



Freizeitheim Scheppau

Kreisvolkshochschule Helmstedt



Die Jugendfreizeit- und Familienbildungsstätte des Landkreises Helmstedt

Programm

August – Dezember 2026

Wir über uns

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de
und Melanie Bosse, Tel.: 05306/912608, E-Mail: melanie.bosse@kvhs-helmstedt.de

Das Freizeitheim Scheppau ist die Jugendfreizeit- und Familienbildungsstätte des Landkreises Helmstedt – eine Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsstätte mit einer besonderen Geschichte: Sie ist aus einer familiären Initiative entstanden und wird heute vom Landkreis Helmstedt getragen. Die Personal- und Planungshoheit liegt bei der Kreisvolkshochschule Helmstedt.

Unsere Türen stehen allen Interessierten offen – ob Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Großeltern, Alleinlebende oder Familien.

Besonders Kinder und Jugendliche möchten wir gezielt in ihrer persönlichen Entwicklung stärken und sie dabei unterstützen, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden. Gleichzeitig bieten wir Erziehungsverantwortlichen eine verlässliche Begleitung und Unterstützung in ihrer wichtigen Rolle.

Unser Angebot ist vielfältig: Freizeit- und Bildungskurse, individuelle Beratungen, Eltern-Kind-Gruppen, Wochenendveranstaltungen, offene Interessengruppen, Ausstellungen, Vorträge, Spiel- und Bastelnachmittage, Ferienprogramme, Qualifizierungen für Jugendleiterinnen und Jugendleiter und vieles mehr.

In unserem Haus kannst Du: kreativ sein, Ideen sammeln, Neues ausprobieren, gemeinsam etwas unternehmen, ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen, Unterstützung finden, etwas für Deine Gesundheit tun ... oder einfach nur Freude erleben und Spaß haben.

Kreisvolkshochschule Helmstedt
Jugendfreizeit- und Familienbildungsstätte des Landkreises Helmstedt
Freizeitheim Scheppau
Zum Rieseberg 1
38154 Königslutter am Elm /OT: Scheppau
freizeitheim@kvhs-helmstedt.de

Öffnungszeiten:

montags bis freitags von 8:30 bis 22:30 Uhr und am Wochenende laut Kursprogramm

Anmeldung Kinder, Jugend, Familie:

Holger Schliefkowitz (Leitung)
holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de
Tel.: 05306-1847

Anmeldung Erwachsenenbereich:

Melanie Bosse
melanie.bosse@kvhs-helmstedt.de
Tel.: 05306-912608

Sprechzeiten:

Mo.-Do.: 08:00-12:00 Uhr und 13:00-15:00 Uhr
Fr.: 08:00-12:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Sprechzeiten:

Mo.-Mi. & Fr.: 08:00-12:00 Uhr
Do.: 08:00-12:00 Uhr in der
KVHS Helmstedt

Wir über uns

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de
und Melanie Bosse, Tel.: 05306/912608, E-Mail: melanie.bosse@kvhs-helmstedt.de

Kreisvolkshochschule Helmstedt

Freizeitheim Scheppau

Jugendfreizeit- und Familienbildungsstätte des Landkreises Helmstedt

Ein Ort zum Lernen, Entdecken und Wohlfühlen

Wo ihr uns findet

Freizeitheim Scheppau
Zum Rieseberg 1
38154 Königslutter am Elm
OT Scheppau

*Zentral gelegen, schnell erreichbar und
mitten im Grünen. Bequemer geht's kaum.*



Entfernungen in die Region

Helmstedt	ca. 24 km
Wolfsburg	ca. 22 km
Braunschweig	ca. 24 km
Cremlingen	ca. 11 km
Lehre	ca. 10 km
Flechtorf	ca. 12 km

Damit liegt das Haus perfekt zwischen Stadt, Natur und Ausflugszielen.

Warum das Freizeitheim Scheppau?

- Ruhige Lage am Rieseberg
- Viel Platz für Gruppen, Familien und Seminare
- Natur direkt vor der Tür
- Gute Erreichbarkeit durch die A39
- Eigener Parkplatz
- Freundliche, unkomplizierte Atmosphäre



Inhalt

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de
und Melanie Bosse, Tel.: 05306/912608, E-Mail: melanie.bosse@kvhs-helmstedt.de

Inhalt

Wir über uns	3
Grußwort.....	6
Allgemeine Informationen	7
Spenden	9
Mitgestalten	9
Schulferien.....	9
Anmeldung/-en im Kinder-, Jugend- und Familienbereich	10
Einzelveranstaltungen.....	11
Jugendleiter	13
Ferienprogramm	14
Weihnachtsbasteln	17
Programm	19
KVHS.....	39
Hinweise und Teilnahmebedingungen.....	40
Kursprogramm.....	44
Alphabetisches Inhaltsverzeichnis.....	58
Datenschutzbestimmungen.....	Anlage 1
So melden Sie sich an.....	Anlage 2
Anmeldekarten.....	Anlage 3

Grußwort

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de

Liebe Freundinnen und Freunde unserer Einrichtung,
liebe engagierte Mitwirkende,

endlich ist es so weit: Das neue Programm der Jugendfreizeit- und Familienbildungsstätte des Landkreises Helmstedt ist da – lange erwartet, nun druckfrisch und voller spannender Angebote.

Wir hoffen, dass für jede und jeden etwas Passendes dabei ist – viel Freude beim Stöbern, Entdecken und Mitmachen!

Um unser Angebot weiterhin vielfältig und lebendig zu gestalten, suchen wir motivierte und qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter, die ihr Wissen und ihre Begeisterung weitergeben möchten. Vielleicht hast Du selbst Interesse, einen Kurs bei uns anzubieten – oder Du kennst jemanden, der genau dafür brennt. Wir freuen uns über jeden Hinweis.

Ein ganz herzlicher Dank geht an unsere Kursleitungen und Jugendleiterinnen und Jugendleiter. Nur durch euer Engagement wird dieses abwechslungsreiche Programm möglich. Danke für euren Einsatz, eure Ideen und eure Zeit!

Herzliche Grüße

Melanie & Holger



Allgemeine Informationen

Datenschutz

Auf Seite 8 dieses Programmheftes findest Du unsere Datenschutzerklärung. Bitte füll diese bei Neuanschreibung Deines Kindes aus, damit wir Eure Daten speichern dürfen. Ohne eine ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung ist eine Anmeldung leider nicht möglich. Liegt die Datenschutzerklärung vor, können weitere Anmeldungen einfach per E-Mail erfolgen.

Fristen

Bei Anmeldung zu den Kursen oder Ferienangeboten gilt eine Frist von 14 Tagen vor Beginn. Es müssen mindestens 5 Kinder verbindlich angemeldet sein, damit ein Kurs stattfinden kann. Bei Anmeldung zu Kursen mit Teilnehmergebühren oder Materialkosten ab 15 € erhältst Du ca. 3-4 Wochen vor Kursbeginn eine Rechnung von der KVHS Helmstedt oder Du bezahlst unkompliziert per SEPA-Lastschriftverfahren. Du kannst nur an dem Kurs teilnehmen, wenn Du den Betrag vorher überwiesen hast. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Es gilt eine Abmeldefrist von Kursen mit Teilnehmergebühren von 14 Tagen vor Kursbeginn. Nach dieser Frist ist eine Erstattung der Kosten **nicht** mehr möglich.

Nachträgliche Anmeldungen

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendangeboten möglich. Bitte frag nach. Wir beraten dich gerne.

Materialkostenbeteiligung

Materialkosten unter 15,00 € oder nach Verbrauch, werden bitte direkt mit dem Dozierenden oder der Kursleitung abgerechnet. Kostenbeteiligungen über diesen geringen Betrag hinaus, werden per Lastschrift oder Überweisung beglichen. Ungefähr vier Wochen vor Kursbeginn erhältst Du eine Rechnung von der KVHS oder Du bezahlst unkompliziert per SEPA-Lastschriftverfahren. Barzahlungen können wir nicht entgegennehmen.

Für Kurse mit einer Materialkostenbeteiligung ab 15,00 € wird eine nicht erstattbare Verwaltungspauschale in Höhe von 4,00 € erhoben.

Parkplatzsituation

Auf der gegenüberliegenden Straßenseite der Jugendfreizeit- und Bildungsstätte befindet sich ein nicht öffentlicher Parkplatz, ausschließlich für Besucherinnen und Besucher sowie Dozentinnen und Dozenten.

Es wird darum gebeten nicht auf dem Grundstück der Einrichtung zu parken und das Tor geschlossen zu halten. Anlieferungen von Kursmaterial soll möglichst zu den Bürozeiten abgesprochen werden. Diese Regelung wurde zum Schutz von Kindern und Besuchern getroffen.

Allgemeine Informationen

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de

Aufsichtspflicht

Du musst dein Kind der Kursleitung übergeben und dich vergewissern, dass er/sie bereits vor Ort ist. Auf keinen Fall darfst Du dein Kind vorangehend auf dem Parkplatz unbeaufsichtigt zum Kurs schicken. Über die vereinbarte Kurszeit hinaus, erfolgt keine Betreuung. Bitte trag selbst dafür Sorge, dass dein Kind rechtzeitig abgeholt wird. Unsererseits erfolgt die benötigte Aufsicht durch die jeweiligen Dozentinnen und Dozenten oder Jugendleiterinnen und Jugendleiter dem Kursangebot und dem Entwicklungsstand deines Kindes entsprechend angepasst. Falls dein Kind z.B. noch nicht alleine die Toilette aufsuchen kann, kannst Du gerne in unserem Wartebereich verbleiben und wenn nötig deinem Kind bei Bedarf behilflich sein. Unsere Kursleitenden verbleiben stets bei der Kursgruppe.

Fortbildungsveranstaltungen

Wir bieten für (sozial-)pädagogische Institutionen und Einrichtungen Fortbildungsveranstaltungen oder Tage zur Teambildung an. Sprecht uns für ein spezifisches Angebot, für euer Team, gerne an.



Allgemeine Information

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de

Spenden

Du möchtest unsere Jugendfreizeit- und Bildungsstätte finanziell fördern? Dann kannst Du an das offizielle Förderkonto spenden. Das Geld kommt direkt der Kinder- und Jugendarbeit im Freizeitheim zu und wird auch nur hier direkt im Freizeitheim verwendet.

Um zu spenden, kannst Du den von dir frei wählbaren Betrag auf das Förderkonto des Freizeitheim Scheppau überweisen. Bitte verwende unbedingt den angegebenen Verwendungszweck, damit dein Förderbeitrag zugeordnet werden kann.

NORD/LB Landessparkasse

IBAN: DE69 2505 0000 0005 0554 62

BIC: NOLADE2HXXX

Verwendungszweck: Spende FZH Scheppau

Bitte keine Kursbeiträge oder Materialkosten auf dieses Konto überweisen! Vielen Dank für deine Unterstützung.

Mitgestalten

Halbjahresplanung

Die Halbjahresplanung mit allen Jugendleiterinnen und Jugendleitern, die sich in diesem oder nächstem Semester an den verschiedenen Veranstaltungen beteiligen möchten, findet nach Absprache statt. Wenn Du in den Email-Verteiler aufgenommen werden möchtest, melde dich bitte bei Holger.

Kurse anbieten

Du wolltest schon immer mal einen Kurs oder ein Ferienangebot für Kinder und Jugendliche im Freizeitheim anbieten oder hast eine Idee die Du gerne mit etwas Unterstützung weiterentwickeln möchtest? Dann melde dich gerne bei uns.

Schulferien

Während der Schulferien oder Brückentagen finden ausschließlich Ferienangebote für Kinder- und Jugendliche statt. Die allgemeinen Kurse und Bildungsangebote pausieren in den Ferien.

Herbstferien

12.10.2026 bis 23.10.2026

Winterferien

23.12.2026 bis 08.01.2027

Anmeldung

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de

Anmeldung/-en im Kinder-, Jugend- und Familienbereich

Mit der EU-Datenschutz-Grundverordnung wird vorgeschrieben, dass eine schriftliche Genehmigung der Erziehungsberechtigten erforderlich ist, um Daten der Kinder und Erwachsenen speichern zu können. Dazu fordern wir einmalig eine Unterschrift ein. Deshalb bitten wir Sie als Erziehungsberechtigte/n bei den nächsten Anmeldungen dieses Formular zu unterschreiben und ins Freizeitheim Scheppau zu senden.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass nachfolgende Daten für zukünftige Anmeldungen von Familienmitgliedern gespeichert werden.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass Bilder von meiner Familie im FZH ausgehängt werden.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass Bilder von meiner Familie in der Presse / im Internet veröffentlicht werden.

Diese Einwilligungen können jederzeit für die Zukunft widerrufen werden. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen oder Kursabbruch unmittelbar kontaktieren zu können.

Anmeldungen:

Name Erziehungsberechtigte/r*: _____

Geburtsdatum*: _____

Anschrift*: _____

E-Mailadresse: _____

Telefon/Handynummer: _____

Für Kurse ab 15 € Gebühren, wird eine Verwaltungspauschale in Höhe von 4 € erhoben. Die Pauschale ist bei Abmeldung nicht erstattbar.

1. Kurs: _____

Name Kind*: _____

Geburtsdatum*: _____

2. Kurs: _____

Name Kind*: _____

Geburtsdatum*: _____

3. Kurs: _____

Name Kind*: _____

Geburtsdatum*: _____

4. Kurs: _____

Name Kind*: _____

Geburtsdatum*: _____

☐ Ich möchte Kursgebühren bzw. Materialkosten ab 15,00 € per SEPA-Lastschrift bezahlen und habe die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates (Anlage 2 im Programmheft) beigefügt.

Senden an: FZH Scheppau, Zum Rieseberg 1, 38154 Scheppau oder E-Mail: freizeitheim@kvhs-helmstedt.de

Datenschutz:

Ich habe die Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen.

Im Programmheft siehe Anlage 1 oder auch <https://shorturl.at/nW5Ff>



Ort, Datum

Unterschrift (gesetzlicher Vertreter)

Widerruf der Einwilligung angenommen am: _____

Unterschrift Mitarbeiter/-in

*Pflichtangaben

Einzelveranstaltungen

Du hast am Wochenende noch nichts vor? Du möchtest erst einmal in ein Thema hineinschnuppern, bevor Du Dich für einen längeren Kurs entscheidest? Oder suchst Du nach einer schönen gemeinsamen Aktivität mit Deinem (Enkel-)Kind?

Dann schau doch in unseren Veranstaltungskalender mit Einzelterminen – ideal zum Ausprobieren, Entdecken und Mitmachen. Wir wünschen Dir viel Freude beim Stöbern und Auswählen! Unsere Eltern-Kind-Kurse richten sich nicht nur an Eltern und Kinder, sondern selbstverständlich auch an Großeltern mit Enkelkindern sowie Kinder mit ihren Bezugsbetreuerinnen oder -betreuern. Bitte beachte: Die Teilnahme eines Eltern- oder Großelternteils ist bei diesen Kursen unbedingt erforderlich.

Diese besonderen Angebote erkennst Du im Programm an der Kennzeichnung „EK“ in der Kursüberschrift. Falls ausnahmsweise eine Teilnahme der Kinder ohne Begleitperson möglich ist, wird das ausdrücklich in der Kursbeschreibung erwähnt. Achte bei der Anmeldung außerdem bitte auf das angegebene Mindestalter des Kindes, damit alle Teilnehmenden Freude am Kurs haben können.

Datum	Uhrzeit	Angebot	Alter	Kurs	
15.08.2026	15:00-18:00	Wir erkunden den Rieseberg I	7-12 J.	8455	---
29.08.2026	10:00-13:00	Der Luchs und die Wildkatze	Ab 6 J.	8450	EK
03.09.2026	15:15-17:30	Schnupperkurs: Kreatives Töpfern	7-14 J.	8402	---
12.09.2026	15:00-18:00	Wir erkunden den Rieseberg II	7-12 J.	8456	---
12.09.2026	09:00-13:00	Pferdeführerschein I	6-11 J.	8434	---
12.09.2026	10:00-13:00	Der Uhu und seine Verwandten	Ab 6 J.	8451	EK
13.09.2026	09:30-12:30	Filzen für Eltern mit Kindern I	- - -	8400	EK
19.09.2026	09:00-13:00	Pferdeführerschein II	6-11 J.	8434	---
26.09.2026	10:00-16:00	Ateliertag für Kids I	7-13 J.	8310	---
26.09.2026	10:00-13:00	Die faszinierende Welt der Wölfe	Ab 6 J.	8452	EK
07.10.2026	16:30-18:00	Halloween-Kürbisse schnitzen	Ab 3 J.	8321	EK

Einzelveranstaltungen

Holger Schliefkowitz, Tel.: 05306/1847, E-Mail: holger.schliefkowitz@kvhs-helmstedt.de

10.10.2026	09:30-15:30	Walderlebnistag	5-10 J.	8457	---
10.10.2026	10:00-13:00	Wissenswertes über Salamander...	Ab 6 J.	8453	EK
24.10.2026	10:00-13:00	Wichtelhäuser aus Blumentöpfen basteln	Ab 5 J.	8320	EK
01.11.2026	09:30-12:30	Filzen für Eltern mit Kindern II	---	8401	EK
08./15.11.	10:00-13:15	Porzellan anmalen	Ab 8 J.	8309	EK
14.11.2026	09:00-12:00	Weihnachtsbasteln I	5-10 J.	---	---
14.11.2026	10:00-13:00	Der Goldschakal! Auf leisen Pfoten...	Ab 6 J.	8454	EK
21.11.2026	12:00-18:00	Laterne basteln	6-10 J.	8318	---
21.11.2026	15:00-18:00	Meisenglocken basteln	6-12 J.	8316	---
28.11.2026	09:00-12:00	Weihnachtsbasteln II	5-10 J.	---	---
28.11.2026	15:00-18:00	Blumentopfschneemänner basteln	6-13 J.	8317	---
05.12.2026	Ab 09:00	Waffeln backen I & II (2x Kurse)	---	8340/1	EK
06.12.2026	10:00-16:00	Ateliertag für Kids II	7-13 J.	8310	---
12.12.2026	Ab 09:00	Leckere Muffin – Rezepte I & II (2x Kurse)	---	8342/3	EK

Feiern im Garten – Platz für unvergessliche Kinderfeste! 🌿🎈

Bei euch steht ein Kindergeburtstag, ein Kindergartenfest oder eine Grundschul-Abschlussfeier an? Dann feiert doch einfach draußen – in unserem großzügigen Garten! Hier gibt es viel Platz zum Spielen, Toben und für eine fröhliche Gartenparty.

