

In unseren integrativ arbeitenden Krippengruppen, können jeweils 12 Kinder unter 3 Jahren, ab dem 10. Lebensmonat aufgenommen werden. Davon in jeder der beiden Gruppen 2 Kinder mit einem erhöhten Förderbedarf.

Im gemeinsamen Spiel lernen und entwickeln sich behinderte und nicht behinderte Kinder gemeinsam weiter und erlangen ein hohes Maß an Sozialkompetenz.

In unserer Krippe erhält jedes Kind Förderung und Begleitung nach seinen individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen. In dieser Atmosphäre kann es ganzheitlich seine sozialen, kreativen, geistigen, körperlichen und sprachlichen Fähigkeiten entwickeln.

Kinder mit Beeinträchtigungen erhalten individuelle Unterstützung und heilpädagogische Förderung. Erforderliche Therapien können mit ärztlicher Verordnung in der Einrichtung durchgeführt werden.

s.peschke@lebenshilfe-he-wf.de
www.lebenshilfe-he-wf.de

Jobcenter Helmstedt

Anschrift

Magdeburger Tor 18
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt
und Agentur für Arbeit

Telefon

05351 / 522 – 400
05351 / 522 – 789

Fax

05351 / 522 – 436

Sprechzeiten

Montag, Dienstag
und Freitag 08.00 –
13.00 Uhr
Donnerstag
08.00 – 15.30 Uhr
Nach Terminvereinbarung

Kosten

Angebot

Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhaltes und Leistungen zur Eingliederung in Arbeit

Leistungen an Bewerber/innen:

- Beratung und Vermittlung
- Unterstützung zur Verbesserung der Rahmenbedingungen (Fallmanagement)
- Maßnahmen zur Verbesserung der Eingliederungsaussichten
- Förderung der Aufnahme einer Beschäftigung
- Teilhabe am Arbeitsleben
- Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts

Leistungen an Arbeitgeber/innen

- Eingliederungszuschüsse
- Förderung der beruflichen Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben

Leistungen an Träger

- Förderung der Berufsausbildung und beschäftigungsbegleitende Eingliederungshilfen
- Arbeitsgelegenheiten
- Förderung von Arbeitsverhältnissen

E-mail / Internet

Jobcenter-Helmstedt@jobcenter-ge.de



Jugendfreizeit- und Bildungsstätte Scheppau Freizeitheim

Anschrift

Zum Rieseberg 1
38154 Königsutter a.E.

Träger

Landkreis Helmstedt
KVHS

Telefon

05306 / 1847

Fax

05306 / 91 26 07

Sprechzeiten

Dienstag – Freitag:
09.00 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.00 Uhr

Kosten

Materialkosten für
Kinder und Jugendliche,
KVHS – Gebühren für Erwachsene

Angebot

Wir sind eine Familienbildungs- und Begegnungsstätte, die seit mehr als 61 Jahren besteht. Unser Haus steht allen Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Eltern, Familien, Alleinlebenden, jungen und alten Menschen offen. Wir bieten Kurse, Wochenendveranstaltungen, offene fortlaufende Treffs, Einzelveranstaltungen wie Familienfeste, Rockfeste, familienbegleitende Angebote, Vorträge, Spiel- und Bastelnachmittage, Paddeltouren für Jugendliche, intensive Jugendleiterschulungen, Erlebniswochen und –wochenenden, Themenkulturabende und vieles andere mehr. Ihr könnt bei uns kreativ sein, Anregungen erhalten, Neues ausprobieren, gemeinsam etwas tun, miteinander reden, Kontakte finden und pflegen, Erfahrungen austauschen, etwas für die Gesundheit tun, Wissen erweitern, Hilfen bekommen, Spaß und Freude haben und am Ferienprogramm teilnehmen. Der Schwerpunkt unseres Bildungsangebotes liegt im musisch / kreativen, handwerklich / künstlerischen Bereich. Weitere Einzelheiten finden Sie im aktuellen Halbjahresprogramm unter: www.landkreis-helmstedt.de (Kultur und Freizeit).



E-mail / Internet

freizeitheim.scheppau@t-online.de

Jugendfreizeit- und Bildungszentrum Helmstedt (JFBZ)

Anschrift

Streplingerode 25/26
38350 Helmstedt

Träger

Stadt Helmstedt

Telefon

05351 / 17 21 47
05351 / 17 21 41

Fax

05351 / 17 70 02

Sprechzeiten

Dienstag bis Frei-
tag:
15.00 - 21.00 Uhr

Kosten

Geringe Teilnahme-
beiträge je nach An-
gebot

Angebot

- ✓ Internetcafe,
- ✓ Musikübungsräume,
- ✓ Töpferkeller,
- ✓ Billard, Dart, Kicker, Tischtennis,
- ✓ Playstation 3, Nintendo, Wii,
- ✓ Gesellschaftsspiele,
- ✓ Saal,
- ✓ Werkstatt,
- ✓ Disco u.v.a.,
- ✓ Betreuerteam

- ❖ Gruppentreffs, Projektarbeit, Freizeittreff,
- ❖ Geburtstagsfeiern, Workshops, Ferienange-
bote, pädagogisch wechselnde Angebote,
- ❖ Künstlergruppe,
- ❖ Schachverein,
- ❖ Spielecafé,
- ❖ Kreativangebot,
- ❖ Kochangebot „gesunde Ernährung“ u.v.a.

Jeden Donnerstag:

- o Kinderdisco 15.00 - 17.00 Uhr
- o Teendisco 17.00 - 19.00 Uhr

Musikcafé live:

- o Konzerte alle 3-4 Monate

Jährlich:

- o Sucht – und Präventionstage

E-mail / Internet

denise.kuhnt@stadt-helmstedt.de
matthias.zapff@stadt-helmstedt.de
aline.werner@stadt-helmstedt.de

Jugend – Freizeit – Zentrum Schöningen

Anschrift

Burgplatz 1 im
Schloss
38364 Schöningen

Träger

Stadt Schöningen

Telefon

05352 / 512 – 186

Fax

05352 / 96 91 76

Öffnungszeiten

Di., Do., Fr.
14.00 – 19.00 Uhr
Mi.
14.00 – 18.00 Uhr
2. + 4. Samstag:
14.00 – 19.00 Uhr

Kosten

je nach Angebot

Angebot

Das Café - offener Bereich

Dart – Billard – Kicker
Internet – Wii – Playstation
Gesellschaftsspiele – Theke
Leute treffen – Musik hören...



● ***wechselnde Angebote***
für Kinder und Jugendliche

● ***Gruppenangebote***
für Schulklassen, Vereine etc.

● ***Kooperationsveranstaltungen***
mit und für viele Institutionen, sowohl präventiv als
auch intervenierend

● ***Ferienpass – Aktionen***
Umfangreiches Oster-, Sommer- und Herbstferien-
programm für Kinder und Jugendliche

● ***Beratungsangebote***
- Bei Problemen mit Schule, Eltern, Job, Partner u.a.
nehmen wir uns Zeit, sprechen die Dinge durch, ge-
ben Tipps oder verweisen weiter.
- Beratung durch den Arbeitskreis Sucht, auch für
Freunde, Verwandte, Bekannte
- Beratung durch den Versicherungsältesten

● ***Sonderveranstaltungen***

E-mail / Internet

info@jfz-schoeningen.de
www.jfz-schoeningen.de
www.facebook.com/jfzschoeningen

Jugendhilfe Helmstedt e. V. anerkannter Träger der öffentlichen Jugendhilfe

Anschrift

Streplingerode
25/26,
38350 Helmstedt

Träger

Gemeinnütziger
eingetragener Ver-
ein

Telefon

05351 / 4 29 20
Büro Herr Emter
05351 / 5 36 48 06
Büro Frau Unter-
berger
05351/ 5 36 48 07

Fax

05351 / 59 56 44

Sprechzeiten

Montag-Donners-
tag:
08:30 – 16.00 Uhr
Freitag
09.00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

keine

Angebot

Wir führen ambulante sozialpädagogische Maßnah-
men für straffällig gewordene Kinder, Jugendliche,
Heranwachsende sowie junge Erwachsene auf der
Grundlage des Jugendgerichtsgesetzes und des Kin-
der- und Jugendhilfegesetzes, SGB VIII, durch.

Unser Angebot umfasst:

Einzelangebote:

- Betreuungsweisungen,
- Anti-Gewalt-Gespräche
- Projekt „LESEN! – Aus Büchern lernen“
- Beratungsgespräche

Gruppenangebote:

- Antigewalttraining
- Soziales Training

sowie

- Täter - Opfer - Ausgleich
- Betreuung von Arbeitsweisungen

Ziel unserer Arbeit ist es, Alternativen zu freiheitsent-
ziehenden Maßnahmen anzubieten.

Die Zuweisung zu unseren Angeboten erfolgt über
das Jugendgericht und das Jugendamt.

E-mail / Internet

jugendhilfeverein-helmstedt@t-online.de
www.jugendhilfeverein-helmstedt.de

Jugendtreff Königsutter

Anschrift

Stadt- und Jugendhaus,
Marktstr.1,
38154 Königsutter a.E.

Träger

Stadt Königsutter
am Elm

Telefon

05353 / 912 208

Fax

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag:
13.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch:
10.00 – 14.00 Uhr

Kosten

i.d.R. keine

Angebot

Treff für Kinder und Jugendliche

„ O f f e n e T ü r A r b e i t “

Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche wie

- ✿ Spielen,
- ✿ Gespräche,
- ✿ Töpfern,
- ✿ Werken,
- ✿ Film,
- ✿ Fahrten
- ✿ und noch vieles andere mehr
- ➔ Sommerferienprogramm
- ➔ Herbstferienprogramm

E-mail / Internet

stadtjugendpflege@koenigsutter.de



Jugendwerkstatt „Holzwurm“

Anschrift

Am Ludgerihof 1 a
38350 Helmstedt

Träger

Caritasverband f. d.
Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 53 89 22

Fax

05351 / 53 89 50

Sprechzeiten

Montag bis Don-
nerstag:
08:00 – 15:00 Uhr
Freitag:
08:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen zur Verbesserung der beruflichen, sozialen und persönlichen Kompetenzen, zur Berufs- und Arbeitsmarktorientierung, zur Heranführung an den Arbeits- und Ausbildungsmarkt. Der Erwerb arbeitsrelevanter Qualifikationen erfolgt in den Fachbereichen:

- Holztechnik
- Farbtechnik und Raumgestaltung
- Altenpflege/ Hauswirtschaft

Zugangsmöglichkeiten über das Jobcenter für den Landkreis Helmstedt, die Agentur für Arbeit Helmstedt für Jugendliche im Alter von 14 – 27 Jahren
Zuweisung über die BBS Helmstedt in das Förderprogramm Schulpflichterfüllung in Jugendwerkstätten (SiJu)

Wir bieten sozialpädagogisch begleitete, qualifizierende Beschäftigung in marktnahen Tätigkeiten mit dem Ziel:

- ➔ **Verringerung von Vermittlungshemmnissen durch Stabilisierung der Persönlichkeit und Integration in das Erwerbsleben.**

E-mail / Internet

mail@caritas-helmstedt.de

Jugendzentrum Velpke

Anschrift

Sägemühlenweg
38458 Velpke

Träger

Gemeinde Velpke

Telefon

05364 / 96 61 34

Fax

05364 / 94 78 08

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag
Mittwoch,
14.00 - 20.00Uhr,
Donnerstag
16.00 - 20.00Uhr,

Kosten

keine

Angebot

Offener Bereich:

Die Jugendlichen haben die Möglichkeit

- zu kickern oder zu darten,
- Billard, Air-Hockey und Tischtennis zu spielen,
- Zeitschriften auszuleihen und zu lesen,
- Gesellschaftsspiele zu spielen,
- Musik zu hören,
- sich mit anderen zu treffen und gemeinsam Spaß zu haben.

