

Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst



Die **Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege des Landkreises Helmstedt** ist eine Initiative der Krankenkassen, des Fachbereiches Gesundheit des Landkreis Helmstedt und der Zahnärzteschaft.

Ziel der Jugendzahnpflege ist es, durch gruppenprophylaktische Maßnahmen die Zahn- und Mundgesundheit von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Diese Maßnahmen der Gruppenprophylaxe werden in Krippen, Kindergärten und Schulen (in der Regel bis zum 12. Lebensjahr) durchgeführt. In den Förderschulen ist eine Betreuung bis zum 16. Lebensjahr möglich. (Gesetzliche Grundlage §21 SGB V)

Maßnahmen der Gruppenprophylaxe der AG Jugendzahnpflege im Landkreis Helmstedt:

- Untersuchung der Mundhöhle (Zahnärztliche Reihenuntersuchungen)
- Aufklärung über zahngesunde Ernährung
- Motivation zum halbjährlichen Hauszahnarztbesuch
- Zahnschmelzhärtung (Fluoridierungsmaßnahmen)
- Anleitung zur altersentsprechenden Mundhygiene
- Information und Beratung von Eltern, Erziehern/-innen und Lehrern/-innen

Zahnärztliche Reihenuntersuchungen

Die zahnärztlichen Reihenuntersuchungen werden von der Jugendzahnärztin in allen Krippen, Kindergärten und Schulen/Förderschulen (in der Regel bis zum 12. Lebensjahr) durchgeführt.

Diese sollen durch das gewohnte Umfeld und die Gruppensituation mit Gleichaltrigen dazu führen, dass mögliche Ängste der Kinder abgebaut werden und eine Chancengleichheit in Bezug auf die Mundgesundheit aller Kinder erzielt wird.

Die Eltern erhalten anschließend für ihr Kind, falls nötig, eine Empfehlung zur Beratung, Behandlung und individueller Prophylaxe in der hauszahnärztlichen bzw. kieferorthopädischen Praxis.

Diese zahnärztliche Reihenuntersuchung ersetzt nicht den halbjährlichen Besuch beim Hauszahnarzt.

Betreuung durch die Prophylaxefachkräfte

Parallel zu den zahnärztlichen Untersuchungen erfolgt eine Betreuung der Kinder und Jugendlichen durch die Prophylaxefachkräfte.

Mundgesundheitserziehung in Krippen und Kindergärten:

In den Krippen und Kindergärten führen die Prophylaxefachkräfte („die Zahnfee“) einen theoretischen Unterricht mit altersgemäßer und spielerischer Aufklärung rund um die Zahngesundheit durch.

Auch praktische Zahnputz- und Mundgesundheitsübungen werden mit den Kindern trainiert und wichtige Themen zur Zahngesundheit und zahngesunden Ernährung mit den Erziehern/-innen besprochen und erarbeitet.

Die Elternarbeit ist ein weiterer wichtiger Bestandteil der Gruppenprophylaxe.

Mundgesundheitserziehung in Schulen/Förderschulen

Den Schülern des Landkreises Helmstedt bieten die Prophylaxefachkräfte in Zusammenarbeit mit den Lehrer/-innen der jeweiligen Schule „zahngesunden Unterricht“ an. Dabei werden den Schülern altersgerecht viel Wissenswertes zum Thema Zahngesundheit und gesunde Ernährung vermittelt.

Auch die Elternarbeit ist ein wichtiger Bestandteil der Gruppenprophylaxe.

Zahnschmelzhärtung durch Fluoridierungen

Fluorid stärkt und schützt die Zähne. Deshalb sollte von Anfang an zu Hause für eine altersentsprechende Fluoridprophylaxe gesorgt werden.

Der Kinder- und Jugendzahnärztliche Dienst bietet an ausgewählten Grundschulen und allen Förderschulen im LK Helmstedt im Rahmen der Gruppenprophylaxe eine kostenfreie Fluoridierung an, um den Kariesschutz der Kinder und Jugendlichen zu erhöhen.

Weitere Angebote der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege des LK Helmstedt sind:

- Jährlich Aktionen zum „**Tag der Zahngesundheit**“
- „**Zahngesunde Brotboxen**“ für alle Erstklässler im LK Helmstedt
- Ein „**Schnullerbaum**“ befindet sich am Geschäftsbereich Gesundheit, bei dem die Schnullerabgewöhnung durch die AG Jugendzahnpflege unterstützt wird
- **Kostenfreie Zahnsprechstunden** im GB Gesundheit durch die Jugendzahnärztin für Eltern, mit der Möglichkeit sich zum Thema Zahngesundheit ihrer Kinder beraten zu lassen (nach vorheriger Terminabsprache)

**Der Kinder- und Jugendzahnärztliche Dienst des Landkreis Helmstedt freut sich,
gemeinsam mit Ihnen für die Mund- und Zahngesundheit Ihrer Kinder da zu sein!**

Denn: "Gesund beginnt im Mund!"



Sie erreichen uns montags bis freitags (während der Schulzeit) von 8:00 bis 12:00 Uhr.

Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst

Geschäftsbereich Gesundheit

Elzweg 19

38350 Helmstedt

Unser Team stellt sich vor:

A. Bansmann

Zahnärztin

Tel.: 05351 121-1423

E-Mail: ag.jugendzahnpflege@landkreis-helmstedt.de

Daniela Germer-Hahn

Prophylaxefachkraft

Tel.: 05351 121-1504

E-Mail: daniela.germer-hahn@landkreis-helmstedt.de

Anika Rollwage

Prophylaxefachkraft

Tel.: 05351 121-1424

E-Mail: anika.rollwage@landkreis-helmstedt.de

Diana Pannasch

Zahnmedizinische Fachangestellte

Tel.: 05351 121-1418

E-Mail: diana.pannasch@landkreis-helmstedt.de

Andrea Zeising

Prophylaxefachkraft

05351 121-1501

E-Mail: andrea.zeising@landkreis-helmstedt.de