Zwischen **Mai und Anfang Oktober** könnt ihr unseren Garten zu **guten Konditionen** für eure Feier nutzen. Die entspannte Atmosphäre im Grünen bietet den perfekten Rahmen für einen besonderen Tag mit Kindern, Familie und Freunden.

Gerne unterstützen wir euch auch bei der Planung: Wir geben **Tipps für ein passendes Programm** oder vermitteln auf Wunsch **eine komplette Aktivität**, die eure Gartenparty zu einem echten Erlebnis macht.

Damit alles gut vorbereitet werden kann, spricht euren **Wunschtermin bitte mindestens 8 Wochen im Voraus** mit uns ab.

Wir freuen uns darauf, eure Feier bei uns möglich zu machen! 😊🌸

8480

Engagiere dich – werde Jugendleiter/-in!

Du möchtest dich engagieren, Verantwortung übernehmen und Jugendarbeit aktiv mitgestalten? Dann ist die **Juleica-Ausbildung** genau das Richtige für dich!

Die **Juleica** ist der bundesweit anerkannte Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendarbeit. Sie bestätigt deine **Qualifikation als Jugendleiter/-in** und dient gleichzeitig als Legitimation gegenüber Behörden, Eltern und Einrichtungen.

Mit der Juleica zeigst du:

Ich übernehme Verantwortung und setze mich aktiv für Kinder und Jugendliche ein.

Die Ausbildung umfasst **50 Ausbildungsstunden** und orientiert sich an der aktuellen **Richtlinie des Landes Niedersachsen**. Zusätzlich ist ein **Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens 8 Doppelstunden** erforderlich.

Das **Mindestalter für die Ausstellung der Juleica beträgt 16 Jahre**. In begründeten Einzelfällen kann sie auch bereits an **15-jährige Jugendleiter/-innen** ausgestellt werden.

Im Kurs lernst du unter anderem:

- Gruppen zu leiten und Angebote zu planen
- Methoden und Ziele der Jugendarbeit
- rechtliche und organisatorische Grundlagen
- pädagogische und psychologische Grundlagen
- Kinder- und Jugendschutz

Auch aktuelle Themen wie **Partizipation, Geschlechterrollen, Diversität und interkulturelle Kompetenz** sind Bestandteil der Ausbildung. Neben der Theorie steht vor allem das **praktische Ausprobieren und gemeinsame Lernen** im Mittelpunkt.

Die Ausbildung besteht aus einem **verbindlichen Planungs- und Informationsabend** sowie **zwei Wochenendblöcken**: Freitag: **15:00 – 20:00 Uhr** und Samstag & Sonntag: **08:00 – 17:30 Uhr**. Der Kurs startet, sobald sich **mindestens 10 Interessierte** angemeldet haben.

Dein Engagement lohnt sich

Als **Jugendleiterin oder Jugendleiter** kannst du später eigene **Kurse und Aktivitäten im Freizeitheim anbieten** und erhältst dafür ein **attraktives Honorar**.

Vielleicht eine spannende Alternative zum **Minijob – neben Schule, Ausbildung oder Studium?**

8325 **Kreative Mal- und Bastelwoche**

für Kinder von 6 bis 8 Jahre

In dieser Woche möchten wir mit euch herbstlich kreativ sein. Wir wollen aus verschiedenen Materialien individuelle und schöne Kunstwerke gestalten. Eure Kreativität könnt ihr beim Malen und Basteln euren eigenen Ausdruck verleihen.

Gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Snacks sind natürlich Mitinbegriffen. Da wir auch täglich Zeit in der Natur verbringen wollen, denkt bitte an wetterfeste Kleidung

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch.

Bitte mitbringen:

Wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Ersatzkleidung, feste Schuhe, Hausschuhe, Malkittel/-hemd (weitere Informationen gibt es vorab per Mail)

Materialkosten: 70,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Jennifer Ebers / Vanessa Beyer

74,00 €

Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 28.09.2026

8326 **Waldwoche**

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Wir wollen mit euch erlebnisreiche Tage vor Ort im Wald verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität. Den Tag beginnen wir mit einem Frühstücksbuffet. Hier könnt ihr euch ein Picknick für den Wald vorbereiten. Anschließend geht es in die Natur. Gemeinsam kochen wir und essen zusammen eine warme Mahlzeit im Freizeitheim.

Bitte mitbringen:

Hausschuhe, feste Schuhe, Regen-/Matschsachen, Rucksack mit Trinkflasche, Kopfbedeckung, Wechselkleidung, Zeckenspray, Sonnencreme, Brotbox (weitere Informationen gibt es vorab per E-Mail)

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Anna-Marie Meier / Jette Kleine-Horst

59,00 €

Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 28.09.2026

8327

Koch- und Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Eine Ferienwoche in der wir in der Küche und beim Basteln kreativ werden wollen. Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück und werden im Anschluss kochen, backen oder etwas schönes basteln. Natürlich findet sich zwischendurch Zeit um rauszugehen und zu spielen.

Bitte mitbringen:

Schürze, Gefäße und Schraubgläser für den Transport des zubereiteten Essens, Hausschuhe, Wechselkleidung

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühr

Britta Mönnich-Meier / Lea Wipper

59,00 €,

Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 28.09.2026

8328

Wald- und Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

In dieser Herbstwoche möchten wir mit Euch ein buntes Ferienprogramm genießen. Wir werden die Natur erkunden, basteln und spielen. Den Tag beginnen wir mit einem gemeinsamen Frühstück und mittags gibt es eine warme Mahlzeit.

Bitte mitbringen:

Hausschuhe, feste Schuhe, Regen-/Matschsachen, Rucksack mit Trinkflasche, Kopfbedeckung, (weitere Informationen gibt es vorab per E-Mail)

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Lea Wipper / Britta Mönnich-Meier

59,00 €

Mo. - Fr., 19.10.2026 - 23.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

8329 Werkwoche mit Holz

für Kinder von 7 bis 10 Jahre

In dieser Woche wollen wir Dinge aus Holz bauen die nützlich, toll zum Spielen oder einfach nur dekorativ sind. Ihr könnt nach Herzenslust sägen, hämmern, schleifen, bemalen und alles machen was so zu Holzarbeiten dazu gehört. Außerdem gibt es viel Zeit zum Spielen, rausgehen zum gemeinsamen Essen.

Bitte mitbringen:

Malkittel, Hausschuhe, Trinkflasche, Essen und eine Tasche für Werkstücke

Materialkosten:

50,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Thomas Breitbarth / Sabine Breitbarth

54,00 €

Mo. - Fr., 19.10.2026 - 23.10.2026, 09.00 - 16.30 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 05.10.2026



Weihnachtsbasteln I

Für Kinder ab 5 Jahre

Samstag, 14.11.2026, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten für das Material bitte bei Anmeldung im Büro bezahlen:

4,00 € pro Person

8482

Weihnachtsplätzchen backen für Kinder von 5 - 10 Jahre

Es duftet gar herrlich im Freizeitheim!

Passend zur Vorweihnachtszeit möchten wir mit euch frische Plätzchen backen. Ihr könnt eure Plätzchen nach Belieben verzieren und im Anschluss natürlich mit nach Hause nehmen.

Mira Sofie Schliefkowitz / Timo Huy

8483

Weihnachtsengel basteln für Kinder von 5 - 10 Jahre

Gemeinsam wollen wir dieses Jahr zu Weihnachten Engel basteln. Diese können bunt bemalt und geschmückt werden.

Jette Kleine-Horst / Fynn Kleine-Horst

8484

Weihnachtliche Kerzen gestalten für Kinder von 5 - 10 Jahre

Was darf neben den Plätzchen in der Weihnachtszeit nicht fehlen?

Gemütliche Nachmittage bei Kerzenschein!

Deswegen wollen wir mit euch an diesem Vormittag Kerzen mit den verschiedensten Motiven und Farben verzieren, die nicht nur eine tolle Deko für euer Zuhause, sondern auch ein kreatives Weihnachtsgeschenk sein können

Lea Wipper / Nele Wipper

8485

Weihnachtsbasteln I für Kinder von 5 - 10 Jahre

Beim Weihnachtsbasteln können die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit unterschiedlichen Bastelmaterialien entstehen kleine weihnachtliche Dekorationen & Geschenkideen. Der Kurs bietet Raum zum gemeinsamen Basteln, Ausprobieren und zur Einstimmung auf die Adventszeit. Freude am Basteln steht im Mittelpunkt. Gebasteltes wird mitgenommen.

Bitte mitbringen: Deko, Naturmaterialien, Lichterketten

Laura-Marie Lehmann

Weihnachtsbasteln II

Für Kinder ab 5 Jahre

Samstag, 28.11.2026, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten für das Material bitte bei Anmeldung im Büro bezahlen:

4,00 € pro Person

8486

Weihnachtsplätzchen backen für Kinder von 5 - 10 Jahre

Es duftet gar herrlich im Freizeitheim!

Passend zur Vorweihnachtszeit möchten wir mit euch frische Plätzchen backen. Ihr könnt eure Plätzchen nach Belieben verzieren und im Anschluss natürlich mit nach Hause nehmen.

Mira Sofie Schliefkowitz / Timo Huy

8487

Weihnachtsengel basteln für Kinder von 5 - 10 Jahre

Gemeinsam wollen wir dieses Jahr zu Weihnachten Engel basteln. Diese können bunt bemalt und beschmückt werden.

Jette Kleine-Horst / Fynn Kleine-Horst

8488

Weihnachtliche Windlichter gestalten für Kinder von 5 - 10 Jahre

Für eine gemütliche Weihnachtsstimmung Zuhause möchten wir mit euch Weihnachts-Windlichter gestalten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt - Weihnachtsmotive, Farbübergänge oder auch einfach komplett bunt, alles ist möglich!

Lea Wipper / Nele Wipper

8489

Winterzeit - Lichterzeit ab 5 - 10 Jahre

Wir wollen eine Lichterkette winterlich lustig verzieren, die ihr dann in euer Zimmer hängen, oder auf den Esstisch dekorieren könnt.

Britta Mönnich-Meier / Anna-Marie Meier

Kursprogramm

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendgruppen möglich. Bitte fragt nach.

8260 Melodiegitarre I

für Fortgeschrittene

Wir erlernen das Gitarre spielen nach Noten. Der Einstieg erfolgt in spielerischer Weise und entsprechend des Lerntempos der einzelnen Teilnehmenden.

(Anmeldungen sind nur über eine Warteliste bei der Kursleitung möglich)

Bitte mitbringen:
eigene Gitarre oder ihr leiht euch ein Instrument im Freizeitheim aus

Heide Viet
Alte Schule Schandelah
Di., ab 01.09.2026, 14.00 - 14.45 Uhr,
10 Termine



8261 Melodiegitarre II

für Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs 8260

Heide Viet
Alte Schule Schandelah
Di., ab 01.09.2026, 14.45 - 15.30 Uhr,
10 Termine

8262 Klassische Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen I

für Kinder ab 8 Jahren

Wir erlernen das Gitarre spielen nach Noten. Der Einstieg erfolgt in spielerischer Weise und wird dem Lerntempo des Einzelnen angepasst. Für Kinder ohne Vorkenntnisse geeignet. Instrumente können ausgeliehen werden.

Die genauen Unterrichtszeiten werden mit der Kursleiterin, je nach Leistungsstand des Kindes, abgesprochen.

Bitte mitbringen:
eigene Gitarre oder ihr leiht euch ein Instrument im Freizeitheim aus, Fußbank, Gitarrespielen mit Tom und Lena Band 1

Jutta Maesmanns
Fr., ab 04.09.2026, 15.00 - 16.00 Uhr,
14 Termine

8263 Klassische Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen II

für Kinder ab 8 Jahren

Kursbeschreibung siehe Kurs 8062

Jutta Maesmanns
Fr., ab 04.09.2026, 17.00 - 18.00 Uhr,
14 Termine



8264

Keyboard für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

für Kinder ab 8 Jahre

Ob erste Töne oder schon etwas Erfahrung: In dieser Gruppe könnt ihr das Spielen auf dem Keyboard erlernen oder eure Kenntnisse vertiefen. Gemeinsam musizieren wir in angenehmer Atmosphäre und entdecken, wie viel Freude es macht, selbst Musik zu spielen.

Bitte mitbringen:

Eigenes Keyboard, Kopfhörer

Der neue Weg zum Keyboard Spiel, Beuthien, Band 1
Schott ED 7280

Jutta Maesmanns

Fr., ab 04.09.2026, 16.00 - 17.00 Uhr,
14 Termine

8265

Schlagzeug

für Jugendliche ab 14 Jahre

Hallo Leute!

Ich bin Maxi und möchte euch zeigen, wie viel Spaß das Schlagzeugspielen machen kann.

Wir beginnen mit den Grundlagen – dazu gehört auch das Stimmen und die Pflege des Instruments. Anschließend lernen wir Schritt für Schritt die ersten Beats und Takte kennen. Ein wenig Musiktheorie gehört ebenfalls dazu, denn das hilft später sehr, wenn man mit anderen Musikerinnen und Musikern zusammenspielt.

Besonders spannend wird es, wenn wir das Gelernte gemeinsam mit dem E-Gitarren-Kurs ausprobieren und zusammen Musik machen. Ein echtes Highlight kann dann unser Rock-Fest in Scheppau sein – dort haben wir sogar die Möglichkeit, vor Publikum aufzutreten!

Musikalisch bin ich für viele Stilrichtungen offen, auch wenn Rock bei uns meist im Mittelpunkt steht.

Gerne gebe ich euch auch Tipps rund um den Kauf von neuen oder gebrauchten Instrumenten sowie Zubehör.

Und wer weiß – vielleicht nehmen wir später sogar gemeinsam ein paar Songs auf und brennen sie auf CD!

Bitte mitbringen:

Drumsticks

Maximilian Bätge

Wellenbusch 11, Königslutter

Sa., ab 29.08.2026, 13.00 - 15.00 Uhr,
12 Termine

8266

E-Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen

für Jugendliche ab 12 Jahre

Viele träumen davon: Nach den ersten Schritten auf der akustischen Gitarre zur E-Gitarre zu wechseln. Vielleicht möchtet ihr aber auch direkt mit diesem ausdrucksstarken Instrument starten. In dieser Gruppe lernt ihr die Grundlagen und Besonderheiten des E-Gitarrenspiels kennen.

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Spieltechniken – vom rhythmischen Begleiten bis hin zum Solospiel. Auch praktische Themen rund um die E-Gitarre kommen nicht zu kurz: Pflege des Instruments, einfache Einstell- und Wartungsarbeiten sowie der Umgang mit Verstärkern und Effektgeräten. Denn gerade diese sorgen für den typischen Sound und machen das Spielen besonders spannend.

Außerdem sprechen wir darüber, worauf man beim Kauf – auch von gebrauchten Instrumenten – achten sollte.

Musikalisch bewegen wir uns vor allem im Bereich Rock. Die Songs, die wir gemeinsam spielen, wählen wir zusammen aus. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist das Zusammenspiel mit anderen Musikerinnen

und Musikern – zum Beispiel mit Schlagzeug und Bass. Dabei entwickeln wir Schritt für Schritt Timing, Rhythmusgefühl und das gemeinsame Musizieren in einer Band.

Andreas Bätge
Wellenbusch 11, Königslutter
Sa., ab 29.08.2026, 14.00 - 15.30 Uhr,
12 Termine

8267 E-Gitarre der Wechsel von der akustischen Gitarre

für Jugendliche ab 14 Jahre

Viele träumen davon, nach den ersten Schritten auf der akustischen Gitarre zur E-Gitarre zu wechseln. Vielleicht möchten ihr aber auch direkt mit diesem ausdrucksstarken Instrument starten. In diesem Kurs lernt ihr die verschiedenen Spieltechniken der E-Gitarre kennen – vom rhythmischen Begleiten bis hin zum Solospiel.

Auch praktische Themen rund um das Instrument kommen nicht zu kurz: Pflege der Gitarre, einfache Einstell- und Wartungsarbeiten sowie der Umgang mit Verstärker und Effektgeräten, die den typischen E-Gitarren-Sound erst richtig spannend machen. Darüber hinaus sprechen wir auch darüber, worauf man beim Kauf – insbesondere von gebrauchten Instrumenten – achten sollte.

Musikalisch bewegen wir uns vor allem im Bereich Rock. Die Songs, die wir gemeinsam spielen, wählen wir zusammen aus. Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Kurses ist das Zusammenspiel in einer Band, zum Beispiel mit Schlagzeug und Bass. Dabei entwickeln wir Schritt für Schritt Timing, Rhythmusgefühl und Freude am gemeinsamen Musizieren.

Andreas Bätge
Wellenbusch 11, Königslutter
Sa., ab 29.08.2026, 15.30 - 17.30 Uhr,
12 Termine

8275 Just Dance - Modern Style

für Jugendliche ab 16 Jahren und junge Erwachsene

Du liebst Bewegung, Musik und willst dich kreativ auspowern? In diesem Kurs wollen wir gemeinsam verschiedene Tanzrichtungen ausprobieren. Der Fokus wird jedoch auf Modern Dance liegen. Zusammen lernen und gestalten wir Choreografien, trainieren Beweglichkeit und kräftigen unser Core-Muskulatur. Ein toller Ausgleich zum Alltag, für ein verbessertes Körpergefühl und vor allem Spaß.