Gruppenangebote:

Die Jugendlichen können an Gruppenangeboten zu verschiedenen Themen und Inhalten teilnehmen. Zeitraum und Anzahl der Angebote sind unterschiedlich.

Einmalige Angebote:

Hierzu gehören

- Disco, Konzerte, Theateraufführungen, Filmveranstaltungen, Infoveranstaltungen, Turniere
- Ferien- und Wochenendfreizeiten,
- Kinderferienprogramm.

Beratungsangebote:

Die Jugendlichen haben die Möglichkeit, bei Problemen und Schwierigkeiten die Beratung sowie individuelle Unterstützung der Mitarbeiter in Anspruch zu nehmen

E-mail / Internet

Jugendzentrum.Velpke@t-online.de
www.facebook.com/jugendzentrum.velpke



Kontakt- und Beratungsstelle „KommRein“ Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH

Anschrift

Schuhstraße 5
38350 Helmstedt

Träger

Lebenszentrum
Reinsdorf gGmbH

Telefon

05351 / 53 67 40

Fax

05351 / 55 33 49

Sprechzeiten

nach Vereinbarung

Angebot

Die Kontakt- und Beratungsstelle „KommRein“ ist ein Angebot für Menschen mit seelischen Nöten, Behinderungen, Angehörige und Interessierte.

In der Woche finden regelmäßig Gruppenangebote in lebenspraktischen und kreativen Bereichen, sowie Möglichkeiten zur Entspannung statt.

(Aktuelle Programme erhalten Sie direkt in der Schuhstraße 5 oder telefonisch.)

Im offenen Treff des „KommRein“ finden Sie die Gelegenheit zum Gespräch, zur Beratung und zur gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Psychosoziale Beratung ist auf Anfrage an individuell zu vereinbarenden Terminen möglich.

Regelmäßig finden auch Vortragsabende zu unterschiedlichen Themen statt.

Kosten

Besuch und
Beratung
kostenfrei!

E-mail / Internet

abw@lebenszentrum-reinsdorf.de
www.lebenszentrum-reinsdorf.de

Anschrift

Böttcherstr. 2
38350 Helmstedt

Träger

Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 12 04 – 0

Fax

05351 / 12 04 – 13

Sprechzeiten

Mo – Fr
09.00 - 12.00 Uhr
Mo, Di, Do
14.00 – 15.30 Uhr
sowie nach Verein-
barung

Kosten

Gemäß aktueller
Entgeltordnung

Angebot

Die Kreisvolkshochschule bietet pro Semester über 400 Kurse, Weiterbildungsgänge und individuelle Beratungen durch etwa 350 ausgebildete und erfahrene Dozenten und pädagogische Mitarbeiter an.

Sie steht allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern offen und ist mit ca. 8000 Teilnehmern die größte Weiterbildungseinrichtung im Landkreis Helmstedt und bietet z. B.:

- ✓ Orientierungsangebote,
- ✓ Weiterbildung und Beratung für Arbeitslose (Jugendliche und Erwachsene),
- ✓ Pädagogik,
- ✓ Antistresstraining,
- ✓ Deutschkurse
- ✓ Alphabetenurse,
- ✓ Nachholen von Schulabschlüssen u. v. m.
- ✓ Bildungsurlaub
- ✓ Haus der kleinen Forscher

Neben Kursen und anerkannten Fortbildungen hat die KVHS in den letzten Jahren die Weiterbildungsberatung deutlich ausgebaut und freut sich über Ihren Besuch.

E-mail / Internet

info@kvhs-helmstedt.de

Lavie Reha gGmbH Regionaler Rehabilitationsdienst

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königsutter

Träger

Lavie Reha gGmbH
GF: C. Wollenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung:
jeden Montag
15.00 Uhr in Königs-
utter

Kosten

Kostenübernahmen
durch Rentenversi-
cherung, Kranken-
kasse oder Ar-
beitsagentur

Angebot

Rehabilitation für Erwachsene mit psychischen Er- krankungen (RPK)

Siehe eigene Angebotsbeschreibung

Psychiatrische Jugendreha (PJR)

Siehe eigene Angebotsbeschreibung

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB), (Autismus BvB), (ADHS BvB), (EA/AE)

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für psychisch er-
krankte Jugendliche und junge Erwachsene ohne Berufs-
ausbildung.

Siehe eigene Angebotsbeschreibung

Rehaspezifische Ausbildung

In den Bereichen: Tischlerei, Metallwerkstatt, Malerei/La-
ckiererei, Hauswirtschaft und Küche, Büro, Mediengestal-
tung, Fachinformatik

Internat

Mit 70 Wohnplätzen für medizinische und berufliche Reha-
bilitation

Ambulante sozialpsychiatrische Hilfen und Kontakt- stelle

Ambulante soziale Betreuung in der eigenen Wohnung
Offene Gruppenangebote, Beratung

Praxisgemeinschaft

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Lerntherapie

E-mail / Internet

verwaltung@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH

ADHS-spezifische berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für Jugendliche und junge Erwachsene

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter

Träger

Lavie Reha gGmbH
GF: C. Wollenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18 - 42

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung
jeden Montag in
Königslutter oder
nach telefonischer
Vereinbarung
(9518-42)
Kontakt:
Frau Gutzik

Kosten

Die Übernahme der
Kosten beantragen
Sie bei der zustän-
digen Agentur für
Arbeit.

Angebot

Unsere ADHS/ADS-spezifische berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (ADHS-BvB) richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die sich in Folge der ADHS/ADS Erkrankung den Anforderungen einer Ausbildung noch nicht gewachsen fühlen.

Durch spezifische Angebote wie fachpraktisch angeleitete Arbeit, Unterricht, regelmäßige Gespräche, Gruppenangebote und Praktika haben sie die Möglichkeit, ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren und auszubauen. Hierbei werden sie durch ein erfahrenes Team von Ärzten, Sozialpädagogen, Psychologen, Lehrkräften, Ergotherapeuten und Arbeitsanleitern unterstützt. Ziel der Berufsvorbereitung ist der Beginn einer Ausbildung.

Voraussetzungen:

- keine abgeschlossene Berufsausbildung,
- keine drei Jahre versicherungspflichtig gearbeitet

Dauer:

Die Dauer beträgt elf Monate, der Einstieg ist jederzeit möglich

Internat:

Während der Berufsvorbereitung besteht die Möglichkeit, in unserem Internatsbereich zu wohnen.

Ausbildung:

Bei Bedarf kann im Anschluss eine Ausbildung im rehaspezifischen Rahmen bei Lavie erfolgen.

E-mail / Internet

bvb@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH
Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BVB)
für Jugendliche und junge Erwachsene
mit psychischen Erkrankungen

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter

Träger

Lavie Reha gGmbH
GF: C. Wollenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18-42

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung
jeden Montag in
Königslutter oder
nach telefonischer
Vereinbarung
(9518-42)
Kontakt:
Frau Gutzik

Kosten

Angebot

Unsere berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB) richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die sich in Folge einer psychischen Erkrankung den Anforderungen einer Ausbildung noch nicht gewachsen fühlen.

Durch spezifische Angebote wie fachpraktisch angeleitete Arbeit, Unterricht, regelmäßige Gespräch, Gruppenangebote und Praktika haben sie die Möglichkeit, ihre individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu trainieren und auszubauen. Hierbei werden sie durch ein erfahrenes Team von Ärzten, Sozialpädagogen, Psychologen, Lehrkräften, Ergotherapeuten und Arbeitsanleitern unterstützt. Ziel der Berufsvorbereitung ist der Beginn einer Ausbildung.

Voraussetzungen:

- keine abgeschlossene Berufsausbildung
- keine drei Jahre versicherungspflichtig gearbeitet

Dauer:

Die Dauer beträgt elf Monate, der Einstieg ist jederzeit möglich

Internat:

Während der Berufsvorbereitung besteht die Möglichkeit, in unserem Internatsbereich zu wohnen.

Ausbildung:

Bei Bedarf kann im Anschluss eine Ausbildung im rehaspezifischen Rahmen bei Lavie erfolgen.

E-mail / Internet

bvb@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH Lerntherapie

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter

Träger

Lavie Reha gGmbH
GF: C. Wollenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18 - 52

Fax

05353 / 95 18 – 80

Information

Telefonische Information und Anmeldung ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne bezüglich der Finanzierung Kontakt: Karoline Schock

Kosten

Es kann eine Kostenübernahme durch das Jugendamt erfolgen, sofern die Voraussetzungen erfüllt sind.

Angebot

Lerntherapie ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche mit Lern- und Leistungsstörungen. Orientiert an den Stärken und Kräften der Beteiligten (Kind, Eltern, Schule) werden Lernstrukturen umfassend verändert, Selbstwert stabilisiert und Konflikte gelöst. Dabei werden die Lern-, Leistungs- und Verhaltensprobleme eines Kindes in seine gesamte Entwicklung von Sensomotorik, Sprache und Psyche eingeordnet. Die Lern-, Leistungs- und Verhaltensprobleme werden im Kontext des familiären und sonstigen Umfeldes des Kindes betrachtet. Unsere Arbeit basiert auf psychologischen, pädagogischen und medizinischen Konzepten.

Zielsetzung inhaltlich und altersgemäß angepasst

Ihr Kind...

- erfährt eine Stärkung des Selbstwerts und des Selbstvertrauens
- entdeckt seine eigenen Fähigkeiten
- entwickelt wieder Lust am Lernen
- erzielt Fortschritte im Lernen
- erlebt den Alltag in der Familie wieder entspannter und leichter

Integrative Lerntherapie arbeitet ressourcenorientiert, systemisch und interdisziplinär.

E-mail / Internet

verwaltung@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH Psychiatrische Jugendreha (PJR)

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter

Träger

Lavie Reha gGmbH
GF: C. Wollenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18 - 40

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung jeden
Montag um 15.00 Uhr
im Hauptgebäude in
Königslutter sowie nach
telefonischer Vereinbarung.

Kontakt:

Frau Müller-Schöppe

Kosten

Kostenübernahmen
durch Krankenkasse
oder Rentenversicherung

Angebot

Für Jugendliche und junge Erwachsene (15-20 Jahre), die aufgrund einer psychischen Erkrankung die Anforderungen des Alltags, der Schule oder einer Ausbildung noch nicht bewältigen können, besteht die Möglichkeit einer stationären oder teilstationären Rehabilitationsmaßnahme in unserer Einrichtung.

Zielsetzung

- den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern
- Ihre Belastbarkeit zu erproben und zu steigern
- Ihre sozialen Kompetenzen zu erweitern
- Interessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkennen
- zunehmend eigenverantwortlich zu handeln und eine Tagesstruktur zu entwickeln
- eine Anschlussmaßnahme vorzubereiten und einzuleiten

Reha-Bausteine

- individuelle Reha-Begleitung
- Psychotherapie / Beratung
- Gruppen zur Krankheitsbewältigung, Verbesserung der sozialen Kompetenzen und Entspannung
- Ergotherapie in Werkstätten: Bürotraining, Druckbereich, Hauswirtschaft, Metallwerkstatt, Tischlerei, Maler und Lackierer, Kreativwerkstatt
- externe Belastungserprobung

Dauer

Die Dauer beträgt individuell etwa 3 bis 12 Monate, der Einstieg ist jederzeit möglich

Internat

Während der psychiatrischen Rehabilitation besteht die Möglichkeit, in unserem Internatsbereich zu wohnen.

E-mail / Internet

PJR@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH Rehaspezifische Ausbildung

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter a.E

Träger

Lavie Reha
GF: Corinna Wol-
lenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18 - 45

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung je-
den ersten Montag im
Monat um 15.00 Uhr
in Königslutter und in
unserer Außenstelle in
der Goepper-Mayer-
Str.1 in 38126 Braun-
schweig-Rautheim o-
der nach telefonischer
Vereinbarung
Kontakt: Annette Lei-
brock

Kosten

Kostenübernahmen
über die Agentur für
Arbeit.

Angebot

Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, die sich durch die Folgen einer psychischen Erkrankung oder Behinderung nicht dazu in der Lage sehen, eine betriebliche Ausbildung zu bewältigen.

Die Ausbildung erfolgt im dualen System, d.h. unsere Auszubildenden besuchen regulär die Berufsschule.

Zielsetzung:

- **Sie** erlernen einen von den Kammern anerkannten Ausbildungsberuf.
- **Wir** unterstützen Sie flexibel in dem für Sie individuell abgesprochenen Rahmen.
- **Ziel es ist, eine Ausbildung erfolgreich abzuschließen und auf dem Arbeitsmarkt integriert zu werden.**

Neben der im Vordergrund stehenden Ausbildung werden die Auszubildenden während der gesamten Ausbildungszeit durch fachbezogenen Förder- und Stützunterricht, sowie durch Gruppenangebote zur Steigerung der sozialen Kompetenz und durch regelmäßig begleitende sozialpädagogische und psychologische Einzelgespräche gefördert.

Wir bilden aus in den Berufsbereichen: Tischlerei, Metall, Maler/Lackierer, Hauswirtschaft und Küche, Büro, Mediengestaltung, Fachinformatik.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf und klären Sie, ob eine rehaspezifische Ausbildung für Sie in Frage kommt.

E-mail / Internet

lavie@t-online.de
www.lavie-reha.de

Lavie Reha gGmbH

Rehabilitation psychisch kranker Menschen (RPK)

Anschrift

Fallersleber Str. 12
38154 Königslutter a. E.

Träger

Lavie Reha
GF: Corinna Wol-
lenhaupt

Telefon

05353 / 95 18 – 0
05353 / 95 18 - 18

Fax

05353 / 95 18 – 80

Sprechzeiten

Infoveranstaltung je-
den ersten Montag im
Monat um 15.00 Uhr
in Königslutter und je-
den zweiten Donners-
tag im Monat um
14.00 Uhr in Braun-
schweig, Goeppert-
Mayer-Str.1, sowie
nach telefonischer
Vereinbarung
Kontakt: Petra
Paetschke

Kosten

Kostenübernahmen
durch Rentenversi-
cherung, Kranken-
kasse oder Ar-
beitsagentur

Angebot

Medizinische und berufliche Rehabilitation für Men-
schen mit psychotischen und neurotischen Erkrankun-
gen, Depressionen und Persönlichkeitsstörungen. Die
Maßnahme ist ambulant und mit besonderer Wohnform
möglich.

Zielsetzung:

- Stabilisierung und Besserung der Erkrankung.
- Erprobung und Steigerung der beruflichen Belast-
barkeit und Begleitung bei der Wiedereinglieder-
ung in das Berufsleben.

Hilfen im Rahmen der medizinischen Rehabilitation

- Die Krankheit besser zu verstehen
- Belastungsfaktoren erkennen
- Krankheit vorbeugendes, stabilisierendes Ver-
halten zu erlernen und danach zu handeln

durch

- eine gründliche medizinische und berufliche
Diagnostik
- eine schrittweise Belastungserprobung und -
steigerung in der Arbeitstherapie und Praktika
- Verbesserung der Kommunikation bzw. der
sozialen Kompetenzen
- Gruppenangebote
- Individuelle Beratung und Unterstützung durch
persönliche Ansprechpartner: Sozialarbeiter,
Rehabegleiter, Ergo- u. Arbeitstherapeuten,
Fachärzten, Psychologen u. Fachanleiter

E-mail / Internet

rpk@lavie-reha.de
www.lavie-reha.de



Anschrift

Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Träger/in

Caritasverband für
den Landkreis
Helmstedt

Telefon

05351 / 8382

Fax

05351 / 5533742

Sprechzeiten

Nach telefonischer
Vereinbarung

Kosten

Keine Kosten

Angebot

- Förderung der Teilhabe von Menschen mit Demenz
- Unterstützung für Menschen in einem frühen Stadium der Erkrankung
- Netzwerkstelle für alle Angebote rund um das Thema Demenz im Landkreis Helmstedt.
- Lotsenfunktion
- Initiator von Informationsangeboten, kulturellen Veranstaltungen
- Lenkungsgruppe:
Caritasverband für den Landkreis Helmstedt
Seniorenstützpunkt Helmstedt
AWO MehrGenerationenHaus Helmstedt

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

E-mail / Internet

mail@caritas-helmstedt.de
www.caritas-helmstedt.de

Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH

Anschrift

Poststraße 2
38350 Helmstedt

Träger/in

Evangelische Stiftung
Neuerkerode
Kastanienweg 3
38312 Sickte-Neuerkerode

Telefon

05351-520950

Fax

05351-520959

Sprechzeiten

Montag-Donnerstag
09:00 – 13:00
14:00 – 16:30
Freitag 9:00 – 13:00
Und nach Vereinbarung

Kosten

Beratung kostenfrei.
Therapiekosten werden von der Renten-/Krankenversicherung übernommen.

Angebot

Unsere Beratung zum Thema Sucht, stoffgebunden oder stoffungebunden, ist für Ratsuchende vertraulich, unverbindlich und kostenfrei.

Unser Leistungsangebot umfasst:

- Prävention
- Information (Einzel-, Gruppen-, Paar- und Familienberatung)
- Krisenintervention
- Vermittlung in Entgiftungsbehandlungen
- Ambulante medizinische Rehabilitation (Einzel-, Paar-, und Gruppentherapie)
- Kombinationsbehandlung (Kombi-Nord)
- Vermittlung in medizinische Rehabilitationsbehandlungen (stationär, ganztätig ambulant, ambulant)
- Angehörigenberatung
- Psychosoziale Betreuung substituierter Opiatabhängiger
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen
- Ambulante Betreuung chronisch mehrfach beeinträchtigter Abhängigkeitserkrankter
- Raucher-Entwöhnungskurse
- MPU Vorbereitung

E-mail / Internet

fa-helmstedt@lukas-werk.de

Mehrgenerationenhaus - AWO-Kreisverband Helmstedt e. V.

Anschrift

Triftweg 11
38350 Helmstedt

Träger

Gemeinnützig ein-
getragener Verein

Telefon

05351 / 76 67

Fax

05351 / 5 96 80 10

Sprechzeiten

Leitung & Info
Ute Wirkus
Montag – Freitag:
09.00 – 15.00 Uhr

Kosten

Bitte erfragen

Angebot

- * Offenes Café: vor- und nachmittags
- * Kinderkrippe „Die Tausendfüßler“
- * Offenes Baby-Café: dienstags vormittags
- * Kinderbetreuung
- * Second – Hand – Laden für Jung & Alt
- * Flohmärkte und Feste
- * Eltern-Kind-Gruppen
- * Familiärer Mittagstisch: donnerstags
- * Babysittervermittlung
- ✧ Angebote für Erwachsene u. a.:
 - ✓ Erste Hilfe bei Kindern
 - ✓ Französische und englische Konversation
 - ✓ Malworkshops
 - ✓ Spielenachmittage und -abende
 - ✓ Themenfrühstücker
 - ✓ Patchworktreff
 - ✓ Literaturstammtisch
 - ✓ Gespräche zu Erziehungsfragen
 - ✓ Vorträge zu unterschiedlichen Themen
- ✧ Angebote für Kinder und Jugendliche u. a.:
 - ✓ Backkurse
 - ✓ Kreativangebote
 - ✓ Babymassage
 - ✓ Babysitterschulung



Mehr
Generationen
Haus



E-mail / Internet

mehrgenerationenhaus-helmstedt@t-online.de
www.mehrgenerationenhaus-helmstedt.de

Mobiler Dienst Helmstedt / Haushaltshilfen

Anschrift

Schuhstr. 1
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer
Helmstedt

Telefon

05351 / 5 41 91 – 2

Fax

05351 / 5 4

Sprechzeiten

Bürozeiten montags
bis freitags 08.30 –
12.30 Uhr sowie Be-
ratungszeiten nach
Vereinbarung

Kosten

Je nach Dienstleis-
tung

Angebot



- Haushaltshilfen
- Hauswochen
- Einkaufsdienst
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Kooperation „Essen auf Rädern“

E-mail / Internet

marion.roller@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Mütterzentrum Schöningen – DRK -

Anschrift

Moltkestr. 29
38364 Schöningen

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05352 / 909889

Fax

Sprechzeiten

Montag, Mittwoch,
Freitag
8.00 – 13.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Das DRK Mütterzentrum (MüZe) Schöningen ist eine Begegnungsstätte von Frauen für Frauen, jungen Müttern mit und ohne Kinder, ohne Ansehen von Nationalität, Religion, sozialer Herkunft oder Alter. Ein Mütterzentrum ist aber kein Geheimbund von eingeschworenen oder benachteiligten Frauen, sondern will junge Väter, Männer und Angehörige von jungen Familien mit einschließen.

Aktivitäten und Angebote

- Gemeinsame Aktivitäten von Frauen für Frauen
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Erfahrungsaustausch

Das MüZe ist generell montags, mittwochs und freitags von 8 bis 13 Uhr geöffnet.

Jeden 1. Montag trifft sich der Nähkurs von 18.30 bis 21.30 Uhr. Mittwochs gibt es ab 8.30 Uhr einen offenen Frühstückstreff für Mütter mit und ohne Kind.

Flexible Kinderbetreuung

Montag und Freitag von 8 bis 13 Uhr betreut unser qualifiziertes Personal Ihre Kinder, gerne auch stundenweise.

Die Kinder können erste Erfahrungen in der Gruppenbetreuung sammeln und altersgerechte Angebote wahrnehmen. Sobald es das Wetter zulässt, gehen wir mit den Kindern nach draußen oder unternehmen Spaziergänge.

Durch ein gemeinsames Frühstück und auf Wunsch auch Mittagessen, erleben die Kinder das Einnehmen von Mahlzeiten zusammen mit anderen Kindern.

Wir begleiten die Kinder in ihrer Entwicklung und Selbstständigkeit, wodurch der Besuch unserer Kinderbetreuung eine optimale Vorbereitung für den Kindergarten darstellt.

Bei Fragen zu freien Plätzen und rund um das Betreuungsangebot erreichen Sie

Janet Bernhauser montags, mittwochs und freitags unter obiger Telefonnummer sowie unter der E-Mailadresse.

E-mail / Internet

muetterzentrum@drk-kv-he.de



Psychosoziales Zentrum Braunschweig – Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

Anschrift

Bohlweg 14
38100 Braun-
schweig

Träger/in

NTFN e.V.

Telefon

0531 / 60180206

Fax

0531 / 61802600

Sprechzeiten

Aktuelle Sprechzei-
ten finden Sie auf
unserer Internet-
seite.

Kosten

Kostenfreies Bera-
tungsangebot, Fort-
bildungskosten auf
Anfrage

Angebot

- BERATUNG, BEHANDLUNG UND BEGLEI-
TUNG
 - Krisenintervention
 - Therapeutische Einzelgespräche
 - Gruppenangebote
 - Offene Sprechstunden (keine Anmeldung erforder-
lich)
 - Vernetzung mit Ehrenamtlichen und Migrations-
beratungsstellen
- VERMITTLUNG VON
 - Therapieplätzen
 - Qualifizierten Dolmetscherdiensten
 - Begutachtungen
- FORTBILDUNGEN
 - Vorträge, Schulungen und Workshops zu ver-
schiedenen Themen
 - Inter- und Supervision
- HILFE FÜR FLÜCHTLINGSKINDER
 - Kinder- und Jugendsprechstunde
 - Telefonsprechstunde für pädagogische Fach-
kräfte
- KLINIKKOOPERATION mit dem AWO Psychiatrie-
zentrum im Rahmen des refuKey-Projekts

E-mail / Internet

www.ntfn.de
info-bs@ntfn.de
Anmeldungen von Geflüchteten
gerne über: anmeldung_bs@ntfn.de

Opferhilfebüro Braunschweig

Anschrift

Opferhilfebüro Braun-
schweig
Schillstr. 1
38102 Braunschweig

Träger

Stiftung Opferhilfe
Niedersachsen

Telefon

0531 / 7 01 91 58
0531 / 7 01 91 56

Fax

0531 / 7 01 95 01

Sprechzeiten

Offene Sprechstunde:
Montag von 09.00–
12.00 Uhr und nach Ver-
einbarung.
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 08.00– 16.00 Uhr,
Freitag von 08.00-13.00
Uhr.