Bitte mitbringen:
Bequeme Sportbekleidung, Trinken

Mira Sofie Schliefkowitz
Mi., ab 26.08.2026, 17.45 - 18.45 Uhr,
14 Termine

8276 Yoga und Entspannung

für Kinder von 3 bis 7 Jahren

Yoga ist eine Methode, sich von der Last des Alltags zu befreien, die Aufmerksamkeit zu steigern und zur Ruhe zu kommen. Es befriedigt die Lust der Kinder, zu spielen und sich zu bewegen. Dabei fördert es das natürliche Zusammenspiel zwischen angeborenem Bewegungsdrang und den Herausforderungen an das heranreifende Gehirn.

Spielerisch werden wir klassische Asanas (Yoga-Haltungen) kennenlernen, welche ihre gesundheitsfördernde Wirkung bereits nach wenigen Übungen entfalten können. Ergänzend werden wir auch alternative Entspannungstechniken einbinden.

Bitte mitbringen:
Bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Unterlage, Trinken

Mira Sofie Schliefkowitz
Mi., ab 26.08.2026, 17.00 - 17.45 Uhr,
14 Termine

8277 Mit Musik und Bewegung die Welt entdecken

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Mit Spielen, Singen, Tanzen und einfachen Instrumenten entdecken Kinder spielerisch die Welt der Klänge und Rhythmen. Mit viel Freude und Kreativität sammeln sie erste Erfahrungen und legen den Grundstein für ein Leben voller Musik.

Mira Sofie Schliefkowitz
Fr., ab 28.08.2026, 15.00 - 15.45 Uhr,
15 Termine

8278 Kinder - Tanzen

für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Hallo Leute!
Ich bin Mira und nachdem ich selbst viele Jahre auf Wettkämpfen in der deutschen Bundesliga oder auch Weltmeisterschaften getanzt habe, möchte ich nun meine Freude am Tanzen an jüngere Tanzbegeisterte weitergeben. Gemeinsam werden wir spielerisch erste Grundlagen des Jazz und Modern Dance erlernen.

Bitte mitbringen:
Bequeme Sportbekleidung, rutschfeste Socken, Trinken

Mira Sofie Schliefkowitz
Fr., ab 28.08.2026, 16.00 - 17.00 Uhr,
15 Termine



8296 Krabbelgruppe - EK

für Eltern mit Babys und Kleinkindern ab 3 Monate

In unseren Baby- und Kleinkindergruppen treffen sich Eltern mit ihren Kindern ab der Geburt bis zum Eintritt in den Kindergarten bzw. Krippe zum Erfahrungsaustausch. Gleichzeitig bekommen sie viele Anregungen für den Alltag mit ihren Kindern. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihre Babys mit Kitzelversen, kleinen Babymassagen, Knireiterspielen, Kinderliedern und vielem mehr beschäftigen können. Für die größeren Geschwisterkinder wird den Eltern vermittelt, wie sie mit Gesang, Tanz, Bauen und Basteln spielerisch die motorischen Fähigkeiten ihrer Kinder fördern können. Passend hierzu lernen sie verschiedene Materialien kennen und bekommen Anregungen für die Tagesbeschäftigung mit ihren Kindern. Den Eltern wird gezeigt, wie sie die Kinder beim Aufbau sozialer Kontakte zu anderen Kindern unterstützen können. Die Jüngsten haben die Möglichkeit bei Bedarf ein Nickerchen zu machen. Es gibt eine kleine Frühstückspause mit Ernährungstipps.

Die genauen Kurszeiten können sich in Absprache mit den Kursleitenden abhängig von der Gruppenzusammensetzung gegebenenfalls ändern.

Laura-Marie Lehmann
Di., ab 25.08.2026, 16.00 - 17.30 Uhr,
16 Termine

8298 Kleinkindergruppe - EK

für Kleinkinder ab 12 Monate

Kursbeschreibung siehe Kurs 8296

Rebekka Babst
Do., ab 27.08.2026, 09.00 - 10.30 Uhr,
15 Termine

8299

Babygruppe - EK

für Babys von 1 bis etwa 12 Monate

Kursbeschreibung siehe Kurs 8296

Rebekka Babst

Do., ab 27.08.2026, 10.30 - 12.00 Uhr,
15 Termine

Bitte mitbringen:

Zeitungspapier, Transportboxen
etwas zu Essen und Trinken

Materialkosten:

15,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Julia Wally-Wagner

Sa., 26.09.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

8309

Porzellan malen - EK

für Eltern oder Großeltern und Kinder ab 8 Jahre

Verleiht eurem Geschirr einen ganz persönlichen Stil! Ob Teller, Tassen oder anderes Porzellan – hier entstehen kleine Kunstwerke nach euren eigenen Ideen. Bitte bringt euer zu bemalendes weißes Porzellan selber mit. Kinder 1 Teil, Erwachsene 1-2 Teile.

Bitte mitbringen:

pro Teilnehmer bitte 1-2 Teile weißes Porzellan, Pinsel, etwas zu Essen für das kleine Buffet am Vormittag, Getränk

Materialkosten:

3 Euro bzw. nach Verbrauch wird bei der Kursleitung bezahlt (Farbe, Verbrauchsmaterialien)

Annabel Grönig

So., 08.11.2026, 10.00 - 13.15 Uhr

So., 15.11.2026, 10.00 - 13.15 Uhr

8311

Maltag - Ateliertag für Kids II

bunt in den Tag

für Kinder von 7 - 13 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8310

Julia Wally-Wagner

So., 06.12.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendgruppen möglich. Bitte fragt nach.

8314

Acrylmalkurs für Kinder

für Kinder von 6 bis 10 Jahre

In diesem Kurs wollen wir uns Kindgerecht und mit viel Fantasie an die Acrylmalerei heranwagen und viel Spaß beim Malen ganz eigener schöner Kunstwerke haben. Wir malen auf verschiedenen Malgründen, Keilrahmen und probieren auch verschiedene Maltechniken aus.

Natürlich nehmen wir uns auch Zeit zum Essen und gemeinsamen Spielen.

Bitte mitbringen:

Malkittel, Hausschuhe, etwas zu Essen und Trinken, eine Tasche für die Bilder

Materialkosten:

15,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Thomas Breitbarth / Sabine Breitbarth

Fr., 06.11.2026, 15.00 - 18.45 Uhr

Sa., 07.11.2026, 09.30 - 16.15 Uhr

8310

Maltag - Ateliertag für Kids I

Kreativ mit Spaß & Vielfalt

für Kinder von 7 - 13 Jahre

Einen Tag lang nach Lust und Laune experimentieren, ausprobieren und Neues entdecken: klecksen, tupfen, zeichnen, modellieren und gestalten. Hier habt ihr die Möglichkeit, einen ganzen Tag kreativ zu sein und eure eigenen Ideen frei umzusetzen – mit Farben, Formen und Materialien ganz nach euren Wünschen.

8315

Wir bauen einen Holzbilderrahmen

und malen ein passendes Bild dazu
für Kinder von 7 bis 11 Jahre

In diesem Kurs wollen wir einen Holzbilderrahmen selber aufzeichnen, aussägen und zusammenleimen. Anschließend wird er lackiert oder bemalt. Passend dazu gestalten wir ein Bild.

Natürlich nehmen wir uns auch Zeit zum Essen und gemeinsamen Spielen.

Bitte mitbringen:

Malkittel, Hausschuhe, etwas zu Essen und Trinken,

Materialkosten:

15,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Thomas Breitbarth / Sabine Breitbarth

Fr., 20.11.2026, 15.00 - 18.45 Uhr

Sa., 21.11.2026, 09.00 - 16.30 Uhr



8316

Meisenglocken basteln

für Kinder von 6 - 12 Jahre

Winterzeit - Fütterzeit

Wir wollen Meisenglocken gestalten und sie mit Meisenknödeln befüllen, damit die Vögel in eurem Garten oder auf eurem Balkon im Winter etwas zum Füttern haben.

Materialkosten:

8,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Britta Mönnich-Meier / Anna-Marie Meier

Sa., 21.11.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

8317

Blumentopfschneemänner basteln

für Kinder von 6 bis 13 Jahre

Für eine winterliche Deko wollen wir Schneemänner aus Blumentöpfen basteln.

Materialkosten:

werden 8,00 € bei der Kursleitung bezahlt

Britta Mönnich-Meier / Anna-Marie Meier

Sa., 28.11.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

8318

Laterne basteln

für Kinder von 6 - 10 Jahre

Bald wird es abends früher dunkler ...

Mit eurer selbst gestalteten Laterne zaubert ihr noch sanfte und freudige Helligkeit auf euren Wegen draußen oder habt einfach eine schöne Deko-Leuchte für euer Zimmer.

Mittagessen und Snacks sind natürlich eingeplant. Wir wollen am späten Nachmittag gleich eine Runde mit eurer Laterne durch Scheppau gehen. Eure Eltern können euch dabei gern begleiten.

Bitte mitbringen:

Hausschuhe und Malkittel- hemd

Materialkosten:

15,00 €

Jennifer Ebers / Vanessa Beyer

Sa., 21.11.2026, 12.00 - 18.00 Uhr

8319

Herbstfiguren aus Holz sägen - EK

Wichtel, Pilze, Eule & mehr

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Der Herbst lädt zum Basteln ein!

Hier können Kinder ab 6 Jahren mit ihren Begleitpersonen kleine Holzfiguren wie Wichtel, Pilze, Igel, etc. gestalten. Jede Figur besteht aus mehreren Teilen, die zusammengesetzt 6 farbig gestalten werden

- so entstehen individuelle Herbstdekoration für Haus & Garten. Wer mag, kann zusätzlich eigene Ideen und Naturmaterialien wie Moos, Blätter, etc. mitbringen.

Bitte mitbringen:
Wenn gewollt Naturmaterialien

Materialkosten:
10,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Laura-Marie Lehmann
Di., ab 22.09.2026, 17.30 - 19.00 Uhr,
3 Termine

8320 Wichtelhäuser aus Blumentöpfen basteln - EK

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

In diesem kreativen Familienkurs gestalten Kinder ab 5 Jahren gemeinsam mit ihrer Begleitperson kleine Wichtelhäuser aus Blumentöpfe. Mit Steinen, Moos, Stöckern & anderen Naturmaterialien entstehen liebevoll gestaltete Häuschen, die später als besondere Herbst- & Winterdeko im Garten, auf der Terrasse oder sogar im Haus aufgestellt werden können.

Bitte mitbringen:
Naturmaterialien: kleine Steine, Moos Stöcker, Zapfen, etc.

Materialkosten:
25,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Laura-Marie Lehmann
Sa., 24.10.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8321 Halloween-Kürbisse schnitzen EK

für Eltern mit Kinder ab 3 Jahren

Der Herbst ist da und mit ihm die Zeit der leuchtenden Kürbisse vor den Haustüren. In diesem Kurs schnitzen Eltern mit ihren Kindern gemeinsam (lustige) Kürbisge-

sichter. Mit etwas Kreativität entstehen individuelle Herbstlaternen, die später zu Hause vor der Tür oder im Garten für eine stimmungsvolle Atmosphäre sorgen.

Bitte mitbringen:
eigenes Schnitzwerkzeug, evtl. Ausstecher, Vorlagen

Materialkosten:
Kürbisse werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt (5,00€ pro Kürbis)

Laura-Marie Lehmann
Mi., 07.10.2026, 16.30 - 18.00 Uhr

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendgruppen möglich. Bitte fragt nach.

8325 Kreative Mal- und Bastelwoche

für Kinder von 6 bis 8 Jahre

In dieser Woche möchten wir mit euch herbstlich kreativ sein. Wir wollen aus verschiedenen Materialien individuelle und schöne Kunstwerke gestalten. Eure Kreativität könnt ihr beim Malen und Basteln euren eigenen Ausdruck verleihen.

Gemeinsames Frühstück, Mittagessen und Snacks sind natürlich Mitinbegriffen. Da wir auch täglich Zeit in der Natur verbringen wollen, denkt bitte an wetterfeste Kleidung

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit euch.

Bitte mitbringen:
Wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Ersatzkleidung, feste Schuhe, Hausschuhe, Malkittel/-hemd (weitere Informationen gibt es vorab per Mail)

Materialkosten: 70,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Jennifer Ebers / Vanessa Beyer
74,00 €
Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,
5 Termine
Anmeldeschluss: 28.09.2026

8326 Waldwoche

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Wir wollen mit euch erlebnisreiche Tage vor Ort im Wald verbringen mit Spiel, Spaß und Kreativität. Den Tag beginnen wir mit einem Frühstücksbuffet. Hier könnt ihr euch ein Picknick für den Wald vorbereiten. Anschließend geht es in die Natur. Gemeinsam kochen wir und essen zusammen eine warme Mahlzeit im Freizeitheim.

Bitte mitbringen:

Hausschuhe, feste Schuhe, Regen-/Matschsachen, Rucksack mit Trinkflasche, Kopfbedeckung, Wechselkleidung, Zeckenspray, Sonnencreme, Brotbox (weitere Informationen gibt es vorab per E-Mail)

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Anna-Marie Meier / Jette Kleine-Horst

59,00 €

Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 28.09.2026



8327 Koch- und Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

Eine Ferienwoche in der wir in der Küche und beim Basteln kreativ werden wollen. Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück und werden im Anschluss kochen, backen oder etwas schönes basteln.

Natürlich findet sich zwischendurch Zeit um rauszugehen und zu spielen.

Bitte mitbringen:

Schürze, Gefäße und Schraubgläser für den Transport des zubereiteten Essens, Hausschuhe, Wechselkleidung

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühr

Britta Mönnich-Meier / Lea Wipper

59,00 €

Mo. - Fr., 12.10.2026 - 16.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 28.09.2026

8328 Wald- und Kreativwoche

für Kinder von 6 bis 12 Jahre

In dieser Herbstwoche möchten wir mit Euch ein buntes Ferienprogramm genießen.

Wir werden die Natur erkunden, basteln und spielen. Den Tag beginnen wir mit einem gemeinsamen Frühstück und mittags gibt es eine warme Mahlzeit.

Bitte mitbringen:

Hausschuhe, feste Schuhe, Regen-/Matschsachen, Rucksack mit Trinkflasche, Kopfbedeckung, (weitere Informationen gibt es vorab per E-Mail)

Materialkosten:

55,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Lea Wipper / Britta Mönnich-Meier

59,00 €

Mo. - Fr., 19.10.2026 - 23.10.2026, 08.00 - 15.00 Uhr,

5 Termine



8329

Werkwoche mit Holz

für Kinder von 7 bis 10 Jahre

In dieser Woche wollen wir Dinge aus Holz bauen die nützlich, toll zum Spielen oder einfach nur dekorativ sind. Ihr könnt nach Herzenslust sägen, hämmern, schleifen, bemalen und alles machen was so zu Holzarbeiten dazu gehört. Außerdem gibt es viel Zeit zum Spielen, rausgehen zum gemeinsamen Essen.

Bitte mitbringen:

Malkittel, Hausschuhe, Trinkflasche, Essen und eine Tasche für Werkstücke

Materialkosten:

50,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Thomas Breitbarth / Sabine Breitbarth

54,00 €

Mo. - Fr., 19.10.2026 - 23.10.2026, 09.00 - 16.30 Uhr,

5 Termine

Anmeldeschluss: 05.10.2026

8340

Waffeln backen I EK

für Eltern und Kinder

neue Waffelrezepte - süß und herzhaft

Jeder liebt sie - leckere, frisch gebackene Waffeln.

Und es gibt sie in vielen Varianten - mit Mandeln, als Zimtwaffeln mit Mustern (eine Spezialität aus dem Saarland) und auch in herzhafter Form, als Käse- oder Pizzawaffeln. Im Kurs probieren wir neue Rezepte aus.

Bitte mitbringen:

Eigenes Waffeleisen, wenn vorhanden (Brüsseler, Herz-, Zimtwaffeleisen)

Materialkosten: 13,00 € pro Familie werden bei der Kursleitung bezahlt

Dr. Alexander Börger

Sa., 05.12.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8341

Waffeln backen II EK

für Eltern und Kinder

neue Waffelrezepte - süß und herzhaft

Jeder liebt sie - leckere, frisch gebackene Waffeln.

Kursbeschreibung siehe Kurs 8340

Dr. Alexander Börger

Sa., 05.12.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

8342

Leckere Muffin - Rezepte I EK

für Eltern und Kinder

neue Waffelrezepte - süß und herzhaft

Fast alle kennen und lieben Muffins in ihrer süßen Form, z.B. als Schokomuffins - doch es gibt auch jede Menge Rezepte für herzhaftere Muffins, die als abwechslungsreiche Beilage, Partysnack oder Hauptmahlzeit dienen können. Im Kurs werden wir neue Rezepte für süße und herzhaftere Muffins kennenlernen und dazu ein paar Saucen, Dips und Beilagen zubereiten, die das Essen abrunden. Muffinbleche stehen grundsätzlich zur Verfügung - wer mag, kann aber das eigene mitbringen

Materialkosten:

13,00 € pro Familie werden bei der Kursleitung bezahlt

Dr. Alexander Börger

Sa., 12.12.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8343

Leckere Muffin - Rezepte II EK

für Eltern und Kinder

neue Waffelrezepte - süß und herzhaft

Kursbeschreibung siehe Kurs 8342

Dr. Alexander Börger

Sa., 12.12.2026, 14.00 - 17.00 Uhr

8360 Kreatives Bastelwochenende - heimische Waldtiere

für Kinder von 7 bis 10 Jahre

An diesem Wochenende möchten wir mit euch das Thema "Tiere in unserem Wald" kreativ und spielerisch gestalten. Wir gehen in den Rieseberger Wald, halten Ausschau nach Waldbewohnern und sammeln Bastelmaterial, welches wir dann u.a. verwenden für unseren kreativen Werke Rund um das Thema Waldtiere. Frühstück, Mittagessen und Snacks sind auch eingeplant.