Kosten

keine

Angebot

Beratung und Hilfen für Opfer von Straftaten und deren Angehörige

Stiftungszweck

- Opfern von Straftaten und deren Angehörigen Hilfen und Schutzmaßnahmen anbieten
- Durch finanzielle Unterstützung Schäden ausgleichen

Beratung

- Beratungsgespräche, Krisenintervention
- Weitervermittlung an spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Fachzentrum häusliche und sexuelle Gewalt)
- Informationen zu (Trauma-)Therapiemöglichkeiten

Information

- Was ist ein Strafverfahren?
- Rechtliche Stellung des Opfers im Strafverfahren
- Anwaltliche Vertretung (Nebenklage)
- Kosten des Verfahrens
- Gewaltschutzgesetz / Stalking
- Ansprüche nach dem OEG (Opferentschädigungsgesetz)

Begleitung

- psychosoziale Prozessbegleitung
- zur Polizei / Staatsanwaltschaft
- zu Behörden, Rechtsanwälte

Finanzielle Hilfen

- z.B. Soforthilfen

E-mail / Internet

corinna.koopten-bohlemann@justiz.niedersachsen.de
corinna.preuss@justiz.niedersachsen.de

Paritätischer Helmstedt – Sozialzentrum –

Anschrift

Schuhstr. 1
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V.

Telefon

05351 / 5 41 91 – 0

Fax

05351 / 5 41 91 -66

Sprechzeiten

Bürozeiten:
Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
sowie Beratungszeiten nach Vereinbarung

Kosten

Je nach Dienstleistung

Angebot



- Mitgliederberatung
- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege Helmstedt
- Mobiler Dienst Haushalt
- Hauswochen
- Einkaufsdienst
- Familienentlastende Dienste (FED)
- Schulbegleitung/ Inklusionsassistenz
- Reisen und Freizeiten für Menschen mit Behinderungen
- Seniorentreffen
- Sozialberatung
- Frauenberatung für von Gewalt betroffene Frauen
- BISS – Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
- Frauenschutzhaus
- Freiwilligenagentur
- Selbsthilfe-Kontaktstelle

E-mail / Internet

helmstedt@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de



Pflegestützpunkt

Anschrift

Conringstr. 28
38350 Helmstedt

Träger

Verbände der Kranken- und Pflegekassen
Landkreis Helmstedt

Telefon

05351 / 121-2470
05351 / 121-1554
05351 / 121-1547

Fax

05351 / 121-2680

Sprechzeiten

Mo - Do:
08.00 – 12.00 Uhr und
13.00 – 15.30 Uhr
Fr: 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag mit tel.
Vereinbarung auch bis
18.00 Uhr

Kosten

keine

Angebot

- Umfassende Information und Beratung zu Pflege, Pflegebedürftigkeit, Rehabilitation und Wohnungsanpassung sowie zu sonstigen sozialen Fragen
- Unterstützung bei der Vermittlung von Pflegediensten, Kurzzeitpflegeplätzen, vollstationären Pflegeplätzen
- Hilfe bei der Klärung von Kostenfragen für medizinische und soziale Leistungen
- Unterstützung bei der Beantragung von sozialen Leistungen
- Erstellung eines individuellen Hilfeplans, Vermittlung und Koordination der einzelnen Hilfen

E-mail / Internet

Pflegestützpunkt.helmstedt@landkreis-helmstedt.de
www.helmstedt.de
Auf der Homepage finden Sie eine interaktive Angebotslandkarte: www.helmstedt.de/Pflege.Karte

ProAktivCenter (PACE) Helmstedt mit dem job@ktivcafé



ST. NIKOLAUS
KINDER- UND JUGENDHILFE



Träger

St. Nikolaus Kinder- und Jugendhilfe in Kooperation mit dem Landkreis Helmstedt

Anschrift

ProAktivCenter
Am Ludgerihof 5
38350 Helmstedt

Telefon

05351 / 83 82
05351 / 399 82 02
05351 / 399 82 03
Fax 05351 / 5 53 37 42

Sprechzeiten

Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Café-Öffnungszeiten:
Di-Do 12.00-15.00 Uhr

Kosten

Keine



Angebot

Wir beraten alle jungen Menschen unter 27 Jahren

- die eine Ausbildung beginnen möchten
- die arbeitslos sind
- die schulische Schwierigkeiten haben
- mit und ohne Schulabschluss
- mit sprachlichen Schwierigkeiten
- die Probleme lösen möchten, die die berufliche und soziale Integration behindern

Wir helfen

- bei der Suche nach Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- bei Bewerbungen
- beim Umgang mit Ämtern und Behörden

Zusätzlich bietet das **job@ktivcafé** jungen Menschen einen Raum, in dem sie

- selbständig Bewerbungen am PC schreiben
- im Internet nach Stellen suchen und/oder
- sich einfach über Gott und die Welt und das Leben insbesondere austauschen können

Für alle persönlichen, sozialen und beruflichen Fragen stehen pädagogische Fachkräfte des ProAktivCenters zur Verfügung.

E-mail / Internet

www.jobaktivcafe.eu
www.caritas-nikolaus.de

kathrin.brunke@caritas-nikolaus.de
apiraami.kulasegaram@caritas-nikolaus.de
christoph.kohlmann@caritas-nikolaus.de

**pro familia –
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.**

Anschrift

pro familia-Beratungsstelle
Markt 12
38350 Helmstedt

Träger

pro familia-Landesverband Nds. e.V.
Dieterichsstr. 25 a
30159 Hannover

Telefon

05351 / 71 74

Fax

05351 / 52 38 21

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag:
10.00 – 12.00 Uhr sowie
Montag und Donnerstag
16.00 - 18.00 Uhr.

**Beratungsgespräche
finden nach Terminver-
einbarung statt.**

Kosten

Keine; Ausnahme: Einzel-/ Paarberatungen sowie sexualpädagogische Veranstaltungen für Gruppen und Schulklassen

Angebot

Schwangerschaft und Geburt

- Psychosoziale Beratung vor, während und nach einer Schwangerschaft
- Informationen und Beratung zu sozialen, finanziellen und gesetzlichen Hilfen
- Antragstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Schwangerschaftsabbruch

- Gesetzlich vorgeschriebene Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/ 219 StGB
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Familienplanung und Gesundheit

Beratung

- zu gesundheitlichen Fragen: z.B. HIV / Aids, anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
- zu Verhütungsmitteln und –methoden
- zu Fragen in den Wechseljahren
- bei unerfülltem Kinderwunsch

Angebotsfortsetzung siehe nächste Seite!

E-mail/ Internet

helmstedt@profamilia.de/ www.profamilia.de
Online-Beratung unter: www.sexundso.de

Fortsetzung Angebote pro familia

Sexual- und Partnerschaftsberatung

Beratung

- bei sexuellen und partnerschaftlichen Problemen und Konflikten
- bei Fragen zur sexuellen Orientierung
- bei (juristischen) Fragen zu Trennung und Scheidung

Sexualpädagogische Angebote

- schulische und außerschulische Veranstaltungen zu Themen wie Freundschaft, Liebe, Pubertät, Sexualität oder Verhütung
- Fortbildungs- und Vortragsveranstaltungen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
- Verleih von Fachbüchern und sexualpädagogischen Materialien (z.B. Verhütungsmittelkoffer)



Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) des AWO Psychiatriezentrum

Anschrift

Vor dem Kaiserdom
10
38154 Königslutter

Träger/in

AWO Niedersach-
sen gGmbH

Telefon

05353 / 90-1750

Fax

05353 / 90-1759

Sprechzeiten

Mo - Do 8.00 –
16.00 Uhr
Freitag 8.00 –
12.00 Uhr
oder nach Verein-
barung

Kosten

keine

Angebot

Die Psychiatrische Institutsambulanz ist geeignet für

- Menschen, die mit psychischen Krisen und Krankheiten konfrontiert sind und eine fachliche Beratung und Behandlung benötigen.
- Patienten*innen, für die aufgrund der besonderen persönlichen Situation Angebote eines multiprofessionellen Teams erforderlich sind.
- Patienten*innen, die nach einer stationären oder tagesklinischen Behandlung einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbehandlung bedürfen.

Unser Angebot umfasst:

- ärztliche und psychologische Diagnostik und Behandlung
- Medikamentöse Versorgung
- Laborkontrollen
- Gespräch in Krisensituationen
- Gruppenangebote

E-mail / Internet

Institutsambulanz@awo-apz.de

Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Grasleben

		*	Telefon
Herr Nando Röckemann	Hauptstr. 30 a, Rennau	Fä KJP	05356 / 9186 81
Frau Dr. med. Sima Kienz	Hauptstr. 30 a, Rennau	Fä KJP	05356 / 9186 81
	<u>Zweigstelle:</u> Begui- nenstr. 3, Helmstedt		

Helmstedt

Frau Dipl. med. Annette Reinhardt	Schöninger Str. 21	äPT	05351 / 3 80 28 40
Herr Jürgen Meyer	Böttcherstr. 42	äPT	05351 / 4 06 22
Frau Dipl.-Psych. Margot Busch	Friedrichstr. 2	PP	05351 / 5399 24
Frau Dipl.-Psych. Simone Wagner	Böttcherstr. 40	PP	05351 / 5378 53
Frau Dr. med. Susanne Goering	Schöninger Str. 21	Fä KJP	05351 / 5533 20
Frau Dipl.-Psych. Melanie Lause	Grünwaldweg 1	PP	05351 / 5364346

Jembke

Frau Christine Leuschner	Dannhopsweg 2	Fä KJP	05366 / 95 38-0
Königslutter a. E. (Stadt)			
Frau Dipl.-Psych. Christiane Strnat	Am Kleiberg 16	PP	05353 / 918567
Herr Dipl. Psych Georg Strnat	Am Kleiberg 16	PP	05353 / 918567

Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Telefon

Frau Dipl.-Psych. Dörtlies Köthke	Buchenring 56	PP KJP	05353 / 82 00
Herr Dr. phil. Dipl. Psych Jürgen Ohmes	Fallersleber Str. 14	PP KJP	05353 / 71 82
Herr Dr. med. Michael Winkler AWO Psychiatriezentrum (APZ)	Vor dem Kaiserdom 10	äPT	05353 / 90-0
Frau Dipl. Psych. Mara Ehrich	Kesselhaus 12	PP	05353 /9904032
Frau Dipl. Psych. Janine v. Cramer	Auf dem Horstweg 3	PP	05353 /5875004
Frau Ulrike Hoffmeister (LaVie)	Fallersleber Str. 12	äPT	05353 / 95180
Herr Dr. med. Wolfgang Weisser AWO Psychiatriezentrum (APZ)	Vor dem Kaiserdom 10	äPT	05353 / 90-1387
Herr Dipl. Soz.päd/arb Christian Holzhausen	Amtsgarten 2	KJP	05353 / 9 39 36 93
Frau Stephanie Holzhausen	Amtsgarten 2	KJP	05353 / 9 39 27 45
Herr Dr. med. Akram Iskandar	Vor dem Kaiserdom 10	äPT	05353 / 90-0

Lehre

Frau Dipl. Psych. Ulrike Pudack	Gerstenbreiten 6	PP	05308 /961330
Frau Dipl. Psych. Ulrike Thoma	Hauptstr. 29G	PP	05309/9404041
Frau Claudia Ketteler	Marktstr. 8	PP	05308 / 96 18 80

Velpke

Frau Dipl.-Päd. Jenny Giesler	Lindenstr. 6A	KJP	05364 /96 74 25
-------------------------------	---------------	-----	-----------------

Psychotherapie / Psychiatrie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Telefon

Süplingenburg

Frau Dipl. Psych Birgit Preuß Birkenweg 6

PP 05355/9903929

Erklärung der Abkürzungen:

- *KJP** Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- *FäKJP** Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- *PP** Psychologische Psychotherapeuten
- *äPT** ärztliche Psychotherapeuten

Refugium Flüchtlingshilfe e.V. im Landkreis Helmstedt

Anschrift

Steinweg 5
38100 Braun-
schweig

Träger

REFUGIUM Flücht-
lingshilfe e.V.