Bitte mitbringen:
wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Ersatzkleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe, Malkittel- hemd (weitere Informationen gibt es vorab per Mail)

Materialkosten:
30,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Jennifer Ebers / Vanessa Beyer
34,00 €,
Sa., 19.09.2026, 09.00 - 16.00 Uhr
So., 20.09.2026, 09.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05.09.2026



8361 Kreatives Bastelwochenende

für Kinder von 7 bis 10 Jahre

An diesem Wochenende möchten wir mit euch kreativ sein und mit verschiedenen Materialien basteln und schöne Dinge der Jahreszeit angepasst gestalten. Zuerst starten wir mit einem Frühstück. Mittagessen und Snacks sind auch eingeplant. Bitte an wetterfeste Kleidung denken, da

wir mit euch auch Zeit in der Natur verbringen möchten.

Bitte mitbringen:
wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Ersatzkleidung, festes Schuhwerk, Hausschuhe (weitere Informationen gibt es vorab per Mail)

Materialkosten:
30,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Jennifer Ebers / Vanessa Beyer
34,00 €
Sa., 07.11.2026, 09.00 - 16.00 Uhr
So., 08.11.2026, 09.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 24.10.2026



8399 Offene Filzwerkstatt

für Kinder ab 7 Jahre

In dieser offenen Werkstatt könnt ihr immer wieder Neues ausprobieren und eurer Kreativität freien Lauf lassen. Ob Figuren, Schuhe, Taschen, Blüten, Blätter, Windlichter und vieles mehr – hier ist Platz für viele Ideen und kreative Experimente.

Ihr könnt ganz flexibel teilnehmen, später dazukommen oder auch früher gehen – so, wie es für euch am besten passt.

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt.

Iris Rusch
Mi., ab 02.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr,
13 Termine

8400 Filzen I EK

für Eltern und Kinder

Hier können mehrere Generationen miteinander kreativ sein und gemeinsam in die faszinierenden Geheimnisse des Filzens eintauchen. Schritt für Schritt entstehen dabei kleine und große Kunstwerke aus Wolle.

Bitte mitbringen:
2 Frotteehandtücher

Materialkosten:
5,00 - 10,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt.

Iris Rusch
So., 13.09.2026, 09.30 - 12.30 Uhr

8401 Filzen II EK

für Eltern und Kinder

Kursbeschreibung siehe Kurs 8400

Iris Rusch
So., 01.11.2026, 09.30 - 12.30 Uhr



8402 Schnupperkurs: Kreatives Töpfern

für Kinder von 7 bis 14 Jahre

Hast du Lust, mit deinen eigenen Händen kleine Kunstwerke aus Ton zu zaubern? In diesem 3-stündigen Schnupperkurs kannst du die spannende Welt des Töpfern entdecken! Gemeinsam formen, kneten und gestalten wir Schalen, Tiere, Fantasiewesen oder was dir sonst einfällt.

Du lernst erste einfache Techniken kennen und kannst deine eigenen Ideen verwirklichen – ganz ohne Vorkenntnisse. Jeder arbeitet in seinem eigenen Tempo, und am Ende nimmst du dein selbstgemachtes Werk stolz mit nach Hause.

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
Do., 03.09.2026, 15.15 - 17.30 Uhr

8403 Offenes Töpferatelier für Kinder

für Kinder von 7 bis 14 Jahre

Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der Keramik ein und lernen grundlegende Techniken des Töpfern kennen. Wir experimentieren mit verschiedenen Werkzeugen, erkunden die Eigenschaften des Tons und lernen erste Schritte im Glasieren kennen. Dabei steht die individuelle Kreativität im Mittelpunkt: Jeder darf seine eigenen Ideen entwickeln und verwirklichen, sei es eine fantasievolle Figur, eine praktische Schale oder ein kunstvolles Schmuckstück.

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
Do., ab 17.09.2026, 15.15 - 17.30 Uhr,
10 Termin

8404 Nähkurs für Kinder - Kreative Nähwerkstatt

für Kinder von 8 - 12 Jahre

Du hast Lust, tolle Sachen zu nähen? In unserer kreativen Nähwerkstatt treffen wir uns einmal pro Woche und lassen mit Nadel, Faden und vielen bunten Stoffen die schönsten Ideen Wirklichkeit werden! Ob lustige Kissen, praktische Turnbeutel oder kleine Kuscheltiere – hier kannst du

deiner Fantasie freien Lauf lassen. Gemeinsam lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine, probieren verschiedene Stoffe aus und gestalten unsere eigenen Lieblingsstücke.

Wichtig ist vor allem der Spaß am Nähen – erste kleine Näherfahrungen sind schön, aber nicht zwingend nötig.

Wenn du magst, bringe gern Stoffreste (z.B. alte Jeans), Knöpfe, Perlen oder Bänder mit. Material zum Loslegen ist natürlich auch da!

Bitte mitbringen:
wenn vorhanden eine Nähmaschine

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
Mi., ab 16.09.2026, 15.15 - 17.30 Uhr,
10 Termine

8406 Offene Holzwerkstatt

für Kinder ab 7 Jahre

In diesem Kurs lernt ihr den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen, das sichere Arbeiten in der Werkstatt und die besonderen Eigenschaften von Holz kennen. Dabei kommt auch die Kreativität nicht zu kurz: Ihr könnt eigene Ideen umsetzen und kleine Werkstücke gestalten. Natürlich dürft ihr eure selbst hergestellten Arbeiten am Ende mit nach Hause nehmen.

Materialkosten:
5,00€ werden bei der Kursleitung bezahlt

Timo Huy
Mi., ab 26.08.2026, 17.00 - 19.15 Uhr,
15 Termine



8430 Ponys pflegen, führen, reiten lernen I EK

für Eltern und Kinder von 4 bis 8 Jahre

In dieser Gruppe wollen wir euch an den Umgang mit Ponys heranführen. Jedes angemeldete Kind wird von einem Elternteil geführt. Es geht durch Wald und Wiesen.

Bitte mitbringen:
Regenbekleidung, feste Schuhe, Reit- oder Fahrradhelm

Materialkosten:
15,00 € für eine Reiterversicherung werden bei der Kursleitung bezahlt.

Sabine Krumm Noormann
Laura Marie Lehmann
Noormann, Riesebergblick 34
Di., ab 18.08.2026, 15.30 - 17.30 Uhr,
5 Termine

8431 Ponys pflegen, führen, reiten lernen II EK

für Eltern und Kinder von 4 bis 8 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8430

Sabine Krumm Noormann
Laura Marie Lehmann
Noormann, Riesebergblick 34
Fr., ab 21.08.2026, 15.30 - 17.30 Uhr,
5 Termine

8432 Ponys pflegen, führen, reiten lernen III EK

für Eltern und Kinder von 4 bis 8 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8430

Sabine Krumm Noormann
Laura Marie Lehmann
Noormann, Riesebergblick 34
Di., ab 29.09.2026, 15.30 - 17.30 Uhr,
5 Termine

8433
Ponys pflegen, führen, reiten lernen
IV EK

für Eltern und Kinder von 4 bis 8 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8430

Sabine Krumm Noormann
Laura Marie Lehmann
Noormann, Riesebergblick 34
Fr., ab 02.10.2026, 15.30 - 17.30 Uhr,
5 Termine



8434
Pferdeführerschein I

Pferdewissen und kreative Stockpferde -
Action
Für Kinder ab 6 - 11 Jahre

Ein spannender Samstag rund um das Thema Pferde! Die Kinder lernen spielerisch alles Wichtige über Verhalten, Grundbedürfnisse und Körpersprache von Pferden. Anschließend setzen sie ihr Wissen praktisch um, indem sie mit ihren gebastelten Stockpferden Hindernisse überwinden und die Stockpferde mit Zubehör einkleiden.

Der Kurs vermittelt Basiswissen auf spielerische Weise, sorgt für Bewegung und Spaß und endet mit einer kleinen Urkunde.

Es sind keine Reiterfahrten notwendig.

Bitte mitbringen:
Trinkflasche, Snacks, bequeme Kleidung,
feste Schuhe

Materialkosten:
25,00 € + 4,00 € Verwaltungsgebühren

Laura-Marie Lehmann
Reit- und Fahrverein Königsutter
29,00 €
Sa., 12.09.2026, 09.00 - 13.00 Uhr
Anmeldeschluss: 29.08.2026

8435
Pferdeführerschein II

Pferdewissen und kreative Stockpferde -
Action
Für Kinder ab 6 - 11 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8434

Laura-Marie Lehmann
Reit- und Fahrverein Königsutter
29,00 €
Sa., 19.09.2026, 09.00 - 13.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05.09.2026

8450
Der Luchs und die Wildkatze - EK

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren
Vortrag & PowerPoint Präsentation, Natur-
spaziergang

Begleitet uns in die leise Welt der stillen Jäger mit Samtpfoten. In diesem spannenden Vortrag erfahrt ihr Wissenswertes über das Leben, die Lebensräume und das Vorkommen von Luchs und Wildkatze - den faszinierenden Raubkatzen Deutschlands.

Entdeckt, wie diese beeindruckenden Tiere leben, jagen und warum sie für unsere Natur so wichtig sind. Erfahrt außerdem mehr über ihre Rückkehr in unsere Region und ihre besondere Bedeutung für das ökologische Gleichgewicht. Einzigartige Exponate machen die Welt von Luchs und Wildkatze anschaulich und greifbar.

Im Anschluss werden wir selbst aktiv: Gemeinsam fertigen wir ein Trittsiegel eines Luchses aus Gips an - ein besonderes Andenken zum Mitnehmen.

Materialkosten:
5,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Andreas Hofmann
Sa., 29.08.2026, 10.00 - 13.00 Uhr



8451

Der Uhu und seine Verwandten - EK

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren
Vortrag & PowerPoint Präsentation, Naturspaziergang

Taucht mit uns in die mystische und geheimnisvolle Welt der Eulen!
Erfahrt spannendes über das Leben, die Besonderheiten und das Vorkommen heimischer Eulenarten in Deutschland.
Freut euch auf faszinierende Einblicke in den Alltag dieser beeindruckenden Nachtjäger. Neben anschaulichen Exponaten und Gewöllen gibt es viel Interessantes zu entdecken und zu erfahren.
Im Anschluss an den Vortrag werden wir selbst kreativ und gestalten gemeinsam kleine Eulen aus Ton

Materialkosten:
10,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Andreas Hofmann
Sa., 12.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8452

Die faszinierende Welt der Wölfe - EK

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren
Vortrag & PowerPoint Präsentation, Naturspaziergang

Taucht mit uns ein in die faszinierende Welt der Wölfe.
Erfahrt Spannendes über ihr Leben, ihr Verhalten und ihr Vorkommen in unserer Region.
Die Rückkehr der Wölfe nach Deutschland sorgt für Begeisterung – aber auch für Diskussionen. In diesem Vortrag beleuchten wir sowohl die Faszination als auch die Realität, die mit der Rückkehr der Grauen verbunden ist.
Ihr erhaltet Einblicke in die Rudelstrukturen, das Sozialverhalten sowie aktuelle Daten und Fakten zur Situation der Wölfe in Deutschland. Anschauliche und einzigartige Exponate machen das Thema lebendig und greifbar.

Im Anschluss werden wir kreativ: Gemeinsam fertigen wir ein Trittsiegel eines Wolfes aus Gips an – ein besonderes Erinnerungsstück zum Mitnehmen.

Materialkosten:
5,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Andreas Hofmann
Sa., 26.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8453

Wissenswertes über Salamander und Molche - EK

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren
Vortrag & PowerPoint Präsentation, Naturspaziergang

Begleitet uns in die spannende Welt der Salamander und Molche!
Wir entdecken Wissenswertes über ihre Lebensweise, ihre Lebensräume und ihr Vorkommen in Deutschland.
Erfahrt, warum diese faszinierenden Amphibien so besonders sind und welche Rolle sie in unserer Natur spielen. Sehr interessantes Vorführmaterial wartet auf euch.
Wir bauen zusammen ein kleines Biotop im Einmachglas.

Materialkosten:
12,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Andreas Hofmann
Sa., 10.10.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8454

Der Goldschakal! Auf leisen Pfoten zurück nach Deutschland - EK

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

Begleitet uns in die spannende Welt des Goldschakals - einer Tierart, die sich seit einigen Jahren auch in Deutschland ausbreitet.
In diesem Vortrag erfahrt ihr Wissenswertes über die Einwanderung, das Leben und das Vorkommen der Goldschakale in Deutschland und unserer Region. Wie lebt

der Goldschakal? Wie groß sind seine Reviere? Wovon ernährt er sich? Und welche Rolle spielt er in unserem Ökosystem? Neben aktuellen Daten und Fakten erwarten euch einzigartige Exponate, die das Thema anschaulich und lebendig machen.

Im Anschluss werden wir selbst kreativ und fertigen gemeinsam ein Trittsiegel eines Goldschakals aus Gips an - ein besonderes Andenken zu Mitnehmen.

Materialkosten:
5,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Andreas Hofmann
Sa., 14.11.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8455 Wir erkunden den Rieseberg I

für Kinder von 7 bis 12 Jahre

An diesem Nachmittag möchten wir mit euch den Wald entdecken, spielen und ein Tipi bauen.

Bitte mitbringen:
Regenkleidung, feste Schuhe, lange Hose, Rucksack mit Getränk + kl. Picknick, Kopfbedeckung, Sonnencreme, Zeckenspray

Anna-Marie Meier / Britta Mönnich-Meier
Sa., 15.08.2026, 15.00 - 18.00 Uhr



8456 Wir erkunden den Rieseberg II

für Kinder von 7 bis 12 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8455

Anna-Marie Meier / Britta Mönnich-Meier
Sa., 12.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

8457 Walderlebnistag

für Kinder von 5 bis 10 Jahre

Wir wollen einen Tag im Wald verbringen und ihn erforschen. Mit vielen verschiedenen Materialien haben wir viel Zeit zum Bauen, Schnitzen, Sägen, Entdecken und Kreativ sein. Es gibt eine Waldtoilette und wir werden gemeinsam picknicken. Jedes Kind bringt sich bitte ein Mittagspicknick und eine Trinkflasche mit. Wir besorgen für die Zeit dazwischen kleine Snacks und zusätzliches Trinken.

Bitte mitbringen:
wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, einen kleinen Rucksack mit Handtuch, 2 Mülltüten, eine Trinkflasche und Essen, evtl. Sonnenschutz und Zeckenmittel, Hausschuhe

Materialkosten:
10,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Thomas Breitbarth / Sabine Breitbarth
Sa., 10.10.2026, 09.30 - 15.30 Uhr

8460 Familientöpfern I EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Habt ihr Lust mit euren Händen Kunstwerke aus Ton zu zaubern oder eure herbstlichen Werke zu glasieren? Dann könnt ihr an diesem Samstag eurer Kreativität freien Lauf lassen und Gefäße und Skulpturen entstehen lassen oder euren vorgebrannten Werken mittels Glasuren, Farbe und Glanz schenken. Freut euch auf einen kreativen Samstag mit Ton und Glasuren!

Ab diesem Semester sind die Töpfer-, Glasur- und Abholtermine kombiniert!

Materialkosten:
nach Verbrauch

Franziska Brauer
Sa., 19.09.2026, 09.00 - 13.00 Uhr

8461
Familientöpfen II EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 19.09.2026, 13.00 - 17.00 Uhr

8462
Familientöpfen III EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 10.10.2026, 09.00 - 13.00 Uhr

8463
Familientöpfen IV EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 10.10.2026, 13.00 - 17.00 Uhr

8464
Familientöpfen V EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 31.10.2026, 09.00 - 13.00 Uhr

8465
Familientöpfen VI EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 31.10.2026, 13.00 - 17.00 Uhr

8466
Familientöpfen VII EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 21.11.2026, 09.00 - 13.00 Uhr

8467
Familientöpfen VIII EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8460

Franziska Brauer
Sa., 21.11.2026, 13.00 - 17.00 Uhr

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendgruppen möglich. Bitte fragt nach.

8468
Glasurtermin I EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Habt ihr in letzter Zeit Kunstwerke aus Ton gefertigt? Dann ist heute der letzte Termin von der Winterpause, euren vorgebrannten Werken mittels Glasuren, Farbe und Glanz zu schenken. Freut euch auf einen kreativen Samstag der Glasuren.

Materialkosten:
nach Verbrauch

Franziska Brauer
Sa., 12.12.2026, 09.00 - 13.00 Uhr

8469
Glasurtermin II EK

für Eltern mit Kindern ab 5 Jahre

Kursbeschreibung siehe Kurs 8468

Franziska Brauer
Sa., 12.12.2026, 13.00 - 17.00 Uhr

8480

Engagiere dich - werde Jugendleiter

ab 15 Jahre

Du möchtest dich engagieren, Verantwortung übernehmen und Jugendarbeit aktiv mitgestalten? Dann ist die Juleica-Ausbildung genau das Richtige für dich!

Die Juleica ist der bundesweit anerkannte Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeitende in der Kind- und Jugendarbeit. Sie bestätigt deine Qualifikation als Jugendleiter/in und dient gleichzeitig als Legitimation gegenüber Behörden, Eltern und Einrichtungen.

Mit der Juleica zeigst du:
Ich übernehme Verantwortung und setze mich aktiv für Kinder und Jugendliche ein.

Die Ausbildung umfasst 50 Ausbildungsstunden und orientiert sich an der aktuellen Richtlinie des Landes Niedersachsen. Zusätzlich ist ein Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens 8 Doppelstunden erforderlich. Das Mindestalter für die Ausstellung der Juleica beträgt 16 Jahre. In begründeten Einzelfällen wird die Juleica auch für 15-jährige Jugendleiter/-innen ausgestellt.

Im Kurs lernst du unter anderem:
Gruppen zu leiten und Angebote zu planen
Methoden und Ziele der Jugendarbeit
rechtliche und organisatorische Grundlagen
pädagogische und psychologische Grundlagen
Kinder- und Jugendschutz
Auch aktuelle Themen wie Partizipation, Geschlechterrollen, Diversität und interkulturelle Kompetenz sind Bestandteil der Ausbildung. Neben der Theorie steht vor allem das praktische Ausprobieren und gemeinsame Lernen im Mittelpunkt.
Die Ausbildung besteht aus einem verbindlichen Planungs- und Informationsabend sowie zwei Wochenendblöcken:
Freitag: 15:00 - 20:00 Uhr, Samstag & Sonntag 8:00 - 17:30 Uhr
Der Kurs startet, sobald sich mindestens 10 Interessierte angemeldet haben.

Dein Engagement lohnt sich

Als Jugendleiterin oder Jugendleiter kannst du später eigene Kurse und Aktivitäten im Freizeitheim anbieten und erhältst dafür ein attraktives Honorar.

Vielleicht eine spannende Alternative zum Minijob - neben Schule, Ausbildung oder Studium?

Bitte mitbringen:
Trinken und etwas zu essen

Materialkosten:
25,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Ella Schliefkowitz / Anique Lauber
09.00 - 19.00 Uhr



8482

Weihnachtsbasteln I

Weihnachtsplätzchen backen für Kinder von 5 - 10 Jahre

Es duftet gar herrlich im Freizeitheim! Passend zur Vorweihnachtszeit möchten wir mit euch frische Plätzchen backen. Ihr könnt eure Plätzchen nach Belieben verzieren und im Anschluss natürlich mit nach Hause nehmen.

Materialkosten:
4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Mira Sofie Schliefkowitz / Timo Huy
Sa., 14.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8483

Weihnachtsbasteln I

Weihnachtsengel basteln für Kinder von 5 - 10 Jahre

Gemeinsam wollen wir dieses Jahr zu Weihnachten Engel basteln. Diese können bunt bemalt und beschmückt werden.

Materialkosten:
4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Jette Kleine-Horst / Fynn Kleine-Horst
Sa., 14.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr



8484

Weihnachtsbasteln I

Weihnachtliche Kerzen gestalten für Kinder von 5 - 10 Jahre

Was darf neben den Plätzchen in der Weihnachtszeit nicht fehlen?

Gemütliche Nachmittage bei Kerzenschein!

Deswegen wollen wir mit euch an diesem Vormittag Kerzen mit den verschiedensten Motiven und Farben verzieren, die nicht nur eine tolle Deko für euer Zuhause, sondern auch ein kreatives Weihnachtsgeschenk sein können

Materialkosten:
4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Lea Wipper / Nele Wipper
Sa., 14.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8485

Weihnachtsbasteln I

für Kinder von 5 - 10 Jahre

Beim Weihnachtsbasteln können die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Mit unterschiedlichen Bastelmaterialien entstehen kleine weihnachtliche Dekorationen & Geschenkideen.

Der Kurs bietet Raum zum gemeinsamen Basteln, Ausprobieren und zur Einstimmung auf die Adventszeit. Freude am Basteln steht im Mittelpunkt. Gebasteltes wird mitgenommen.

Bitte mitbringen:
Deko, Naturmaterialien, Lichterketten

Materialkosten:
4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Laura-Marie Lehmann
Sa., 14.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8486

Weihnachtsbasteln II

Weihnachtsplätzchen backen für Kinder von 5 - 10 Jahre

Es duftet gar herrlich im Freizeitheim! Passend zur Vorweihnachtszeit möchten wir mit euch frische Plätzchen backen. Ihr könnt eure Plätzchen nach Belieben verzieren und im Anschluss natürlich mit nach Hause nehmen.

Materialkosten:
4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Mira Sofie Schliefkowitz / Timo Huy
Sa., 28.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

Ein Einstieg nach Programmbeginn ist in den meisten Kinder- und Jugendgruppen möglich. Bitte fragt nach.
--

8487

Weihnachtsbasteln II

Weihnachtsengel basteln für Kinder von 5 - 10 Jahre

Gemeinsam wollen wir dieses Jahr zu Weihnachten Engel basteln. Diese können bunt bemalt und beschmückt werden.

Materialkosten:

4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Jette Kleine-Horst / Fynn Kleine-Horst
Sa., 28.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr



8488

Weihnachtsbasteln II

Weihnachtliche Windlichter gestalten für Kinder von 5 - 10 Jahre

Für eine gemütliche Weihnachtsstimmung Zuhause möchten wir mit euch Weihnachts-Windlichter gestalten. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt - Weihnachtsmotive, Farbübergänge oder auch einfach komplett bunt, alles ist möglich!

Materialkosten:

4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Lea Wipper / Nele Wipper
Sa., 28.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr



8489

Weihnachtsbasteln II

Winterzeit - Lichterzeit ab 5 - 10 Jahre

Wir wollen eine Lichterkette winterlich lustig verzieren, die ihr dann in euer Zimmer hängen, oder auf den Esstisch dekorieren könnt.

Materialkosten:

4,00 € werden bei Anmeldung im Büro bezahlt

Britta Mönnich-Meier / Anna-Marie Meier
Sa., 28.11.2026, 09.00 - 12.00 Uhr

8490

Bunte Badekugeln selbst gemacht

für Kinder 6 Jahre

In diesem fröhlichen Workshop für Kinder lernen wir, wie man duftende Badekugeln herstellt, die für ein entspannendes Badeerlebnis sorgen. Mit ätherischen Ölen und getrockneten Blüten, die den Badekugeln nicht nur einen tollen Duft verleihen, sondern auch für eine sanfte Pflege der Haut sorgen, werden kleine Meisterwerke erschaffen. Ihr dürft gern eigene getrocknete Blüten mitbringen, eine Auswahl an Materialien steht zur Verfügung.

Die selbstgemachten Badekugeln sind tolle kleine Geschenke für die Familie oder als kleine Auszeit während der kalten Jahreszeit.

Materialkosten:

werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
So., 13.12.2026, 09.30 - 12.00 Uhr

8491

Badekugeln für die ganze Familie - EK

– Kreativer Workshop in der Vorweihnachtszeit –
für Kinder 5 Jahre

In diesem Kurs haben Familien die Gelegenheit, gemeinsam duftende und pflegende Badekugeln herzustellen. Kinder erlernen hier gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern, wie sie mit ätherischen Ölen und getrockneten Blüten kleine Wellness-Momente kreieren können. Eigene getrocknete Blüten oder Düfte dürfen gerne mitgebracht werden, Basismaterialien und eine Auswahl an Düften und Blüten steht ebenfalls zur Verfügung. Dieser Workshop bietet eine entspannte Atmosphäre, in der kreative Ideen verwirklicht und schöne gemeinsame Erlebnisse geteilt werden können. Die selbstgemachten Badekugeln eignen sich perfekt als individuelle Geschenke oder als kleine Auszeit während der kalten Jahreszeit.

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
So., 13.12.2026, 14.00 - 17.30 Uhr

8492

Kerzen aus recyceltem Wachs – Kreative Geschenke zur Vorweihnachtszeit EK

für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

In diesem Workshop dreht sich alles um Nachhaltigkeit und Kreativität: Aus alten, übrig gebliebenen Kerzenresten erschaffen wir neue, einzigartige Kerzen. Schritt für Schritt entstehen neue bunte und mehrfarbige Kerzen – eine entspannte Handarbeit, die perfekt in die gemütliche Vorweihnachtszeit passt. Ob als liebevolles Geschenk oder für das eigene Zuhause – jede Kerze wird ein kleines Unikat. Alle benötigten Materialien werden gestellt – bringt gern auch eigene Wachsreste mit!

Materialkosten:
werden nach Verbrauch bei der Kursleitung bezahlt

Franziska Brauer
So., 22.11.2026, 09.30 - 13.00 Uhr

8495

Lesenacht mit Lagerfeuer und Abendessen

für Kinder von 6 bis 10 Jahre

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir uns viel Zeit nehmen zum Vorlesen von besonderen, spannenden und lustigen Geschichten und Büchern. Es wird außerdem ein leckeres Abendessen geben und am Abend ein Lagerfeuer mit Überraschung und eine Gute-Nacht-Geschichte.

Bitte mitbringen:
Hausschuhe, Lieblingsbuch und evtl. ein kleines Kissen

Materialkosten:
8,00 € werden bei der Kursleitung bezahlt

Sabine Breitbarth / Thomas Breitbarth
Fr., 09.10.2026, 15.00 - 21.00 Uhr

 **KINDERFERIENLAND**
NIEDERSACHSEN

Wir sind als „besonders kinderfreundlich“ zertifiziert.



@FACEBOOK



Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Programm 2/2026
www.kvhs-helmstedt.de

Die Volkshochschule

Vielleicht der Beginn von etwas ganz Großem.



Wir schaffen mehr Miteinander.
Unsere Kurse sind ein Meltig Pot der Kulturen -
und ein gutes Rezept für gesellschaftlichen
Zusammenhalt.

#zukunftsorort_vhs

volkshochschule.de

Allgemeine Hinweise, Teilnahmebedingungen und Widerrufsbelehrung

Die Kreisvolkshochschule (im Folgenden KVHS) ist eine Einrichtung des Landkreises Helmstedt, die der Erwachsenenbildung bzw. Weiterbildung dient. Sie ist vom Niedersächsischen Kultusministerium als förderungsberechtigt im Sinne des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt. Die KVHS wendet sich mit ihrem Bildungsprogramm an jedermann. Die Arbeit der KVHS erfolgt überparteilich und überkonfessionell auf den Grundlagen unseres demokratischen Rechtsstaates.

Die KVHS betreibt kontinuierliche Qualitätsentwicklung. Die Bildungsarbeit wird im Rahmen des staatlich anerkannten LQW-Verfahrens (Lernorientierte Qualität in der Weiterbildung) regelmäßig eingehend geprüft und bewertet.

Die Teilnahme an den Bildungsveranstaltungen der KVHS steht jedem offen. Bei Verstößen gegen die in den Veranstaltungsstätten geltenden Hausordnungen und bei Störung der Bildungsveranstaltungen kann der Ausschluss verfügt werden. Das Gleiche gilt, wenn der Zahlungsverpflichtung nicht nachgekommen wurde.

Die KVHS kann aus sachlichem Grund und zumutbarem Umfang Ort, Zeitpunkt und Kursleitung der Veranstaltung ändern.

1. Anmeldungen

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich erfolgen: entweder mit den beiliegenden Postkarten bzw. Fax-Vordrucken, persönlich in der Geschäftsstelle der KVHS zu den angegebenen Öffnungszeiten oder online unter www.kvhs-helmstedt.de. Bei Überbelegung von Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Daher wird dringend empfohlen, sich in jedem Fall vor Beginn der Bildungsveranstaltung bei der KVHS schriftlich anzumelden.

Nach der Anmeldung erfolgt keine weitere Bestätigung durch die KVHS, außer bei Bildungsurlaubsseminaren. Mit der Anmeldung wird die Verbindlichkeit dieser Richtlinien anerkannt; die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerentgelts.

2. Abmeldung

Eine Abmeldung von Veranstaltungen der KVHS ist grundsätzlich nur in schriftlicher Form bis zum 2. Kurstermin möglich, wenn der Kurs mehr als 3 Termine hat. Bei Kursen mit 3 oder weniger Terminen ist eine Abmeldung bis zum 5. Werktag vor Kursbeginn möglich. Wenn ein Anmeldeschluss angekündigt ist, ist dieser gleichzeitig der Abmeldeschluss. In Ausnahmefällen entscheidet die Leitung der KVHS.

Sollte die schriftliche Abmeldung bei der KVHS nicht termingerecht eingehen, werden die festgesetzten Entgelte weiterhin erhoben.

Abmeldungen bei den Dozenten sind nicht möglich. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.

3. Teilnehmerzahl und Entgelte

Für die Durchführung eines Kurses sind grundsätzlich mindestens 7 Teilnehmende notwendig, wenn es nicht anders angekündigt ist.

Die verbindlichen Teilnehmerentgelte richten sich nach der jeweils gültigen Entgeltregelung der KVHS und sind im Semesterprogramm und im Internet angegeben.

Für Schüler/-innen, Auszubildende, Studierende, Wehr- und Ersatzdienstleistende sowie Empfänger/-innen von Bürgergeld, Wohngeld und Sozialgeld gelten ermäßigte Sätze mit Ausnahme der als „nicht ermäßigungsfähig“ ausgewiesenen Kurse. **Die Ermäßigung ist formlos bei der KVHS spätestens bis zum 2. Kurstermin mit dem entsprechenden Nachweis zu beantragen. Später eingehende Anträge auf Ermäßigung können nicht mehr berücksichtigt werden.** Materialkosten sind nicht ermäßigungsfähig.

Die Entgelte werden nach Beginn der Veranstaltung in Rechnung gestellt.

Über Anträge auf Entgeltermäßigung in besonderen Härtefällen wird im Einzelfall durch die KVHS-Leitung entschieden.

Kann ein von der KVHS zu vertretender Stundenausfall nicht nachgeholt werden, können bereits entrichtete Entgelte nur dann zurückgezahlt werden, wenn der zu erstattende Betrag über 10,00 € liegt.

Kosten für Verbrauchs- und Unterrichtsmaterialien sind selbst zu tragen. Stellen die Dozenten Materialien bereit, sind diese direkt abzurechnen.

4. Zahlung

Für die Zahlung des Teilnehmerentgeltes empfehlen wir das SEPA-Lastschriftmandat. Es erspart Ihnen den Weg zur Bank bzw. zum Postamt, Schreibarbeit, Terminüberwachung sowie Nachteile durch Fristversäumnis wie Mahngebühren und ggf. Säumniszuschläge. Für Mahnschreiben werden 4,50 € erhoben.

Wurde eine Lastschrift nicht ausgeführt, ohne dass die KVHS die Gründe dafür zu vertreten hat, werden die Bankgebühren in Rechnung gestellt.

Die Kosten für ein eventuell anfallendes Vollstreckungsverfahren gehen zu Lasten des Teilnehmenden und werden nach dem gültigen Kostentarif der Verwaltungskostensatzung des Landkreises Helmstedt berechnet.

5. Prüfungsgebühren

Zur Prüfung kann nur zugelassen werden, wer das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt, unterschrieben und fristgerecht bei der KVHS abgegeben hat.

6. Haftung

Die KVHS Helmstedt und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Schadensfälle sind der KVHS unverzüglich mitzuteilen.

7. Hausordnung

Es gelten die Hausordnungen der Unterrichtsstätten. In den Unterrichtsgebäuden darf nicht geraucht werden. Die Hinweise der Hausmeister sind zu beachten.

Illegales Kopieren von Software, illegale Installation fremder Software auf den Rechnern der VHS, gezielter Aufruf von Internetseiten mit pornografischen, rechtsradikalen oder rechtswidrigen Inhalten wird von uns nicht geduldet und führt zum sofortigen Kursausschluss. Weitere rechtliche Schritte bleiben vorbehalten.

8. Widerrufsrecht

8.1 Widerrufsbelehrung (Dienstleistung)

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, KVHS Helmstedt, Bötticherstr. 2, 38350 Helmstedt, Tel.: 05351/1204-0, Fax: 05351/1204-13, E-Mail: info@kvhs-helmstedt.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Website www.kvhs-helmstedt.de elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z.B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

8.2. Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Ferner haben Sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf Ihre Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

9. Auskünfte

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitarbeiter/-innen der KVHS unter den im Semesterprogramm angegebenen Zeiten zur Verfügung.

Widerrufsformular

(Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.)

An
Kreisvolkshochschule Helmstedt
Bötticherstraße 2
38350 Helmstedt

Fax: 05351 1204-13
E-Mail: info@kvhs-helmstedt.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung

Kursnummer: _____

Kurstitel: _____

Bestellt am: _____

Kursbeginn: _____

Name des/der Verbraucher(s)

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

8000

Opas oder Omas Haushaltsbuch

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihren Ausgaben mehr Struktur geben möchten. Auch aus Omas Haushaltsbuch kann man einiges lernen:

Für was gebe ich eigentlich mein Geld monatlich aus?

Wir fange ich viertel/halbjährliche oder jährliche Ausgaben auf?

Habe ich noch Geld für Urlaubsreisen, Pkw Reparaturen, die defekte Waschmaschine?

Bitte mitbringen:
Schreibzeug

Wilfried Schydlo

23,80 €, 6 UStd.

Fr., ab 06.11.2026, 18.00 - 19.30 Uhr,
3 Termine

8001

"Hilfe, es brennt! Ich bin vorbereitet."

Brandschutz im Alltag - Sicher handeln, wenn es darauf ankommt

Dieser Kurs macht Brandschutz erlebbar und zeigt, wie leicht sich Sicherheit in den Alltag integrieren lässt. Die Teilnehmenden entdecken, wie Rauchwarnmelder und Kohlenmonoxidwarner zuverlässig schützen, worauf es bei Installation und Wartung ankommt und warum diese kleinen Geräte im Ernstfall entscheidend sein können. Dazu kommt ein motivierender Blick auf typische Situationen im Haushalt und im beruflichen Umfeld, die oft unterschätzt werden - und wie man sie mit einfachen Maßnahmen entschärft.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der wirkungsvollen Nutzung verschiedener Löschmittel. Ob Feuerlöscher, Löschsprays oder andere Systeme: Die Teilnehmenden erfahren, welches Mittel wann sinnvoll ist und wie man es sicher einsetzt. Besonders eindrucksvoll ist das intensive Praxistraining an einem gasbefeuelten Übungssimulator, bei dem realistische Brandszenarien nachgestellt werden. Hier

können alle gefahrlos ausprobieren, wie sich ein Feuerlöscher anfühlt, wie man richtig zielt und wie schnell ein Entstehungsbrand tatsächlich gelöscht werden kann.