Telefon

0531 - 240 98 00

Fax

0531 – 77 06 3

Beratung im Land- kreis Helmstedt

Karina Andres
0157 -39041383
Karina.andres@re-
fugium-bs.de

Kosten

Kostenfrei

Angebot

- Aufenthaltsrechtliche Beratung
- Beratung und Information für Asylsuchende
- Anhörungsvorbereitung im Asylverfahren
- Hilfe bei Familienzusammenführung
- Beratung zum Härtefallverfahren
- Sozialrechtliche Beratung
- Beratung und Vermittlung in Alltagsangelegenheiten
- Vermittlung zu Fachstellen (Rechtsbeistand, Hilfen zur Erziehung, u.ä.)

Sprechzeiten in Lehre

Dienstags 09:00 – 12:00

Freitags 09:00 – 12:00

Willkommen in Lehre e.V.
Berliner Str. 56
38165 Lehre

Sprechzeiten in Königslutter

Dienstags 13:00 – 16:00

Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt
Bahnhofstraße 13
38154 Königslutter

E-mail / Internet

info@refugium-bs.de
www.refugium-braunschweig.de

Reisen und Freizeiten

Anschrift

Schuhstr. 1
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer Helm-
stedt

Telefon

05351 / 5 41 91 – 17
Mobil:
0151 / 12171742

Fax

05351 / 5 41 91 -66

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Je nach Dienstleis-
tung, Abrechnung
über verschiedene
Kostenträger mög-
lich

Angebot



**Aktivreisen für Kinder und Erwachsene mit Behinde-
rung.**

Reisen mit Begleitung

Wir bieten Ihnen

- Individuelle Gruppen bis 12 Teilnehmer
- Betreute Freizeitgestaltung
- Kompetente und qualifizierte Betreuung während der gesamten Reise
- Hilfestellung bei Aktivitäten des täglichen Lebens
- Hilfestellung bei Anträgen und Finanzierung
- Freizeitangebote werden dem Leistungsvermögen und den Interessen der Reisetilnehmer angepasst.
- u. a.

E-mail / Internet

kathleen.matthes@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Schulbegleitungen / Inklusionsassistenz

Anschrift

Papenberg 1 /
Kornstraße
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer
Helmstedt

Telefon

05351 / 5 41 91 - 15
Mobil:
0160 / 90 32 84 14

Fax

05351 / 5 41 91 -67

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Abrechnung mit verschiedenen Kostenträgern möglich

Angebot



Unterstützung und Begleitung von Schüler*innen mit Unterstützungsbedarf zur Teilhabe am Schulalltag an Regel- und Förderschulen

Der Paritätische Helmstedt begleitet Schüler*innen mit

- geistiger und/oder körperlicher Beeinträchtigung
- seelischer Beeinträchtigung, z.B. Autismus-Spektrum-Störung/ADHS
- sozial-emotionalen Entwicklungsstörungen
- pflegerischer Unterstützungsbedarf

E-mail / Internet

anja.joh-jaspers@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Schulbegleitungen

Anschrift

Schöninger Str. 10
38350 Helmstedt

Träger

DRK Kreisverband
Helmstedt e. V.

Telefon

05351 / 58 58 41

Fax

05351 / 58 58 58

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Abrechnung mit verschiedenen Kostenträgern möglich

Angebot



Manche Kinder benötigen zur Bewältigung des Schulbesuches eine individuelle und kontinuierliche Unterstützung.

Der Familienunterstützende Dienst begleitet Schülerinnen und Schüler mit

- geistiger und körperlicher Behinderung
- einer sozial-emotionalen Entwicklungsstörung
- einer Autismus-Spektrum-Störung
- ADHS
- besonderem Förderbedarf

E-mail / Internet

janine.decker@drk-kv-he.de
www.drk-kv-he.de

Schuldner- und Insolvenzberatung für den Landkreis Helmstedt

Anschrift

AWO Kreisverband
Schuldnerberatung
Poststraße 16 (Ein-
gang Südertor)
38350 Helmstedt

Träger

AWO Kreisverband
Helmstedt e.V.

Telefon

05351 / 53 18 38 15

Fax

05351 / 53 18 38 21

Sprechzeiten

Offene Sprechstunde:
Dienstag und Don-
nerstag von 9.00-
11.00 Uhr und 13.00
bis 15.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Notfallberatung:

- bei fristloser Kündigung der Wohnung bei Miet-
schulden,
- bei Strom- und Gassperre,
- bei Kontopfändung,
- bei Haftbefehl wegen nicht bezahlter Geldstrafe
oder Bußgeld.

Schuldnerberatung:

- Erfassung der Haushaltssituation,
- Entwicklung von Schuldenregulierungsstrate-
gien.

Insolvenzberatung:

- Prüfung ob das Insolvenzverfahren in Frage
kommt,
- Durchführung eines außergerichtlichen Eini-
gungsverfahrens,
- Stellung von Verbraucherinsolvenz- und Rege-
linsolvenzanträgen,
- Hilfe bei Pfändungsschutzanträgen,
- Ausstellung von P-Konto-Bescheinigungen.

E-Mail / Internet

www.awo-kv-helmstedt.de

Schulen

Berufsbildende Schule für den LK Helmstedt	Ernst-Reuter-Str. 1 38350 Helmstedt		05351 / 59 64 79
Steinmetzschule	Schmidt-Reindahl-Str. 1 38154 Königslutter		05353 / 38 55
<i>Förderschulen</i>			
FÖS Geistige Entwicklung Rudolf-Dießel-Schule	Rieseberger Weg 13 38154 Königslutter		05353 / 9 67 01/2
FÖS Lernen Wichernschule	Langer Steinweg 6 38350 Helmstedt		05351 / 3 99 04 84
Außenstelle Königslutter	An der Stadtkirche 4 38154 Königslutter		05353 / 13 60
<u>Büddenstedt (Gemeinde)</u>			
Grundschule Offleben	Alversdorfer Str. 42 38372 Büddenstedt		05352 / 65 90
<u>Grasleben (Samtgemeinde)</u>			
Grundschule Grasleben	Friedhofstr. 1 38368 Grasleben		05357 / 10 31
<u>Heeseberg (Samtgemeinde)</u>			
Grundschule Heeseberg	Schulstraße 9 38381 Jerxheim		05354 / 2 52
<u>Helmstedt</u>			
Grundschule Friedrichstraße	Friedrichstraße 16a 38350 Helmstedt		05351 / 17 60 01
Grundschule Lessingstraße	Lessingstraße 38350 Helmstedt		05351 / 17 60 11
Ludgerischule	Ostendorf 30 38350 Helmstedt		05351 / 53 68 92
Grundschule Pestalozzistr.	Pestalozzistraße 12 38350 Helmstedt		05351 / 42 41 76
Außenstelle Emmerstedt	Am Lehberge 5 38350 Helmstedt		05351 / 3 32 60

Schulen

Giordano-Bruno- Gesamtschule	Schulstraße 18 38350 Helmstedt	☎	05351 / 55 39 40
Lademann- Realschule	Wilhelmstraße 13 38350 Helmstedt	☎	05351 / 59 92 01
Gymnasium am Bötschenberg	Am Bötschenberg 11 38350 Helmstedt	☎	05351 / 24 01
Gymnasium Julianum	Goethestraße 1a 38350 Helmstedt	☎	05351 / 53 67-0

Königslutter a. E. (Stadt)

Grundschule Königslutter	An der Driebe 3 38154 Königslutter	☎	05353 / 9 19 41 80
Außenstelle Lauingen	Lutterstieg 2 38154 Königslutter .	☎	05353 / 40 35
Haupt- und Realschule Königslutter	Wilhelm-Bode-Str. 1-2 38154 Königslutter	☎	05353 / 10 24

Lehre (Gemeinde)

Grundschule Lehre	Eitelbrodstraße 22a 38165 Lehre	☎	05308 / 71 40
Grundschule Essenrode (ASt. der Schunterschule in Flechtorf	Osterlage 11 38165 Lehre	☎	05308 / 28 21
Grundschule Schunterschule in Flechtorf	Alte Berliner Str. 30 38165 Lehre	☎	05308 / 28 21
OBS Lehre	Rosinenweg 13 38165 Lehre	☎	05308 / 63 57

Nord-Elm (Samtgemeinde)

Grundschule An der Schunter	Süpplingenburger Str. 1 38373 Süpplingen	☎	05355 / 3 62
--------------------------------	---	---	--------------

Schöningen (Stadt)

Grundschule Schöningen	Schützenbahn 9 38364 Schöningen	☎	05352 / 35 82
Hauptschule Eichendorffschule	Eichendorffstr. 7 38364 Schöningen	☎	05352 / 40 61

Schulen

Realschule Schöningen	Schützenbahn 26 38364 Schöningen	☎	05352 / 40 91
Gymnasium Anna-Sophianeum	Elmstraße 21 38364 Schöningen	☎	05352 / 9 37 24 10

Velpke (Samtgemeinde)

Grundschule Bahrdorf Marienkäferschule	Schulstraße 2 38459 Bahrdorf	☎	05364 / 10 39
Grundschule Danndorf	Schulstraße 1 38461 Danndorf	☎	05364 / 24 17
Grundschule Am See	Langer Berg 16 38464 Gr. Twülpstedt	☎	05364 / 24 49
Oberschule Carl-Fr.-Gauß-Schule	Bahnhofstraße 17 38458 Velpke	☎	05364 / 24 03

Schulisches Beratungszentrum Lotte-Lemke

Anschrift

Langer Steinweg 6,
38350 Helmstedt

Träger

AWO Braun-
schweig

Telefon

Büro (nicht immer
besetzt!) Mobil:
0160 / 7162 961

Fax

-

Sprechzeiten

Rufen Sie uns unter
der Mobilnummer
an und wir verabre-
den ein Erstge-
spräch.

Kosten

keine

Angebot

Das Förderzentrum Lotte-Lemke mit dem Schwer-
punkt emotionale und soziale Entwicklung bietet im
Auftrag der Landesschulbehörde im Landkreis Helm-
stedt Beratung und Unterstützung in schwierigen
schulischen Situationen an.

Das Beratungsangebot richtet sich an alle, die Kinder
unterrichten, erziehen oder betreuen.

Auf den Einzelfall bezogen bieten wir Ihnen an, dar-
über nachzudenken, welche Schritte erforderlich sind,
um eine Verbesserung der Situation für alle Beteiligten
zu erreichen.

Gemeinsam mit den beteiligten Lehrerinnen und Leh-
rern, Eltern und Schülerinnen und Schülern werden
Zielvorstellungen, pädagogische Maßnahmen und Ab-
sprachen erarbeitet.