Der Kurs stärkt das Bewusstsein für Brandgefahren im unmittelbaren Alltag, vermittelt Handlungssicherheit und macht Mut, im Ernstfall entschlossen und richtig zu reagieren.

Gordon Wolter

20,50 €, 5 UStd.

Sa., 26.09.2026, 10.00 - 13.45 Uhr

8002

Prüfungsängste

Reden vor Gruppen

Der Lernstoff sitzt und alles kann gut wiedergegeben werden. Doch dann kommt die Prüfung und alles ist weg ...

Wie entsteht sowas, was kann dagegen gemacht werden.

Der Abend soll durch Selbstcoaching Licht in den Blackout bringen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Decke, Wasser zum Trinken

Anne Stüwe

17,20 €, 4 UStd.

So., 22.11.2026, 17.30 - 20.45 Uhr

8003

Die erste Periode deiner Tochter begleiten

Ein Kurs für Mütter

Die erste Periode ist ein Wendepunkt im Leben eines Mädchens. Und gleichzeitig ein Moment, auf den viele Mädchen kaum vorbereitet sind. Ein positives Empfinden für die Periode und den Körper ist ein guter Weg ins Leben.

Diesen Übergang zu begleiten kann die Mutter-Tochter-Beziehung bereichern und Probleme mit der Periode mindern. Ein

Moment, in dem unsere Töchter lernen, sich zu verstehen & zu vertrauen.

Für Mütter geht es darum den Weg deiner Tochter zu begleiten, zu bestaunen und mitzuerleben.

Wir sprechen über:

- Was im Körper eines Mädchens vor der ersten Periode passiert,
- über die Phasen des Zyklus und wie sie sinnvoll genutzt werden können,
- Periodenprodukte,
- Rituale,
- Reflexion und Übungen

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, Decke, Schreibsachen
einen Snack für die Pause, Wasser zum Trinken

Anne Stüwe

17,20 €, 4 UStd.

Sa., 07.11.2026, 17.30 - 20.45 Uhr



8007

Strauchschnitt - artgerecht und schön; in schrittweisen Übungen

Ziersträucher und kleine Zierbäume stehen in fast jedem Garten. Sie beglücken uns das Jahr über mit ihrer Blütenpracht und mancherlei Duft, mit verschiedenen Blattformen und Grüntönen sowie mitunter mit farbenfrohen kleinen Früchten.

Im kahlen Winterhalbjahr erfreuen sie das geübte Auge auch durch ihre jeweilige typische Gestalt und Verzweigung (Habitus), sofern sie nicht – wie ihre dienstbaren Geschwister in den Hecken – pauschal gestutzt wurden ("auf den Stock gesetzt" gekappt oder per Heckenschere geschnitten).

Für diesen art-typischen Habitus wollen wir Sie sensibilisieren und Ihnen Wahrneh-

mungs- und Arbeitstechniken für charaktervolle und langlebige Gehölzgestalten vermitteln. Zugleich kann ein solcher Kurs auch erste Grundlagen für den Umgang mit Obstgehölzen oder größeren Bäumen vermitteln.

Folgende Themen und Fertigkeiten werden an diesem Wochenende nahegebracht:

- Aufbau und Entwicklungsstadien der Sträucher und Kleinbäume
- Der Blick für den jeweiligen Habitus
- Die verschiedenen Schnitttechniken und ihre Wirkung
- Die Regel von Gehölzwachstum, Schnittreaktion und Wundfäulnis
- Individuelle Gehölzansprache und Wahl der Eingriffe
- In welchen Fällen sind "auf den Stock setzen" oder Formschnitt / Heckenschnitt sehr wohl angebracht?
- Die Frage des Schnittzeitpunkts
- Einfache Übungen zum weiteren selbstständigen Training
- Überblick an Literatur und guten Werkzeugen.

Die Vermittlung von Theorie und handwerklichem Geschick ergänzen einander und sind in schrittweise aufgebauten Übungen verbunden, mal drinnen, mal draußen. Das Schneiden üben wir anfangs entspannt an Attrappen; später am realen Strauch.

Wir trainieren abwechslungsreicher Weise die Werkzeughandhabung und unsere Beobachtungsgabe für die jeweilige Gestalt und Wuchsdynamik der Sträucher, um sie leichter und präzise artgerecht schneiden zu können.

Bitte mitbringen:

Warme regendichte Kleidung, Schuhe zum Wechseln, Obstbaumscheren (möglichst gute und gepflegte) mit Scherenköcher (auch schon am Freitagabend), Obstbaumsäge mit Sägenköcher am Karabiner (falls vorhanden)

Torsten Rentz

43,60 €, 12 UStd.

Fr., 09.10.2026, 18.00 - 21.30 Uhr

Sa., 10.10.2026, 09.00 - 15.00 Uhr

8008 **Einführung in den Obstbaumschnitt- Schritt für Schritt**

Wochenendkurs

Seit Jahrhunderten ist in Mitteleuropa die Kultur von Obstbäumen heimisch. Ihre Anpflanzung und Pflege verdankten sie in erster Linie ihrer Früchte. Heute findet neben der Rückbesinnung auf alte, geschmacklich herausragende Sorten der ökologische und ästhetische Wert immer mehr Beachtung. Die möglichen hohen Fruchtgewichte an den Bäumen machen in der Jugend einen durchdachten Kronenaufbau und weiteres nicht allzustarke, aber wohlüberlegte Pflegeschnitte nötig. Der Kurs findet statt in Kooperation mit der "Arbeitsgemeinschaft Streuobst Ast e.V."

Die Vermittlung von Theorie und handwerklichem Geschick ergänzen einander und sind in schrittweise aufgebauten Übungen kombiniert, mal drinnen, mal draußen. Das Schneiden üben wir anfangs an Attrappen; später erst am realen Baum. Wir trainieren in abwechslungsreicher Weise die Werkzeughandhabung und unsere Beobachtungsgabe für die Gestalt und Wuchsdynamik der Obstbäume, um sie leichter und präziser arttypisch schneiden zu können.

Folgendes Wissen & Können wird an diesem Wochenende vermittelt:

- Die Regeln von Knospenbildung, Triebwachstum, Schnittreaktion und Wundfäulnis
- Die verschiedenen Schnitttechniken und ihre Wirkung
- Kronenformen und Entwicklungsstadien der Obstbäume
- Tipps zum Baumkauf, Baumform u. -größe, Kombination aus Sorte und verschieden wüchsiger "Unterlagen", Pflanzung und Pflanzschnitt
- Überblick an Übungen zum effektiven Weiterlernen, an Literatur und guten Werkzeugen.

Der Kurs findet statt in Kooperation mit der "Abseitsgemeinschaft Streuobst Ast e.V.". Bitte mitbringen:

Warme regendichte Kleidung, Schuhe zum Wechseln, Obstbaumscheren (möglichst gute und gepflegte) mit Scherenköcher (auch schon am Freitagabend), Obstbaumsäge mit Sägenköcher am Karabiner (falls vorhanden)

Torsten Rentz
70,00 €, 20 UStd.
Fr., 06.11.2026, 18.00 - 21.15 Uhr
Sa., 07.11.2026, 09.00 - 15.00 Uhr
So., 08.11.2026, 09.00 - 15.00 Uhr

8018 **Begleitgitarre**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die einige Akkordgriffe bereits beherrschen. Anhand von ausgewählten Beispielen oder Wünschen wird gemeinsam eine wirkungsvolle Liedbegleitung erarbeitet.

Bitte mitbringen:
Gitarre

Wilfried Schydlo
70,00 €, 20 UStd.
Mi., ab 09.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr,
10 Termine

Bitte beachten Sie:

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

8023 **Melodiegitarre**

Mit viel Freude spielen wir Gitarrenmusik aus mehreren Epochen und unterschiedlichen Stilrichtungen. Gern auch mit Gesang und Gastinstrumentalisten.

Bitte mitbringen:
Gitarre

Heide Viet
Alte Schule Schandelah
70,00 €, 20 UStd.
Di., ab 01.09.2026, 17.00 - 18.30 Uhr,
10 Termine

8024 **Begleitgitarre für Fortgeschrittene**

Die Spiel- und Singgruppe arbeitet an der Erweiterung des traditionellen Repertoires an z. T. mehrstimmig gesungenen Liedern durch Additivakkorde, Barrégriffe und kleine Läufe. Neben der Gitarre werden auch andere Instrumente zu Vortragsstücken mit Vor-, Zwischen- und Nachspielen einbezogen.

Bitte mitbringen:
Gitarre

Hans-Henning Jäcke
70,00 €, 20 UStd.
Di., ab 01.09.2026, 17.45 - 19.15 Uhr,
10 Termine

8032 **Tanzen ist wie Träumen mit den Füßen**

Grundkurs für Paare

Ein Kurs für Anfänger und Anfängerinnen, aber auch für alle, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Wir üben gemeinsam die gebräuchlichsten Standard- und latein-amerikanischen Tänze (z. B. Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Wiener Walzer), damit Sie bei der nächsten Feier mittanzen können.

Bitte mitbringen:
Getränke und Schuhe zum Tanzen

Christian Vorbrod / Viola Vorbrod
47,00 € pro Person, 10 UStd.
Fr., ab 23.10.2026, 18.30 - 20.00 Uhr,
5 Termine

8050 **Metallverarbeitung I**

Schlossern - Schweißen
Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Der Kurs vermittelt den handwerklichen Umgang mit Metall. Aus handelsüblichen

Walzstählen fertigen die Kursteilnehmenden u.a. durch Biegen, Kanten und Verdrehen einzelne Teile. Mittels Wärme- und Schweißverfahren können diese Ihren Wünschen entsprechend zusammengefügt werden (z. B. zu Leuchtern, Lampen, Ziergittern, Garderoben, Toren und Zäunen, Rosenbögen...).

Eine professionelle Schweißer- und Schweißerinnenausbildung können wir aber nicht anbieten.

Der Außenbereich der Werkstatt ist überdacht. Es kann dort bei jedem Wetter gearbeitet werden!

Wichtig!
Eine Arbeitsschutzbrille ist für fast alle Arbeiten notwendig.
Brillenträger müssen darauf achten, dass die Schutzbrille ggf. über die Brille passt und der Schutz der Augen gewährleistet ist.

Bitte mitbringen:
Arbeitskleidung (keine Kunststoffe), geschlossene Schuhe und Arbeitshandschuhe, Schutzbrille, Gehörschutz und Schweißhelm oder Schweißschirm
Einige automatische Schweißhelme können ausgeliehen werden.
Materialkosten: 30,00 € - 50,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Dipl.Ing. Christoph Nohtse
70,00 €, 20 UStd.
Di., ab 18.08.2026, 17.00 - 20.15 Uhr,
5 Termine

8051 **Metallverarbeitung II**

Schlossern - Schweißen
Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs 8050
Hartmut Koschikowski
33,70 €, 9 UStd.
Mi., ab 23.09.2026, 10.00 - 12.15 Uhr,
3 Termine

8052 Metallverarbeitung III

Schlossern - Schweißen
Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs 8050

Hartmut Koschikowski
33,70 €, 9 UStd.
Mi., ab 23.09.2026, 17.30 - 20.00 Uhr,
3 Termine

8053 Metallverarbeitung IV

Schlossern - Schweißen
Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs 8050

Dipl.Ing. Christoph Nohtse
70,00 €, 20 UStd.
Di., ab 22.09.2026, 17.00 - 20.15 Uhr,
5 Termine



8054 Metallverarbeitung V

Schlossern - Schweißen
Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe Kurs 8050

Hartmut Koschikowski
33,70 €, 9 UStd.
Mi., ab 28.10.2026, 17.30 - 20.00 Uhr,
3 Termine

8056 Nikolaus Schlossern und Schmieden

Schlossern und Schmieden

Kursbeschreibung siehe Kurs 8050

Dipl.Ing. Christoph Nohtse /
Hartmut Koschikowski
23,80 €, 6 UStd.
Sa., 05.12.2026, 10.00 - 16.00 Uhr

8060 Eichenstelen

Leuchtende Kunstwerke - Blick- und Lichtfang für den Garten

Gestalten Sie Ihr persönliches Kunstobjekt für Haus oder Garten:

Aus massiven Eichenbohlen und -balken entstehen in Kombination mit Glas, Steinen, Muscheln oder Metall individuelle Stelen. Struktur und Alterung des Holzes prägen den kreativen Prozess, Sonnenlicht setzt besondere Akzente.

Oft kommen Teilnehmende zunächst gespannt und neugierig – doch im Laufe des Tages wächst mit den Ideen auch die Gelassenheit. Wenn am Nachmittag das eigene Werk fertiggestellt und verpackt ist, gehen alle erfüllt und glücklich nach Hause. Dieses geteilte Glück macht auch uns als Kursleitung zufrieden.

Bitte mitbringen:
Schleifgeräte, Bohrmaschine, Stichsäge, wenn vorhanden

Materialkosten:
40,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet.

Bitte etwas für das gemeinsame Mittagssbuffet mitbringen.

Rita Wünnecke / Günter Dehde
70,40 €, 8 UStd.
Sa., 17.10.2026, 10.00 - 17.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.10.2026

8075 Filzfantasien

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, die Technik des Nass-/ oder Trockenfilzens zu erlernen. Lassen Sie sich anregen von der Farbenvielfalt der Wolle und den zahlreichen Gestaltungsmöglichkeiten, die dieses faszinierende Handwerk bietet.

Bitte mitbringen:

3 Frotteehandtücher, Plastikschüssel
20x20 cm, Verpflegung

Materialkosten:

ca. 10,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Iris Rusch

27,10 €, 7 UStd.

So., 11.10.2026, 10.00 - 15.15 Uhr

8076 Filzfantasien

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, die Technik des Nass-/ oder Trockenfilzens zu erlernen. Lassen Sie sich anregen von der Farbenvielfalt der Wolle und den zahlreichen Gestaltungsmöglichkeiten, die dieses faszinierende Handwerk bietet.

Bitte mitbringen:

3 Frotteehandtücher, Plastikschüssel
20x20 cm, Verpflegung

Materialkosten:

ca. 10,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Iris Rusch

27,10 €, 7 UStd.

So., 15.11.2026, 10.00 - 15.15 Uhr

8078 Kreatives Töpfern für Erwachsene

Ton ist ein wunderbares Material: weich, formbar und voller Möglichkeiten. In diesem Kurs kann die Freude am Gestalten mit den eigenen Händen entdeckt werden. Ob fantasievolle Schalen, kunstvolle Gefäße oder freie Skulpturen - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Techniken kennen, zum Beispiel das Formen mit der Wulst- und Plattentechnik oder das Modellieren freier Objekte. Auch das kreative Verzieren und farbige Gestalten durch Ritzen, Prägen, Engoben und Glasuren gehört dazu.

Im Mittelpunkt stehen das Ausprobieren, der Spaß am Schaffen und das ganz persönliche kreative Erleben - ganz ohne Leistungsdruck. Egal ob Anfänger, Anfängerin oder Fortgeschrittene - alle sind herzlich Willkommen!

Materialkosten:

Ton wird vor Ort nach Kilogramm abgerechnet

Franziska Brauer

33,70 €, 9 UStd.

Fr., ab 02.10.2026, 18.30 - 20.45 Uhr,
3 Termine

8079 Töpfern

Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können sich Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene über einen längeren Zeitraum im Töpfern ausprobieren und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Unter Anleitung können verschiedene Techniken ausprobiert, Erfahrungen gemacht sowie Wissen angeeignet werden.

Bitte mitbringen:

Frischhaltefolie, Müllsack, Teigrolle, Küchenmesser, großen Eimer mit Deckel für den Ton

Materialkosten:

Ton wird vor Ort nach kg abgerechnet, Materialkosten für die Glasur: 20,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet.

Susanne Geffers

129,60 €, 32 UStd.

Di., ab 25.08.2026, 17.00 - 20.00 Uhr,
8 Termine

Anmeldeschluss: 17.08.2026

8080 "Keramik" gießen

DIY Trenddeko aus Gießpulver herstellen

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unter Anleitung eigene Dekostücke aus Gießpulver herzustellen. Wir arbeiten mit ultra-weißem, ungiftigem Reliefigießpulver, das schnell an der Luft härtet und nicht gebrannt werden muss. Von Kerzenhaltern und Dosen bis hin zu den unterschiedlichsten Formen, kann nach Wunsch gegossen werden. (Pro Teilnehmendem steht 1 kg Gießpulver zur Verfügung.) Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse über das richtige Mischverhältnis und erläutert Werkstoffe und Materialien. Ebenso wird die Weiterverarbeitung nach dem Aushärten erläutert. Während der Aushärtungszeit gibt es die Möglichkeit, passende Verzierungen auszusuchen oder für den selbst hergestellten Kerzenhalter eine passende Kerze zu gestalten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen:

Wenn vorhanden eine digitale Küchenwaage, ein Karton und eine Küchenrolle, um die Dekostücke am Ende des Kurses zu verpacken und sicher nach Hause transportieren zu können.
Bitte ggf. etwas zu trinken mitbringen.

Materialkosten:

20,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet.

Jana Horenburger

33,90 €, 3 UStd.

So., 08.11.2026, 16.00 - 18.30 Uhr

Anmeldeschluss: 30.10.2026



Sie können sich für einen KVHS-Kurs nur schriftlich, per Anmeldekarte oder, per E-Mail, online oder persönlich durch Eintragung in die Teilnehmerliste anmelden. Vergessen Sie nicht, Ihre Anmeldung zu unterschreiben. Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin, wie in diesem Programmheft ausgedruckt. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sie werden von uns nur benachrichtigt, wenn Ihr Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.