„Reden über Probleme schafft Probleme,
reden über Lösungen schafft Lösungen.“
(Steve de Shazer)

E-mail / Internet

lotte-lemke-helmstedt@web.de

Schulpsychologische Beratung Regionales Landesamt für Schule und Bildung

Anschrift

Altewiekring 20 a
38102 Braunschweig

Träger

Land
Niedersachsen

Telefon

0531 / 484 3033

Fax

0531 / 484 3018

Sprechzeiten

nach telefonischer
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Psychologische Beratung für

- Schülerinnen und Schüler,
- Eltern, und
- Lehrkräfte.

Die Beratung ist an der schulischen Fragestellung orientiert. Beispielsweise bei:

- Verhaltensschwierigkeiten,
- Schul- und Prüfungsangst,
- Lern- und Leistungsversagen,
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen,
- Schulverweigerung,
- Fragen zur Schullaufbahn.

Weitere Angebote:

- Information und Fortbildung zu schulpsychologischen Themen.
- Mediation und Moderation bei schwierigen Gesprächen.
- Supervision für Lehrkräfte

Die Beratung ist **vertraulich** und **freiwillig**.

E-mail / Internet

Barbara.Haiduk@rlsb-bs.niedersachsen.de

Selbsthilfe – Kontaktstelle Helmstedt

Stadt und Landkreis Helmstedt

Anschrift

Papenberg 1 /
Eingang Kornstraße
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer KV
Helmstedt

Telefon

05351 / 54 191-85

Fax

05351 / 54 19188

Sprechzeiten

Montag – Donnerstag
10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag
14.00 – 16.00 Uhr und
nach telefonischer
Vereinbarung
Jeden 2. Diens-
tag/Monat von 14.00 –
17.00 Uhr Kaffeezeit

Kosten

keine

Angebot



Selbsthilfekontaktstelle

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Kreisverband Helmstedt ist eine Einrichtung zur Förderung, Unterstützung und Verbreitung der Selbsthilfeidee in der Stadt sowie im Landkreis Helmstedt.

- **Wir** helfen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe, bei Neugründungen und unterstützen auf Wunsch bestehende Gruppen bei Fragen zu Finanzen und Öffentlichkeitsarbeit.
- **Wir** schaffen ein Forum für den Erfahrungs- und Informationsaustausch der Gruppen untereinander durch regelmäßige Treffen Gruppenvertretern.
- **Wir** helfen auf Anfrage bestehenden Gruppen bei Problemen.
- **Wir** organisieren und bieten Fortbildungen für Gruppen an.
- **Wir** sind Ansprechpartner für alle Bürgerinnen und Bürger und unterstützen kostenlos und unverbindlich.
- **Wir** behandeln alle Anfragen selbstverständlich vertraulich.

E-mail / Internet

shk-he@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de

Seniorenstützpunkt Helmstedt



Anschrift

Conringstr. 28
1. Etage, Zi. 110
38350 Helmstedt

Träger

Trägerverbund der
Wohlfahrtsver-
bände:
AWO, Caritas,
Diakonie, Parität,
DRK

Telefon

05351 / 121 2482

Fax

05351 / 121 2680

Sprechzeiten

Mo, Do, Fr.:
09.00 – 12.00
und nach
Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die Beratungsstelle bietet Hilfe und Beratung für die Seniorinnen und Senioren im Landkreis Helmstedt an, gleich welcher Konfession oder Weltanschauung.

- ❖ Aus- und Weiterbildung sowie Koordination der ehrenamtlich tätigen Begleiter /- Innen sowie des Besuchsdienstes von Senioren und Seniorinnen in der Häuslichkeit, im Krankenhaus sowie in den Pflegeeinrichtungen
- ❖ Koordination und Organisation diverser Informationsveranstaltungen
- ❖ Initiierung kultureller Veranstaltungen
- ❖ Außendienstsprechstunden im gesamten Landkreis Helmstedt
- ❖ Generationendialog
- ❖ Vernetzung
- ❖ Lotsendienst
- ❖ Allgemeine Beratung und Unterstützung

E-mail / Internet

mail@seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de

www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de

Trägerverbund:



SHG Neustart Schöningen

Anschrift

Herrenstraße 5
38364 Schöningen

Träger/in

Telefon

0174 / 3142494

Fax

Sprechzeiten

Angebot

- Beratung von Alkohol- und Medikamenten-abhängigen und deren Angehörige]
- Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medika-
mentenabhängige und deren Angehörige
- Beratung & Gruppenstunde:
Freitags, 18:30- 20:00 Uhr
- Angehörigen- Gruppe:
nach Bedarf und Vereinbarung
Freitags, 18.30 -20:00 Uhr

Kosten

E-mail / Internet

www.lv-vsm.de
shg-neustart-schoeningen@web.de



SOLWODI Beratungsstelle und Arbeitskreis Helmstedt



Anschrift

Bernerstraße 2
38106 Braunschweig

Träger

SOLWODI
Niedersachsen e. V.

Telefon

0531 / 47 38 112

Fax

0531 / 47 38 113

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
09.00 – 15.00 Uhr
nach Vereinbarung

Kosten

keine

Angebot

Die SOLWODI Beratungsstelle bietet Hilfe für ausländische Frauen und Mädchen, die in Not geraten sind: Opfer von Menschenhandel und Zwangsprostitution, Opfer von Beziehungsgewalt, von Zwangsheirat Bedrohte oder aus Zwangsehen Geflohene. Für jede dieser Notlage bietet SOLWODI individuelle Beratungs- und Hilfsangebote.

Der Solwodi Arbeitskreis Helmstedt unterstützt die Arbeit der Beratungsstelle SOLWODI auf vielfältige Art und Weise. Vorrangig werden die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen in den Themenbereichen *Menschenhandel / Zwangsprostitution* und *Zwangsverheiratung / Bedrohung im Namen der Ehre* geschult, um einen eigenen Standpunkt zu erwerben und sicher vertreten zu können. Ferner organisieren sie Öffentlichkeitsveranstaltungen (Kino, Theater, Infostände, Workshops) und werben Spenden ein.

Auch für die direkte Begleitung und praktische Unterstützung einzelner Klientinnen stehen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des SOLWODI Arbeitskreises Helmstedt zur Verfügung.

Außerdem unterstützt SOLWODI Frauen, die aus der Prostitution aussteigen wollen

E-mail / Internet

braunschweig@solwodi.de
www.solwodi.de

SoVD - Kreisverband Helmstedt

Anschrift

Schuhstraße 6
38350 Helmstedt

Träger

SoVD-Kreisverband
Helmstedt

Telefon

0 53 51 / 77 79

Fax

0 53 51 / 4 04 09

Sprechzeiten

Büroöffnungszeiten:
Mo – Freitag von
9.00– 12.00 Uhr
Beratungstermine
nach Vereinbarung

Kosten

Mitgliedschaft

Angebot

Viele Menschen haben Anspruch auf Leistungen aus den sozialen Sicherungssystemen, stoßen aber immer wieder auf Fragen.

Das SoVD-Beratungszentrum Helmstedt hilft seinen Mitgliedern und berät zu allen Fragen des Sozialrechts. Das SoVD-Beratungszentrum informiert Sie darüber, was Ihnen zusteht, und setzt sich für Ihre Rechte ein. Das SoVD-Beratungszentrum berät und vertritt Sie in folgenden Bereichen:

- Rente
- Behinderung
- Krankenversicherung / Pflegeversicherung
- Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht
- Berufskrankheit, Arbeitsunfall
- Sozialhilfe
- Arbeitslosengeld
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Befreiung von Rundfunkgebühren
- Staatliche Entschädigungsleistungen

E-Mail / Internet

info@sov-d-helmstedt.de
www.sov-d-helmstedt.de

Sozialpsychiatrisches Wohnheim - Haus am Elm - Ambulant betreutes Wohnen

Anschrift

AWO-Haus am Elm
Schützenbahn 5
38364 Schöningen

Träger

Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Braunschweig e.V.

Telefon

05352 / 94 68 – 0

Fax

05352 / 94 68 – 29

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Information zu Kosten und Antragstellung bitte direkt erfragen

Angebot

Das ambulant betreute Wohnen hat zum Ziel, dem Betreuten eine weitgehend eigenständige Lebensführung in der eigenen Häuslichkeit und seinem Umfeld zu eröffnen und zu erhalten.

Das Angebot nach §§ 53 ff. SGB XII richtet sich an erwachsene Volljährige, die von einer seelischen Behinderung bedroht sind, oder bei denen eine Behinderung vorliegt.

Das Leistungsspektrum kann in Absprache mit dem Betreuten folgende Bereiche umfassen:

- Unterstützung bei der Lebensplanentwicklung und Perspektivgestaltung;
- Hilfen zur Sicherung der materiellen Existenz;
- Hilfen im lebenspraktischen Bereich;
- Unterstützung im Umgang mit dem persönlichen Umfeld;
- Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung;
- Hilfen im Arbeitsleben.

Voraussetzungen für die Aufnahme ist die Motivation sowie die persönliche Einwilligung in die vertraglich geregelte Betreuungsbeziehung. Der Interessent sollte in der Lage sein, Absprachen zu treffen und ein Mindestmaß an lebenspraktischen Fähigkeiten und sozialer Kompetenz vorzuhalten. Interessenten mit vordergründiger Suchtproblematik, akuter Suizidalität sowie schwerer geistigen Behinderung können zurzeit nicht aufgenommen werden.

E-mail / Internet

Haus-am-Elm@awo-bs.de

Sozialpsychiatrisches Wohnheim - Haus am Elm -

Anschrift

AWO-Haus am Elm
Schützenbahn 5
38364 Schöningen

Träger

Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Braunschweig e.V.

Telefon

05352 / 94 68 – 0

Fax

05352 / 94 68 – 29

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
08.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Bitte erfragen

Angebot

Die Einrichtung bietet 42 Bewohner/Innen die Möglichkeit, im stationären Rahmen eine nach individuellen Möglichkeiten, selbstbestimmte und eigenverantwortliche Lebensführung mit der psychischen Erkrankung zu erlernen und den Alltag für sich zu gestalten. Das Leben in der Einrichtung findet in Wohngruppen mit jeweils 4 Bewohnern (Einzelzimmer) oder in Einzelapartments statt. Die Unterstützungsleistungen richten sich individuell nach dem Hilfebedarf und den Zielen des Bewohners und werden im Hilfeplanverfahren mit ihm und der Einrichtung vereinbart. Im Bereich des Wohnens finden u. a. Maßnahmen mit Angeboten von Kochtraining, Wohnraumgestaltung und –hygiene, Freizeitgestaltung, Umgang mit Geld und Einkaufstrainings statt.

Im tagesstrukturierenden Bereich werden beschäftigungs- und arbeitstherapeutische Angebote vorgehalten, die zum einen die kreativen und handwerklichen Fähigkeiten fördern, zum anderen die Tagesstruktur der Bewohner unterstützen.

Aufnahme finden erwachsene Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die nach SGB XII seelisch behindert, oder von einer Behinderung bedroht sind.

Nicht aufgenommen werden Menschen, die primär an einer Suchterkrankung leiden, oder Menschen, die akut selbstgefährdet sind. Weiterhin können Menschen mit erhöhtem Pflegeaufwand nicht in der Einrichtung aufgenommen werden.

E-mail / Internet

Haus-am-Elm@awo-bs.de

SOZIALVERBAND **VdK** Niedersachsen-Bremen e.V

Ortsverband Helmstedt

Anschrift

Parkstraße 5
38368 Mariental

Träger

Sozialverband VdK
Niedersachsen-
Bremen e.V.

Telefon

05356 / 10 18

Fax

Sprechzeiten

12.00 – 13.00 Uhr
AOK Helmstedt, Hars-
leber Torstraße 15,
1. Stock - Zimmer der
Rheumaliga, jeden
1. Donnerstag der
Monate Februar, Ap-
ril, Juni, August, Okto-
ber, Dezember

Kosten

Mitgliedsbeitrag
6,11 EUR / Monat

Angebot

Der Sozialverband **VdK** ist eine gemeinnützige und unabhängige Selbsthilfeorganisation und versteht sich als sozialpolitischer Interessenverband der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten, Kriegs- und Wehrdienststopfer, Zivildienststopfer, Opfer von Unfällen und Gewalt, Hinterbliebenen, Arbeitslosen und Sozialhilfeempfänger.

Der **Sozialverband VdK** finanziert seine Arbeit ausschließlich über Mitgliedsbeiträge und Spenden. Nach dem Motto "Gemeinsam sind wir stärker" ist der **VdK** auf eine große Mitgliederzahl angewiesen, um seine Unabhängigkeit zu bewahren und weiterhin für die Interessen der sozial Benachteiligten tätig sein zu können.

Eine der Hauptaufgaben des **VdK** ist der Rechtsschutz für seine Mitglieder in allen sozial rechtlichen Angelegenheiten. Die Braunschweiger **VdK**-Rechtsschutzabteilung berät und hilft beim oft schwierigen Umgang mit den Behörden im gesamten Sozialbereich. Sie steht mit Rat und Tat zur Seite bei Anträgen, beim Ausfüllen von Formularen, überprüft Bescheide, legt Widerspruch ein und vertritt die Mitglieder in Klage- und Berufungsverfahren vor den Sozial- und Verwaltungsgerichten bis hin zum Bundessozialgericht. Während der Sprechstunden in Helmstedt, berät und hilft der Leiter der Rechtsschutzabteilung Braunschweig
(Tel.-Nr.: 0531 / 2 61 18 69) Herr Berg

E-mail / Internet

ov-helmstedt@vdk.de

Sprachheilkindergarten Regenbogen

Anschrift

Walbecker Str. 7a
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 55 78 16

Fax

05351 / 55 78 47

Sprechzeiten

Montag bis Freitag:
07.30 – 15.30 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

keine (Kostenüber-
nahme durch an-
dere Kostenträger)

Angebot

Im Sprachheilkindergarten erhalten Kinder mit Sprachentwicklungsstörungen im Alter ab drei Jahren bis zur Einschulung umfassende pädagogische und therapeutische Förderung, für die eine ambulante Sprachtherapie nicht ausreichend ist.

Die Kinder werden in Gruppen zu je acht Kindern in der Zeit von 8.30 – 15.30 Uhr betreut.

Regelmäßig findet für alle Kinder Sprach- und Bewegungstherapie statt. Die Therapien sind Einzel- und Kleingruppenangebote, die in den Kindergartenalltag eingebettet sind. Gemeinsam erstellen Erzieherinnen und Therapeuten / Therapeutinnen einen individuellen Förderplan für jedes Kind.

Entwicklungsdiagnostik sowie Beratung und Zusammenarbeit mit Eltern sind wichtige Bestandteile der Arbeit.

Jeden 1. Mittwoch im Monat findet von 14.30 - 16.30 Uhr kostenlos Beratung und Information rund um die kindliche Sprachentwicklung ab dem 2. Lebensjahr statt. Schön wäre eine telefonische Anmeldung.



Lebenshilfe
HELMSTEDT – WOLFENBÜTTEL
gemeinnützige Gesellschaft mbH

E-mail / Internet

i.mueller@lebenshilfe-he-wf.de
www.lebenshilfe-he-wf-ggmbh.de

Tagespflege Helmstedt

Anschrift

Bismarckstraße 9
38350 Helmstedt

Träger

Paritätischer Helm-
stedt

Telefon

05351 / 53 622 15

Fax

05351 / 53 622 16

Sprechzeiten

Montag bis Freitag
08.30 Uhr –
16.30 Uhr

Kosten

Je nach Dienstleis-
tung, Abrechnung
über verschiedene
Kostenträger mög-
lich

Angebot



Wenn es Zuhause mal nicht mehr so gut klappt...

... und man trotzdem gern weiter in den eigenen vier Wänden le-
ben möchte, ist unsere Tagespflege eine optimale Alternative.

Zum einen dient die Tagespflege dazu, ältere Menschen mit einem
Betreuungs- und/oder Pflegebedarf wieder in den Alltag einzubin-
den, Kontakte zu knüpfen und am gesellschaftlichen Leben teilzu-
nehmen. Zum anderen bietet die Tagespflege den pflegenden An-
gehörigen eine Entlastung. Während Ihre Angehörigen in unserer
Einrichtung gut betreut sind, können Sie neue Kraft tanken, sich
erholen oder aber Ihrem Beruf nachgehen.

Wir bieten Ihnen:

- Ein barrierefreies, freundliches, familiär geführtes Haus mit
Garten, Ruheräumen und Aufenthaltsräumen
- Wohnküche und Esszimmer
- Hauseigener Fahrdienst (Hol- und Bringdienst)
- Kostenloser Probetag nach Vereinbarung
- Veranstaltungen für Gäste und Angehörige
- Angehörigenabende
- Ein offenes, freundliches, den Gästen individuell angepas-
stes Tagesprogramm.
- Individuelle Beratungen mit Hilfe bei den Anträgen für die
Pflegekasse, Krankenkasse oder den medizinischen Dienst
- Betreuung durch qualifiziertes und geeignetes Personal
- Freundliches und qualifiziertes Fachpersonal zur Durchfüh-
rung der erforderlichen Behandlungspflege

E-mail / Internet

tagespflege.helmstedt@paritaetischer.de
www.helmstedt.paritaetischer.de



Tagesstätte „MittenDrin“ Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH

Anschrift

Holzberg 14
38350 Helmstedt

Träger

Lebenszentrum
Reinsdorf gGmbH

Telefon

05351 / 53 85 85

Fax

05351 / 53 83 70

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
08.00 – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosten

Die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch den Sozialhilfeträger.

Angebot

Die Tagesstätte „**MittenDrin**“ ist ein Angebot für erwachsene Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung in ihrer Alltagsgestaltung und in ihrer sozialen Kontaktfähigkeit beeinträchtigt sind. In einer entspannten und abwechslungsreichen Atmosphäre nehmen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen an einem regelmäßigen Beschäftigungsangebot teil.

Folgende Ziele werden vorrangig in der Zusammenarbeit verfolgt:

- Erwerb und Förderung von selbständiger Alltagsstrukturierung und -gestaltung
- Aufbau sozialer Kontakte und Überwindung von Rückzugstendenzen
- Erwerb und Förderung von lebenspraktischen Fähigkeiten
- Bewältigung von Krisen und Konflikten
- berufliche und private Weiterentwicklung

Die Tagesstätte „MittenDrin“ hält einen Fahrdienst vor, der die Teilnehmer und TeilnehmerInnen morgens von zu Hause abholt und nachmittags wieder zurück bringt.

E-mail / Internet

ts@lebenszentrum-reinsdorf.de
www.lebenszentrum-reinsdorf.de

Tagestreff „Meilenstein“

Anschrift

Carlstr. 28a
38350 Helmstedt

Träger

Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten mbH (DWB)

Telefon

05351 / 53 92 82

Fax

05351 / 53 92 83

Sprechzeiten

Montag, Dienstag,
Donnerstag:
08.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch:
08.00 – 10.00 Uhr
Freitag:
08.00 – 13.00 Uhr

Kosten

Geringe Kostenbeteiligung bei Nutzung der Angebote

Angebot

Der Tagestreff Meilenstein ist ein Angebot für Menschen, welche von Armut, Wohnungsnot und sozialer Ausgrenzung betroffen sind. Im Meilenstein können in entspannter Runde Kontakte geknüpft werden, um wieder am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Zur Überwindung von Rückzugstendenzen und gesellschaftlicher Ausgrenzung werden:

- Menschen unabhängig von ihrem sozialen Status willkommen heißen,
- Speisen und Getränke zum Selbstkostenpreis angeboten,
- Dusche, Waschmaschine und Wäschetrockner zur Verfügung gestellt,
- Sozialberatung, psychosoziale Unterstützung und
- unterschiedliche Aktivitäten zur Freizeitgestaltung angeboten.

E-mail / Internet

a.blankenburg@diakonie-dwb.de
<http://www.diakonie-dwb.de>

Täterberatungsstelle Häusliche Gewalt WOB/HE/GF

Anschrift

Neuer Weg 6
38302 Wolfenbüttel

Träger/in

Jugendhilfe Wolfen-
büttel e.V.

Ansprechpartnerin:
Vanessa Reupke

Telefon

05331 / 996316

Fax

05331 / 996318

Sprechzeiten

Mo-Fr 09.00-16.00

Kosten

Gehaltsabhängiger
Selbstkostenanteil

Angebot

Unsere Täterberatungsangebote in der Region sind Teil eines umfassenden Schutzprogramms für Frauen, die Gewalt in Partnerschaften erfahren. Der Aufbau entsprechender Beratungsangebote gehört zum Präventionsansatz des europäischen Übereinkommens zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen (Istanbul Konvention) und ist Teil des Niedersächsischen Landesaktionsplanes gegen häusliche Gewalt.

Der Jugendhilfe Wolfenbüttel e.V. führt entsprechende Beratungen und Kurse mit dem Ziel durch, Tatverantwortliche aktiv in die Verantwortung zu nehmen und nachhaltige Verhaltensveränderungen zu bewirken. Täterberatung verstehen wir als aktiven Beitrag zum Opferschutz!

Einen wesentlichen Aspekt unserer Arbeit bildet die Vernetzung mit allen Fachstellen, Verfahrensbeteiligten und Gremien, die sich für die Betroffenen von häuslicher Gewalt einsetzen, um deren Schutzmöglichkeiten zu erweitern und das Thema aus der gesellschaftlichen Tabuzone zu holen.

E-mail / Internet

taeterberatung@jugendhilfe-wolfenbuettel.de
<https://jugendhilfe-wolfenbuettel.de/index.php/de/ct-menu-item-47/ct-menu-item-69>

Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM)

Anschrift

Beendorfer Str. 1
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 58 90 – 15
05351 / 58 90 – 16

Fax

05351 / 58 90 – 37

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
07.30 – 15.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot

Die WfbM Helmstedt bietet Menschen mit Behinderung Unterstützung in der beruflichen Qualifikation und ein breites Angebot behindertengerechter Arbeitsplätze, z.B. in der Tischlerei, Näherei, Küche, Wäscherei, Gartengruppe, Schlosserei und verschiedenen Montagegruppen.

Entsprechend der Art und Schwere der Behinderung, werden die Beschäftigten individuell unterstützt und begleitet, um den persönlichen, sozialen und berufspraktischen Anforderungen des Arbeitslebens gewachsen zu sein.

Ziel ist die Integration in den Arbeitsbereich der Werkstatt oder bei Eignung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt. Der erste Schritt zur Aufnahme in die WfbM erfolgt über den Berufsberater für Menschen mit Behinderung in der Agentur für Arbeit.



Lebenshilfe

HELMSTEDT-WOLFENBÜTTEL
Gemeinnützige Gesellschaft mbH

E-mail / Internet

s.sembera@lebenshilfe-he-wf.de
m.bertram@lebenshilfe-he-wf.de

www.lebenshilfe-he-wf-ggmbh.de

Werkstatt für Menschen mit seelischer Behinderung (WIR)

Anschrift

Porschestr. 13 A
38350 Helmstedt

Träger

Lebenshilfe Helm-
stedt-Wolfenbüttel
gGmbH

Telefon

05351 / 5 44 59 - 0
05351/ 5 44 59 – 11

Fax

05351 / 5 44 59 –
37

Sprechzeiten

Montag – Freitag
07.30 – 15.30 Uhr

Kosten

keine

Angebot



Die Werkstatt für Industriearbeit (**WIR**) ist ein Angebot der beruflichen Rehabilitation für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder Behinderung. Hierbei handelt es sich um ein Angebot zur Teilhabe am Arbeitsleben und in der Gemeinschaft. Unterstützung in der beruflichen Qualifizierung und Entwicklung der Persönlichkeit stehen im Vordergrund.