8081 Hagebutten Kränze selbst gestalten

In gemütlicher Runde können Teilnehmende ihre ganz individuellen Herbstkränze aus Hagebutten und Naturmaterialien gestalten und sich dabei kreativ austoben. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten zur Gestaltung vermittelt. Jede Person bindet & dekoriert ihren Kranz nach eigenen Ideen & Wünschen. Gestellt werden: Strohrohre (25 cm), Blumenwickeldraht, Grundmaterial zum Befestigen

Bitte mitbringen:

Hagebutten kann man kaufen, kostet nur wirklich viel, weitere Naturmaterialien wie Efeu, Blumen, Zweige, Beeren
Dann lieber sammeln.
Gartenschere, Handschuhe

Materialkosten:

15,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Laura-Marie Lehmann

13,90 €, 3 UStd.

Mi., 14.10.2026, 17.00 - 19.30 Uhr

8082

Adventskränze selbst gestalten

In diesem kreativen Treffen entstehen individuelle Adventskränze für die Weihnachtszeit. Die Teilnehmenden gestalten ihren Kranz selbstständig & können dabei eigene Ideen und Materialien mitbringen. Es werden grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten zur Gestaltung vermittelt. Folgende Materialien werden gestellt: Strohrömer (30 cm), Blumenwickeldraht

Bitte mitbringen:

Tannengrün / Zweige, Kerzen/-halter, persönliche Deko (Zapfen, Schleifenbänder, etc.)

Gartenschere, Handschuhe

Materialkosten:

15,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Laura-Marie Lehmann

13,90 €, 3 UStd.

Mi., 18.11.2026, 17.00 - 19.30 Uhr



8083

Weihnachtliches "Keramik" gießen

DIY Trenddeko aus Gießpulver herstellen

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unter Anleitung, eigene weihnachtliche Dekostücke aus Gießpulver herzustellen. Wir arbeiten mit ultra weißem, ungiftigem Reliefgießpulver, das schnell an der Luft härtet und nicht gebrannt werden muss. Von Kerzenhaltern und Dosen bis hin zu den unterschiedlichsten Dekorationen kann nach Wunsch gegossen werden. (Pro Teilnehmer steht 1 kg Gießpulver zur Verfügung.)

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse über das richtige Mischverhältnis und erläutert Werkstoffe und Materialien. Ebenso wird die Weiterverarbeitung nach dem Aushärten erläutert.

Während der Aushärungszeit gibt es die Möglichkeit, passende Verzierungen auszusuchen oder für den selbst hergestellten Kerzenhalter eine passende Kerze zu gestalten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bitte mitbringen:

Wenn vorhanden eine digitale Küchenwaage, ein Karton und z.B. eine Küchenrolle, um die Dekostücke am Ende des Kurses zu verpacken und sicher nach Hause transportieren zu können.

Bitte ggf. etwas zu trinken mitbringen.

Materialkosten:

20,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet.

Jana Horenburger

33,90 €, 3 UStd.

Sa., 21.11.2026, 18.30 - 20.45 Uhr

Anmeldeschluss: 13.11.2026

8091

Steinbildhauerkurs für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs erlernen Anfänger, Anfängerinnen die Grundtechniken der Anwendung von Steinbearbeitungswerkzeugen. Fortgeschrittene können ihr bisher Erlerntes vertiefen, ihre eigenen Ideen umsetzen und ihre Arbeitstechniken verbessern.

Bitte mitbringen:

Sicherheitsschuhe, Schutzbrille, evtl. Gehörschutz.

Materialkosten:

37,50 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet

Georg Orendi

Rottorf, Sunstedter Str. 1

84,40 €, 13 UStd.

Sa., 26.09.2026, 09.00 - 16.00 Uhr

So., 27.09.2026, 09.00 - 14.00 Uhr

Anmeldeschluss: 18.09.2026

8092 Maltag für Erwachsene

Kreativität, Spaß & Phantasie

Hier sollt Ihr die Möglichkeit haben verschiedenste Techniken auszuprobieren, ob mit Öl oder Acryl - mit Aquarell oder Kreiden ...

Mit Spaß und Freude einen Tag aus dem Vollen schöpfen und mit eigenen Arbeiten nach Hause gehen.

Materialkosten:
je nach Verbrauch ca. 15,00 € sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Julia Wally-Wagner
30,40 €, 8 UStd.
Sa., 07.11.2026, 10.00 - 17.00 Uhr

8093 Porzellanmalerei

Wir bringen eigene Ideen auf Porzellan und machen unsere Teile so zu Unikaten. Durch den Brand bis 810° sind die bemalten Porzellanteile spülmaschinenfest. Die Kurstage werden am 1. Kurstag besprochen und abgestimmt.

Bitte mitbringen:
Weißes Porzellan zum Bemalen, Pinsel

Materialkosten: 1,00 € pro Tag

Annabel Grönig
70,00 €, 20 UStd.
Mo., ab 24.08.2026, 09.30 - 12.45 Uhr,
5 Termine



8094 Kreatives Upcycling

Aus Alt mach Kunst - Jeder hat sein Päckchen zu tragen

In diesem besonderen Kurs geht es darum, alte Schätze neu zu entdecken und ihnen ein neues Leben einzuhauchen! Jeder Teilnehmende bringt eine Kiste voll "Krimms-Krams" mit – Fundstücke aus dem Keller, Dachboden oder der Garage: alte Küchenutensilien, Draht, Holzreste, Stoffe, kaputtes Werkzeug, Strandgut oder lieb-gewonnene Erinnerungsstücke wie Ballettschuhe oder Omas Nähtischchen.

Kommunikation und Austausch stehen im Mittelpunkt – sowohl im geistigen als auch im materiellen Sinne. Beim gemeinsamen Tüfteln, Inspirieren und Geschichten erzählen, entstehen neue Ideen, Verbindungen und echte Unikate. Vielleicht findet genau dein altes Stück bei jemand anderem eine neue Bestimmung?

Mit Fantasie, handwerklichem Geschick und einer ordentlichen Portion Experimentierfreude entstehen Skulpturen, Tischlämpchen oder Kunstwerke, die Charakter und Geschichte in dein Zuhause bringen.

Ob Kunst, Dekoration oder dekorative Kunst – du entscheidest!

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig – nur die Lust am kreativen Gestalten und die Offenheit für neue Impulse. Gemeinsam machen wir aus scheinbar Nutzlosem kleine Wunderwerke – und erleben dabei ein inspirierendes Miteinander!

Materialkosten:
Zusätzlich benötigtes Bastelmaterial wird mit der Dozentin nach Verbrauch abgerechnet.

Franziska Brauer
33,70 €, 9 UStd.
Mi., ab 09.09.2026, 18.30 - 20.45 Uhr,
3 Termine

8095

Alte Kerzen, neues Licht – Nachhaltigkeit, die von Herzen kommt

Kerzenreste erzählen Geschichten – von festlichen Tafeln, gemütlichen Abenden und besonderen Momenten. In diesem Kurs schenken wir ihnen ein zweites Leben: Beim Kerzengießen entstehen aus Altem neue, leuchtende Unikate. Mit Geduld, Fantasie und ein bisschen Wachs zauberst du kreative Geschenke für die Vorweihnachtszeit – nachhaltig, persönlich und voller Wärme.

Bitte mitbringen: Eigene Wachsreste (wenn vorhanden) – Material ist auch vor Ort.

Materialkosten:
nach Verbrauch

Franziska Brauer
13,90 €, 3 UStd.
Mi., 04.11.2026, 18.30 - 20.45 Uhr

Bitte beachten Sie:

unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

8096

Kreatives Kunstabenteuer

Egal ob mit Acryl- oder mit Aquarellfarben, ob nach Banský, Miro oder Picasso, es ist alles möglich. Auch Themen wie abstraktes oder figürliches Malen und Zeichnen werden angeboten und inhaltlich vermittelt. Gerne können auch eigene Arbeiten durchgeführt werden. Für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet!

Bitte mitbringen:
Aquarellblock DIN A3 oder Keilrahmen, Bleistift, Rundpinsel 6 + 12, oder was man hat.

Verena Witte
13,90 €, 3 UStd.
Di., 25.08.2026, 17.30 - 19.45 Uhr

8101

Der Bier-Baukasten

Ein System - viele unterschiedliche Bierstile

Gemeinsam mit dem Biersommelier Frank Wulke brauen Sie Ihr eigenes Bier. Eine große Auswahl von über 30 Rezepten bildet den Schwerpunkt. In entspannter Atmosphäre erfahren Sie interessante Hintergründe zum "liebsten Getränk" der Deutschen, dem Bier! Sie lernen, wie man sein eigenes individuell gebrautes Lieblingsbier mit Hilfe eines innovativen Baukasten-Systems ganz einfach zu Hause herstellen kann!

Erfahren Sie Hintergründe und Raffineszen der Bierherstellung sowie Wissenswerte über Bierkombinationen.

Zwei Wochen nach dem Brautermine treffen Sie sich wieder und füllen das Jungbier in den mitgebrachten Flaschen ab. Nach dem Etikettieren bereitet jeder Teilnehmende ca. 5 Liter Bier zur abschließenden Reife vor.

Bitte mitbringen zum 2. Termin Flaschen zum Abfüllen im Gesamtvolumen von ca. 5 Litern (wird beim 1. Termin besprochen). Materialkosten: 29,00 € sind im Kursentgelt enthalten und werden mit der Kursleitung verrechnet

Frank Wulke
Brauwerk 2010, Am Markt 3,
38154 Königslutter
59,40 €, 8 UStd.
Mi., 28.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Mi., 11.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Anmeldeschluss: 20.10.2026



8213

Fußreflexzonenmassage

- Entdeckung und Entfaltung der Selbstheilungskräfte -

Erlernen Sie in diesem Seminar die Kunst der Fußreflexzonenmassage, eine bewährte Therapieform, die sich im Zuge des aktuellen Trends zur ganzheitlichen Medizin wieder zunehmender Beliebtheit erfreut. Die Methode basiert auf der Vorstellung, dass der gesamte Körper in Reflexzonen an den Füßen abgebildet ist, welche Aufschluss über mögliche Beeinträchtigungen von Organen geben können. Durch gezielte Massage dieser Reflexzonen können Sie nicht nur Zugang zu Ihren Selbstheilungskräften finden, sondern auch bei funktionellen Störungen wie Stress, Kopfschmerzen, Verspannungen und Verdauungsproblemen unterstützend wirken. Das Seminar konzentriert sich auf eine gründliche Einführung in den kulturellen Hintergrund der Fußreflexzonenmassage sowie auf das praxisorientierte Erlernen der entsprechenden Griffe und Techniken. Tauchen Sie ein und beherrschen Sie die Kunst der Fußreflexzonenmassage, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ein harmonisches Wohlbefinden zu fördern. Optional besteht die Möglichkeit, ein umfassendes Kompendium im Kurs zu erwerben.

Bitte mitbringen:

Matte o. weiche Unterlage, 2 Decken, Kissen und ggf. Knirolle, Handtuch und Massagecreme -öl, Buntstifte

Ralf Renner

30,40 €, 8 UStd.

So., 08.11.2026, 10.00 - 17.00 Uhr

8217

Yoga für jeden

Harmonisieren Sie Ihren Körper, Geist und Seele mit Yoga. Durch das Üben von Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation und Tiefenentspannung bauen Sie Stress ab, die Beweglichkeit wird gefördert und schlechte

Haltung korrigiert.

Hatha-Yoga stabilisiert das Nervensystem, steigert die Konzentrationsfähigkeit und das Körperbewusstsein, was zu mehr Ausgeglichenheit, Energie und Lebenskraft verhilft.

Bitte mitbringen:

(rutschfeste) Yogamatte, Kissen und Decke

Volker Kesting

83,20 €, 24 UStd.

Mo., ab 14.09.2026, 18.00 - 19.30 Uhr,
12 Termine

8218

Hatha-Yoga am Abend

Entspannt den Tag ausklingen lassen
Yoga am Abend schenkt Körper und Geist einen wohltuenden Ausgleich zum oft sitzenden oder stehenden Alltag. In diesem Kurs verbinden wir klassische Hatha-Yoga-Übungen mit gezielten Entspannungstechniken, um Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen.

Sanfte Yoga-Haltungen, fließende Bewegungen und achtsame Atemübungen fördern Flexibilität, lösen Verspannungen und helfen, den Kopf frei zu bekommen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Tiefenentspannung, die ihren Raum vor allem in der Abschlussentspannung jeder Einheit findet. Dabei nutzen wir unterschiedliche Methoden wie Körperreisen, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Achtsamkeitsübungen.

Der Kurs richtet sich an gesunde Menschen und ist sowohl für Anfänger, Anfängerinnen als auch für Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Ziel ist es, den Körper beweglich zu halten, Stress abzubauen und neue Energie zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, (rutschfeste) Matte, bei Bedarf Kissen und Decke

Anna-Lena Laskowski

83,20 €, 24 UStd.

Mo., ab 24.08.2026, 18.00 - 19.30 Uhr,
12 Termine

8219 Hatha-Yoga am Abend

Entspannt den Tag ausklingen lassen

Yoga am Abend schenkt Körper und Geist einen wohltuenden Ausgleich zum oft sitzenden oder stehenden Alltag. In diesem Kurs verbinden wir klassische Hatha-Yoga-Übungen mit gezielten Entspannungstechniken, um Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen.

Sanfte Yoga-Haltungen, fließende Bewegungen und achtsame Atemübungen fördern Flexibilität, lösen Verspannungen und helfen, den Kopf frei zu bekommen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Tiefenentspannung, die ihren Raum vor allem in der Abschlussentspannung jeder Einheit findet. Dabei nutzen wir unterschiedliche Methoden wie Körperreisen, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Achtsamkeitsübungen.

Der Kurs richtet sich an gesunde Menschen und ist sowohl für Anfänger, Anfängerinnen als auch für Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Ziel ist es, den Körper beweglich zu halten, Stress abzubauen und neue Energie zu gewinnen.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, (rutschfeste) Matte, bei Bedarf Kissen und Decke

Anna-Lena Laskowski
83,20 €, 24 UStd.
Mo., ab 24.08.2026, 19.45 - 21.15 Uhr,
12 Termine

Anmeldebestätigung?

Keine Nachricht ist bei uns eine gute Nachricht! Sollten Sie nichts von uns hören / lesen, haben Sie Ihren Platz in dem von Ihnen gewünschten Kurs erhalten. Selbstverständlich erhalten Sie bei Bildungsurlauben Ihre Anmeldebescheinigung.

8220 Hatha-Yoga

Dieser Hatha-Yogakurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Geübt werden einfache Haltungen aus dem klassischen Hatha-Yoga mit dem Schwerpunkt Rückenprobleme, Muskelaufbau und Entspannung. Das Angebot richtet sich an gesunde Menschen, die ihre Körperwahrnehmung verbessern wollen. Ein weiterer Schwerpunkt werden Atemübungen sein.

Bitte mitbringen:
(rutschfeste) Yogamatte, Kissen und Decke

Yulia Shyanova
96,40 €, 28 UStd.
Mo., ab 17.08.2026, 19.30 - 21.00 Uhr,
14 Termine



8222 Yoga am Abend

Yoga am Abend fördert den Ausgleich zum Tag. Geübt werden Körperhaltungen (Asanas) und Bewegungsabläufe aus dem Hatha Yoga, die in Einklang mit dem Atem gebracht werden. Jede Stunde endet mit einer Entspannung.

Bitte mitbringen:
Bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Unterlage, Kissen und eine Decke,

Ulrike Hippler
83,20 €, 24 UStd.
Do., ab 13.08.2026, 19.30 - 21.00 Uhr,
12 Termine

8224 Hatha-Yoga am Morgen

Entspannt & voller Energie in den Tag

Ein sanfter Start in den Tag mit Hatha-Yoga und wohltuender Tiefenentspannung: Der Kurs lädt dazu ein, den Morgen bewusst zu nutzen, um den Körper achtsam zu aktivieren, den Geist zu klären und neue Energie zu sammeln.

Geübt werden klassische Hatha-Yoga-Haltungen, die die Muskulatur kräftigen, die Beweglichkeit fördern und Verspannungen lösen. Atemübungen ergänzen die Praxis. Ein besonderer Fokus liegt auf der Tiefenentspannung, die vor allem in der Abschlussphase jeder Einheit Raum findet. Zum Einsatz kommen verschiedene Methoden wie Körperreisen, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Achtsamkeitsübungen, um Körper und Geist nachhaltig zur Ruhe kommen zu lassen.

Der Kurs richtet sich an gesunde Menschen und ist sowohl für Anfänger, Anfängerinnen als auch für Teilnehmende mit Vorerfahrung geeignet. Ein sanfter, achtsamer Start in den Tag erwartet die Teilnehmenden.

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken, rutschfeste Unterlage, Kissen und eine Decke

Anna-Lena Laskowski

83,20 €, 24 UStd.

Fr., ab 28.08.2026, 09.30 - 11.00 Uhr,
12 Termine

Anmeldungen zu den Kursen sind nur schriftlich möglich.

8226 Kundalini Yoga für Frauen ab 40

Fit und attraktiv durch die Wechseljahre

In diesem Workshop möchte ich "Hormonyoga im Kundalini Yoga" vorstellen. Wir praktizieren spezielle Übungen, um

das hormonelle Ungleichgewicht zu harmonisieren, Alterungsprozesse zu beeinflussen, Regeneration und Verjüngung zu ermöglichen. Wir stärken das Selbstbewusstsein und die Liebe zu sich selbst. Tipps für Vorbeugung und Linderung von Wechseljahrsbeschwerden ergänzen den Yoga-Unterricht. Yoga-Erfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

rutschfeste Unterlage, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen, Wasser

Marie Sörensenova

17,20 €, 4 UStd.