Entsprechend der Art und Schwere der Behinderung, werden die TeilnehmerInnen / Beschäftigten individuell gefördert, um den persönlichen, sozialen und berufspraktischen Anforderungen des Arbeitslebens begegnen zu können.

Das Ziel ist die Integration in den Arbeitsbereich der Werkstatt oder bei Eignung auf den allgemeinen Arbeitsmarkt.

Die Werkstatt bietet mehr als Arbeit und eine sinnstiftende Aufgabe in der Gesellschaft. Sie ist zugleich Ort der Begegnung, des Austauschs und des sozialen Lernens.

Bei allen Fragen und Formalitäten steht Ihnen der Sozialdienst gern zur Verfügung.

E-mail / Internet

j.herthum@lebenshilfe-he-wf.de
www.lebenshilfe-he-wf.de



Wohnbegleitung

Anschrift

Ostendorf 29
38350 Helmstedt

Träger/in

Caritasverband für
den Landkreis Helm-
stedt

Telefon

05351 / 42 40 53
und 83 82

Fax

05351 / 5 53 37 42

Sprechzeiten

Termine nach Ver-
einbarung

Kosten

Kostenübernahme
über das Jobcenter
Helmstedt

Angebot

Das begleitete Wohnen ist ein Angebot des ProA-
ktivCenters an junge Erwachsene unter 25 Jahren,
die Leistungen nach dem SGB II erhalten und sich
praktische Unterstützung in der Organisation und
Planung ihres Alltags wünschen.

Die Räumlichkeiten für die Bewohner/innen befin-
den sich im „alten Küsterhaus“ auf dem Gelände
des Klosters St. Ludgerus, Helmstedt.

In der Wohngemeinschaft des Hauses stehen
5 Einzelzimmer zur Verfügung.

Wir bieten lebenspraktische Unterstützung:

- im Hauswirtschaftsbereich
- beim Aufnehmen und Durchhalten einer beruf-
lichen Ausbildung
- im Umgang mit Behörden
- im Umgang mit Geld und Schulden
- bei der Wohnungssuche

Ziele:

- Stabilisierung
- Aufbau einer geregelten Tagesstruktur
- Steigerung des Durchhaltevermögens
- Verantwortungsübernahme
- selbstständiges Wohnen und Handeln

E-mail / Internet

simone.duefer@caritas-helmstedt.de



Wohnen für Menschen mit seelischen Behinderungen Lebenszentrum Reinsdorf gGmbH

Anschrift

Schwalbenweg 8
38372 Büddenstedt

Träger

Lebenszentrum
Reinsdorf gGmbH

Telefon

05352 / 90 60 60

Fax

05352 / 90 60 61

Sprechzeiten

Montag – Freitag:
08.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinba-
rung

Kosten

Die Kostenüber-
nahme erfolgt in der
Regel durch den
Sozialhilfeträger.

Angebot

Ziel unseres stationären Wohnangebotes ist es, see-
lisch behinderten Menschen Hilfen zur Teilnahme
am gesellschaftlichen Leben in der Gemeinschaft
anzubieten.

Unsere Angebote sind insbesondere:

- ✓ Hilfen und Anleitung zur Gewinnung der Selbst-
ständigkeit in der Lebensführung.
- ✓ Hilfestellungen bei der Bewältigung von Schwierig-
keiten in der Gemeinschaft.
- ✓ Hilfen zur Vermeidung und Überwindung von
Krisen.
- ✓ Hilfen zur Förderung der Kontakt- und Kommu-
nikationsfähigkeit mit Bewohnern, Angehörigen,
Freunden sowie externen Personen.

Im Wohn- und Betreuungsbereich stehen insgesamt
33 Plätze zur Verfügung, die sich auf 23 Einzel- und
5 Doppelzimmer in unterschiedlichen Wohngruppen
aufteilen. Frei wählbare Maßnahmen der Tages-
struktur stehen zur Verfügung.

Wir sind Mitglied im Sozialpsychiatrischen Verbund
des Landkreises Helmstedt und als gemeinnützige
Einrichtung anerkannt.

E-mail / Internet

info@lebenszentrum-reinsdorf.de
www.lebenszentrum-reinsdorf.de

Stichwortverzeichnis:

Adoption	72
Abhängigkeit.....	26, 103
Aids-Beratung.....	64, 112
Alkoholkrankheit	24, 103, 130, 138
Alleinerziehende	41, 42, 74
Alltag.....	8, 9, 10, 46, 47, 50, 51, 52,
Amtsvormundschaft	70
Analphabeten	94
Angst	25, 14407, 114
Arbeit	7, 9, 10, 12, 32, 39, 47, 52, 54, 59, 62, 77, 85, 88, 89, 90, 94, 97, 98, 99, 102, 103, 111, 129, 130, 139, 140
Arbeitslosengeld	7
Asylbewerber/in	45, 58, 76, 107
Ausbildung.....	7, 30, 32, 50, 76, 84, 90, 96, 97, 98, 99, 101, 111, 141, 160
Ausländer-Beratung.....	20, 42, 49, 50, 51, 77, 118
Ausländerinnen.....	20, 50, 107, 118
Autismus.....	21, 96, 98, 120
Babysitter/in.....	105
Babysimulatoren.....	32
BAföG (Bundesausbildungsförderungsgesetz).....	77
Begegnungsstätten.....	28, 39, 85, 107
Behinderte	7, 8, 9, 16, 29, 38, 54, 56, 64, 77, 78, 83, 93, 119, 132, 142
Beratungslehrer/innen	34, 35, 36, 37
Berufsausbildung/Berufsberatung	7, 39, 50, 84, 95, 96, 97, 98, 99
Betreutes Reisen	38, 45
Betreutes Wohnen.....	8, 9, 10, 43, 81, 96, 97, 130
Betreuungsrecht, -verfügungen	54, 65
Blinde.....	54, 77, 78
Demenz	23, 25, 41, 81, 102, 109, 128

Ehe und Partnerschaft	31, 32
Ehrenamt	41, 43, 46, 52, 62, 83
Einkaufsdienst	104, 109
Eltern - Kind - Gruppe	104, 106
Ergotherapie	26, 96, 101
Erholungsmaßnahmen	19, 21, 43
Erste Hilfe	43, 105
Erziehung / Erziehungsberatung	30, 31, 32, 50, 73, 104
Erziehungshilfen	73
Essen auf Rädern	105, 109
Familienentlastende u. -unterstützende Dienste	19, 30, 42, 55, 56, 57, 104, 109, 119
Familienfreizeiten	42, 86
Familiengerichtshilfe	73
Familienhebammen	41, 57
Familienplanung und Kinderwunsch	33, 112
Flüchtlingshilfe	52, 58, 107, 118
Frauen	18, 20, 22, 30, 33, 34, 41, 55, 56, 57, 59, 60, 61, 104, 106, 109, 112, 128
Frühförderung	63, 77
Gewalt / Gewaltschutz	40, 59, 60, 88, 109, 128, 132, 140
Gleichstellung	16, 18
Grundsicherung	78
Geschäftsbereich Gesundheit / Gesundheitsamt	64, 65, 66, 67
Geschäftsbereich Jugend / Jugendamt	68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76
Geschäftsbereich Soziales / Sozialamt	77, 78, 79
Hausnotruf	44
Haushaltshilfe / -führung	58, 105, 109
Heilpädagogische Förderung	24, 79, 84
Heilpraktiker	64
Heimaufsicht	77
Hilfen für straffällige Erwachsene und Jugendliche	12, 74, 89
Hilfe zum Lebensunterhalt	78

Beratungsführer 2021

Hort.....	44, 92
Hospizarbeit.....	83
Impfaskunft.....	64
Integration.....	23, 50, 52, 58, 90, 92, 111, 133
Insolvenzberatung	122
Integrative Krippe	84
Jobcenter.....	85, 91
Jugendamt.....	siehe Geschäftsbereich Jugend
Jugendhilfe	50, 55, 57, 72, 73, 87, 88, 90, 92
Jugendtreffs/ -zentren.....	87, 88, 89, 90, 92
Jugendpflege	71, 72, 73, 74, 89
Kindergarten, Kindertagesstätten	30, 34, 44, 50, 58, 68, 71, 76, 80, 92, 107, 136
Kinderkrippen	44, 92, 105
Kindertagespflege.....	72, 76
Kinder- /Jugendlichen / Psychotherapeuten / Psychotherapeutinnen	17, 115, 116
Krankenhaus	26
Krankenkassen.....	19, 95, 96, 99, 101, 103, 135
Krebs	45, 128
Kriegsopferfürsorge	77
Krise	15, 24, 25, 30, 31, 40, 48, 60, 67, 72, 104, 107, 108, 114, 118, 136, 142
Kuren (Vater, Mutter, Kind).....	19, 42
Logopädie.....	136
Männer	18, 20, 30, 33, 34, 61, 107, 140
Mehrgenerationenhaus.....	21, 104, 105
Menschenhandel	130
Migrationsberatung / Migranten/innen	20, 22, 46, 48, 49, 50, 51
Mobile Dienste.....	105, 109
Mütterzentren	45, 104, 106

Netzwerke.....	16, 18, 47, 68, 69, 82
Notfall	11, 114, 120
Obdachlose / Wohnungslose.....	11, 42
Opferhilfe	33, 108
Paarberatung.....	30, 31, 32, 112
Pflegedienste.....	13, 14, 19, 109, 110
Pflegekinderdienst	72
Physiotherapie	96
Prävention	32, 34, 35, 36, 37, 54, 66, 86, 104, 106
Psychomotorik.....	63
Psychotherapie.....	26, 27, 28, 101, 114, 115
Psychiatrie	15, 24, 25
Rehabilitation.....	54, 77, 96, 100, 101, 103, 110, 129, 140
Rheuma.....	132
Rentenangelegenheiten.....	77
Resozialisierung	12, 89
Schulärztlicher Dienst.....	64
Schulbegleitung.....	58, 109, 120, 121
Schuldnerberatung	122
Schulen.....	35, 120, 121, 123, 124, 125
Schulisches Beratungszentrum	126
Schulpsychologische Beratung.....	127
Schulsozialarbeit	34, 35, 36, 37
Schutz vor Gewalt für Frauen.....	siehe Gewalt/Gewaltschutz
Schwangere/Schwangerschaft	32, 48, 49, 57, 112
Selbsthilfegruppen.....	95, 128, 132, 138, 161
Senioren/innen	13, 14, 22, 29, 42, 44, 45, 46, 54, 62, 95, 104, 106, 109, 129
Sexualberatung	112
Sexueller Missbrauch	33, 41, 108

Beratungsführer 2021

Sozialamt.....	siehe Geschäftsbereich Soziales
Sozialberatung.....	47, 109, 132, 135
Sozialhilfe / -träger.....	9, 10, 136, 142
Sozialmedizinische Beratung.....	64
Sozialstationen	13, 14, 109
Spätaussiedler/innen	50, 77
Sprachkurse	20
Sprachheilkindergarten.....	136
Stationäre Erziehungshilfen.....	74
Sucht / -krankheiten.....	25, 67, 87, 103, 130, 131
Tagesklinik.....	26, 27, 38
Tagespflege.....	19, 137, 138, 139
Trennungs- /Scheidungsberatung	30, 31, 32, 48, 74, 113
Vaterschaftsanerkennung / -anfechtung	75
Vormundschaft	54, 71, 73
Vorsorgevollmacht.....	54, 65, 129
Wiedereingliederung.....	12, 26, 39, 54, 77, 95, 103
Weiterbildung.....	7, 28, 39, 62, 84, 94
Wohnbegleitung.....	131, 143
Wohngeld	77
Wohnheime	10, 81, 133, 134, 144
Wohnungsnotfallhilfe	11, 139
Zahngesundheit.....	17
Zwangsprostitution	131

11. Auflage Juni 2021

Mit freundlicher Unterstützung durch



Landkreis Helmstedt