Sa., 21.11.2026, 10.00 - 13.00 Uhr

8229 Tai Chi Chuan

24er Pekingform

Tai-Chi Chuan, ursprünglich eine chinesische Kampfkunst, hat sich zu einer Methode entwickelt, die das persönliche Wohlbefinden fördert und verbessert. Die fließenden, im Zeitlupentempo ausgeführten Bewegungsabläufe wurden einst aus den Bewegungen kämpfender Tiere abgeleitet. Diese charakteristischen Bewegungen fördern die Verbindung von Energie, Kraft und Bewusstsein, geleiten von äußerer Bewegung zu innerem Energiefluss. Tai-Chi Chuan mit 24 Bewegungen ermöglicht es, die Dynamik der Abläufe schrittweise zu erlernen und zu vertiefen, bevor man zu längeren Übungsformen übergeht. Die Übungen unterstützen die Gesundheit, indem sie die Konzentration schulen, das Atmungs- und Kreislaufsystem regulieren, körperliche Beweglichkeit und Geschmeidigkeit fördern sowie das seelische Gleichgewicht positiv beeinflussen. Tauchen Sie ein in diese bewährte Praxis und erleben Sie die Harmonie von Körper und Geist durch Tai-Chi Chuan.

Ralf Braunsdorf

56,80 €, 16 UStd.

Mi., ab 28.10.2026, 18.00 - 19.30 Uhr,
8 Termine

8231 Meditation

Im Meditationskurs erkunden wir gemeinsam die Wirkung von Bewegung, Atmung und Konzentration auf Körper, Geist und Seele. Verknüpft werden die Übungen mit dem Verständnis was sie jeweils im Körper nach aktuellen wissenschaftlichen Kenntnissen bewirken, um so bewusst Handwerkszeuge zu erarbeiten mit denen jeder Stress und innerer Unruhe etwas entgegensetzen kann. Die Übungen können sowohl im Schneidersitz am Boden als auch sitzend auf einem Stuhl durchgeführt werden.

Bitte mitbringen:
rutschfeste Matte, bequeme Kleidung, Socken, Decke

Hans Trost
83,20 €, 24 UStd.
Di., ab 25.08.2026, 19.30 - 21.00 Uhr,
12 Termine

Bitte beachten Sie:
unregelmäßige Teilnahme oder vorzeitiges Ausscheiden entbindet nicht von der Zahlung für den gesamten Kurs.

8232 Vagusnerv - Aktivierung

Der Vagusnerv ist ein wichtiger Teil des menschlichen Nervensystems und verantwortlich dafür, dass wir uns entspannen und regenerieren können. In unserer hektischen Gesellschaft kommt der Vagusnerv allerdings meist „zu kurz“, da wir immer in Aktion sind. Heilung findet aber nur in einem entspannten Zustand statt und so sollen in dieser Fortbildung Übungen in der Theorie besprochen und in der Praxis erlebt werden, die den Vagusnerv aktivieren und die Gesundheit stärken.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Getränk, etwas zu Essen, Schreibutensilien

Hans Trost
33,70 €, 9 UStd.
So., 22.11.2026, 10.00 - 17.00 Uhr

8233 Starke Mitte - Beckenboden sanft trainieren

Kurs für Frauen

Ein kräftiger & gleichzeitig entspannter Beckenboden unterstützt eine gesunde Körperhaltung und kann Rückenbeschwerden sowie Belastungen im Alltag vorbeugen. In diesem Kurs lernen Sie einfache und alltagstaugliche Übungen kennen, um den Beckenboden bewusst wahrzunehmen, zu aktivieren sowie zu stärken.

Mit ruhigen Bewegungs- und Atemübungen trainieren wir die Körpermitte und fördern gleichzeitig Entspannung und Körpergefühl. Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden kennenlernen und sanft trainieren möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, Getränk

Laura-Marie Lehmann
20,50 €, 5 UStd.
Do., ab 10.09.2026, 19.00 - 19.45 Uhr,
5 Termine



Anmeldebestätigung?
Keine Nachricht ist bei uns eine gute Nachricht! Sollten Sie nichts von uns hören / lesen, haben Sie Ihren Platz in dem von Ihnen gewünschten Kurs erhalten. Selbstverständlich erhalten Sie bei Bildungsurlauben Ihre Anmeldebescheinigung

Alphabetisches Inhaltsverzeichnis

„Hilfe, es brennt! Ich bin vorbereitet“	44
„Keramik“ gießen	50
Acrylmalkurs für Kinder	23
Adventskränze selbst gestalten	51
Alte Kerzen neues Licht – Nachhaltigkeit, die von Herzen kommt	53
Babygruppe - EK	23
Badekugeln für die ganze Familie – EK	38
Begleitgitarre für Fortgeschrittene	47
Begleitgitarre	46
Blumentopfschneemänner basteln	24
Bunte Badekugeln selbst gemacht	37
Der Bier-Baukasten	53
Der Goldschakal! Auf leisen Pfoten zurück nach Deutschland – EK	32
Der Luchs und die Wildkatze – EK	31
Der Uhu und seine Verwandten – EK	32
Die erste Periode deiner Tochter begleiten	44
Die faszinierende Welt der Wölfe – EK	32
E-Gitarre der Wechsel von der akustischen Gitarre	21
E-Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen	20
Eichenstelen	48
Einführung in den Obstbaumschnitt – Schritt für Schritt	46
Engagiere dich - werde Jugendleiter	35
Familientöpfen I – VIII – EK	33/34
Filzen I + II – EK	29
Filzfantasien	49
Fußreflexzonenmassage	54
Glasurtermin I + II – EK	34
Hagebutten Kränze selbst gestaltet	50
Halloween-Kürbisse schnitzen – EK	25
Hatha-Yoga am Abend	54/55
Hatha-Yoga am Morgen	56
Hatha-Yoga	55
Herbstfiguren aus Holz sägen – EK	24
Just Dance – Modern Style	21
Kerzen aus recyceltem Wachs – Kreative Geschenke zur Vorweihnachtszeit – EK	38
Keyboard für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene	20
Kinder – Tanzen	22
Klassische Gitarre für Anfänger und Anfängerinnen Kinder I + II	19
Kleinkindergruppe – EK	22
Koch- und Kreativwoche	26
Krabbelgruppe – EK	22
Kreative Mal- und Bastelwoche	25
Kreatives Bastelwochenende – heimische Waldtiere	28
Kreatives Bastelwochenende	28
Kreatives Kunstabenteuer	53
Kreatives Töpfen für Erwachsene	49
Kreatives Upcycling	52

Alphabetisches Inhaltsverzeichnis

Kundalini Yoga für Frauen ab 40	56
Laterne basteln	24
Leckere Muffin – Rezepte I + II – EK	27
Maltag – Ateliertag für Kids I + II	23
Maltag für Erwachsene	52
Meditation	57
Meisenglocken basteln	24
Melodiegitarre Kinder I + II	19
Melodiegitarre	46
Metallverarbeitung I – V	47/48
Mit Musik und Bewegung die Welt entdecken	22
Nähkurs für Kinder – Kreative Nähwerkstatt	29
Nikolaus Schlossern und Schmieden	48
Offene Filzwerkstatt	28
Offene Holzwerkstatt	30
Offenes Töpferatelier für Kinder	29
Opas oder Omas Haushaltsbuch	44
Pferdeführerschein I + II	31
Ponys pflegen, führen, reiten lernen I – IV – EK	30/31
Porzellanmalen – EK	23
Porzellanmalerei	52
Prüfungsängste	44
Schlagzeug	20
Schnupperkurs Kreatives Töpfern Kinder	29
Starke Mitte – Beckenboden sanft trainieren	57
Steinbildhauerkurs für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene	51
Strauchschnitt -artgerecht und schön; in schrittweisen Übungen	45
Tai Chi Chuan	56
Tanzen ist wie Träumen mit den Füßen	47
Töpfern	49
Vagusnerv – Aktivierung	57
Waffeln backen I + II – EK	27
Wald- und Kreativwoche	26
Walderlebnistag	33
Waldwoche	26
Weihnachtliches „Keramik“ gießen	51
Weihnachtsbasteln I	35/36
Weihnachtsbasteln II	36/37
Werkwoche mit Holz	27
Wichtelhäuser aus Blumentöpfen basteln – EK	25
Wir bauen einen Holzbilderrahmen	24
Wir erkunden den Rieseberg I + II	33
Wissenswertes über Salamander und Molche – EK	32
Yoga am Abend	55
Yoga für jeden	54
Yoga und Entspannung – Kinder	21

Datenschutzbestimmungen

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Kreisvolkshochschule Helmstedt (nachfolgend „KVHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Mit der Angabe Ihrer Telefonnummer(n) ermöglichen Sie die unmittelbare Kontaktaufnahme bei Kursänderung. Sie willigen ein, dass Ihre Telefonnummer(n) ausschließlich hier für genutzt wird. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, BIC, Bankname, Name und Vorname des*der Kontoinhabers*in können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der KVHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre Emailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Für Kurse mit VHS-Cloud-Anteil bzw. für reine Onlinekurse werden Vor- und Nachna-

men sowie die E-Mailadresse und die interne Teilnehmernummer zur automatischen Kurzuordnung bzw. Teilnehmeranmeldung in die Datenbank der VHS.Cloud gespeichert. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die KVHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmer*in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässige Postsendungen gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten*innen 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der KVHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Behördlicher Datenschutzbeauftragter des Landkreises Helmstedt

Landkreis Helmstedt

Südertor 6

38350 Helmstedt

Tel.: +49 441 9714-159

Fax: +49 441 9714-17159

E-Mail: datenschutzbeauftragter@landkreis-helmstedt.de

Was sind QR-Codes und warum muss man sie scannen?

QR-Codes wurden ursprünglich entwickelt, um die Barcode-Technologie zu erweitern. QR-Codes bieten eine bessere Funktionalität, weil sie aufgrund ihrer quadratischen Form sowohl horizontal als auch vertikal gescannt werden können. Bevor es Smartphones gab, wurden QR-Codes im Rahmen der Bestandsverwaltung mit Scannern gelesen. Heutzutage gibt es dank Smartphones sehr viel fortschrittlichere Methoden. Durch den Scanvorgang können Sie die Informationen, die mit dem jeweiligen QR-Code verbunden sind, abrufen. Dies ist entweder über eine Smartphone-App oder direkt über die Kamera Ihres Smartphones (bei einigen neueren Modellen) möglich.

Wie Sie überprüfen, ob die Kamera Ihres Android-Smartphones QR-Codes automatisch scannen kann

- Öffnen Sie Ihre Kamera-App und richten Sie die Kamera 2–3 Sekunden lang ruhig auf den QR-Code, den Sie scannen möchten.
- Wenn die Scan-Funktion aktiviert ist, erscheint daraufhin eine Benachrichtigung.
- Falls nichts passiert, müssen Sie das Scannen von QR-Codes womöglich erst in den Einstellungen aktivieren.
- Wenn in den Einstellungen Ihres Geräts keine Option für QR-Codes verfügbar ist, kann es QR-Codes leider nicht standardmäßig scannen. Aber keine Sorge, das bedeutet nur, dass Sie die QR-Code-Reader-App eines Drittanbieters herunterladen müssen.

Wie aktiviere ich das Scannen von QR-Codes auf meinem iPhone oder iPad?

Diese neue Funktion ist auf allen Geräten mit iOS 11 standardmäßig aktiviert. (iOS 11 ist die 11. Version des mobilen Betriebssystems iOS von Apple.)

- Öffnen Sie die App „Einstellungen“ auf Ihrem Home-Bildschirm.
- Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf „Kamera“.
- Finden Sie „QR-Codes Scannen“ und stellen Sie sicher, dass der Schalter grün ist, um diese Funktion nutzen zu können.

Das ist alles! Nun können Sie QR-Codes scannen. Natürlich können Sie diese Funktion auch jederzeit wieder deaktivieren.

Apps, die Sie vielleicht schon haben, von denen Sie aber nicht wussten, dass sie auch QR-Codes scannen können:

- „snapchat“: Öffnen Sie einfach die App, richten Sie Ihre Kamera auf den QR-Code und tippen Sie.
- „WhatsApp“ nutzt QR-Codes, damit Sie Ihr Desktop-Programm mit Ihrem Smartphone verbinden können. Sie müssen nur „WhatsApp Desktop“ herunterladen, in den Einstellungen „WhatsApp Web“ auswählen und dann den QR-Code scannen.
- „Twitter“ ermöglicht das Scannen von QR-Codes sowohl zum Teilen und Hinzufügen von Profilen als auch für allgemeine Zwecke.

Kreisvolkshochschule Helmstedt
Bötticherstraße 2
38350 Helmstedt

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE09VHS00000019886

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

Name, Vorname des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandates

Ich ermächtige hiermit die Kreisvolkshochschule Helmstedt, die fälligen Kursgebühren von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS Helmstedt auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Das SEPA-Lastschriftmandat ist 36 Monate gültig und verlängert sich mit jeder Abbuchung um weitere 36 Monate. Es kann jederzeit widerrufen werden.

Name des Kreditinstitutes

BIC

--	--

IBAN

D	E	/	/	/	/	/	/	/	/
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

(Die IBAN und BIC können Sie z.B. Ihren Kontoauszügen entnehmen)

Datum, Ort und Unterschrift

--

Vor jedem Einzug einer SEPA-Lastschrift wird mich die Kreisvolkshochschule Helmstedt über den Einzug und über die Höhe des Kursentgeltes unterrichten.

Bitte senden Sie das SEPA-Lastschriftmandat als **Original** an die Kreisvolkshochschule Helmstedt, Bötticherstraße 2, 38350 Helmstedt. Wird die Mandatserteilung als E-Mail oder mittels Fax übermittelt, so dürfen wir dieses **leider nicht verwenden**.

Was ist SEPA?

SEPA (Single Euro Payments Area) steht für den einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraum, in dem alle Zahlungen in Euro wie inländische Zahlungen behandelt werden. Mit SEPA sollen Verbraucher und Unternehmen grenzüberschreitend in 32 europäischen Ländern genauso einfach und bequem bargeldlos bezahlen können wie hierzulande.

Was ändert sich für Sie mit dem SEPA-Lastschriftverfahren?

Auch künftig können Sie einer Lastschriftabbuchung ohne Angaben von Gründen widersprechen. Ihre Bank wird dann wie gewohnt den Betrag Ihrem Konto wieder gutschreiben. Neu ist, dass künftig eine gesetzliche Widerspruchsfrist von acht Wochen gilt. Bei unberechtigten Lastschriften, wenn Sie uns also gar kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, gilt nach wie vor die gesetzliche Rückerstattungsfrist von 13 Monaten.

Im Gegensatz zur alten Einzugsermächtigung, die bis auf Widerruf galt, verfällt ein SEPA-Lastschriftmandat nach 36 Monaten nach der letzten Lastschrift.

Auf dem SEPA-Lastschriftmandat wird Ihnen unsere Gläubiger-Identifikationsnummer mitgeteilt, die bundesweit einmalig ist und uns eindeutig identifiziert. Zusammen mit der Mandatsreferenznummer, die Ihnen mit der Vorabankündigung (PreNotification) mitgeteilt wird, können Sie die Abbuchung von Ihrem Konto eindeutig einer Kursbuchung zuordnen. Zukünftig werden Sie vor jedem Zahlungseinzug über die Höhe der Lastschrift und den Einzugstermin informiert, die so genannte Pre-Notification; mittels einer Rechnung mit Fälligkeitsangabe, Betrag, Gläubiger-ID und Mandatsreferenz.

Die Abbuchung von Ihrem Konto erfolgt frühestens 14 Tage nach Zustellung der Vorabankündigung - bezogen auf das Sollstellungsdatum.

Bitte senden Sie das SEPA-Lastschriftmandat als **Original** an die KVHS Helmstedt, Böttcherstr. 2, 38350 Helmstedt, zurück.

Wird die Mandatserteilung als E-Mail oder mittels Fax übermittelt, so dürfen wir diese **leider nicht verwenden** und müssen Sie erneut um Vorlage eines Originals bitten.

Wo finde ich IBAN und BIC?

IBAN und BIC werden nach dem 01.02.2014 die nationalen Kontenangaben ersetzen, also in Deutschland Kontonummer und Bankleitzahl. IBAN steht für die internationale Bankkontonummer (International Bank Account Number) und BIC für einen international festgelegten gültigen Bankcode (Bank Identifier Code).

Sie finden IBAN und BIC auf Ihren Kontoauszügen und im Online-Banking. Außerdem stehen die Nummern mittlerweile auf den Kundenkarten vieler Banken.

Verbindliche Anmeldung

Kurs-Nr. Kurstitel

Name *, Vorname *

Geburtsjahr *

Straße *

PLZ * / Ort *

Tel. / Fax

E-Mail

* Pflichtangaben

☐ Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

☐ Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.
Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

☐ Ich beantrage Ermäßigung.
Den Nachweis habe ich beigelegt.

Datenschutz:
Ich habe die Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Vermerk der KVHS: ☐ Ermäßigungsnachweis hat vorgelegen

☐ Anmeldung erfasst

☐ Kopie an AST

- **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.

- **Die Zahlung** ist für Sie am einfachsten über das SEPA-Lastschriftmandat!

- **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**
Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.

Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.

Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

- **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).

Postkarte

Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13

- **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.
- **Die Zahlung** ist für Sie am einfachsten über das SEPA-Lastschriftmandat!
- **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!**
Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.
- **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).



Postkarte

Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13

Verbindliche Anmeldung

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Name *, Vorname * _____ Geburtsjahr * _____

Straße * _____

PLZ * / Ort * _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____ * Pflichtangaben

☐ Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

☐ Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.

Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

☐ Ich beantrage Ermäßigung.
Den Nachweis habe ich beigelegt.

Datenschutz:
Ich habe die Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter) _____

Vermerk der KVHS ☐ Ermäßigungsnachweis hat vorgelegen

☐ Anmeldung erfasst

☐ Kopie an AST